

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO/2022
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate Salsicha c/ molho de tomate Cenoura e chuchu refogados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ cenoura picada Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Isclas de Pernil acebolado Farofa c/ cenoura Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Fricassé de Frango (desfiado) Batata palha Salada de escarola
	SERVIÇO SOBREMESA		Maçã	Doce de banana/goiaba individual	Banana prata	Bolo de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 549 KCal / CHO 92 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 506 mg / Zn 03mg / Ca 79 mg / VIT A 791 mcg / Mg 122 mg / VIT C 20 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO/2022
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cenoura picados Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango c/ cenoura picada Repolho refogado Salada de pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ batata inglesa picada Abóbora regofada Salada de alface	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos refogado Cenoura sauté Salada de escarola e beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana/goiaba individual	Maçã	Melancia	Banana nanica	Doce de banana/goiaba individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 549 KCAL / CHO 92 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 506 mg / Zn 03mg / Ca 79 mg / VIT A 791 mcg / Mg 122 mg / VIT C 20 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO/2022
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate picados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho	Arroz branco c/ cenoura Feijão carioca PTS (Proteína de Soja Texturizada Escura) c/ molho de tomate Salada de escarola	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Atum c/ cenoura picada Salada de acelga c/ pepino picado	RECESSO ESCOLAR
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Banana nanica	Doce de banana/goiaba individual	Doce de banana/goiaba individual	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 549 KCal / CHO 92 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 506 mg / Zn 03mg / Ca 79 mg / VIT A 791 mcg / Mg 122 mg / VIT C 20 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	--

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.