

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomate picados Batata inglesa sauté Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abobrinha Salada de escarola c/ cenoura ralada	FERIADO NACIONAL DIA DE FINADOS	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Isclas de frango c/ cenoura picada Salada de acelga c/ pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Abóbora refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Doce de banana individual		Banana nanica	Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 546 KCAL / CHO 91 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 04 mg / Sódio 512 mg / Zn 03mg / Ca 77 mg / VIT A 366 mcg / Mg 123 mg / VIT C 18 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<u>Serviços ofertados no período noite:</u> Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	--

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cenoura picada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa Carne moída c/molho de tomate Salada de repolho c/ cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Isclas de frango c/ abóbora Salada de alface e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de escarola c/ cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura picada Feijão carioca Frango em cubos refogado Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana/goiaba indiv.	Melancia	Doce de banana/goiaba indiv.	Banana nanica

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 546 KCAL / CHO 91 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 04 mg / Sódio 512 mg / Zn 03mg / Ca 77 mg / VIT A 366 mcg / Mg 123 mg / VIT C 18 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	ATIVIDADE SUSPensa	FERIADO NACIONAL DIA DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e tomate picados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango refogado Repolho refogado Salada de beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa e cenoura picadas refogadas Salada de escarola
	SERVIÇO SOBREMESA			Maçã	Doce de banana/goiaba indiv.	Banana nanica

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 549 KCAL / CHO 92 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 506 mg / Zn 03mg / Ca 79 mg / VIT A 791 mcg / Mg 122 mg / VIT C 20 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	--

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ batata inglesa e tomate Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Repolho refogado Salada de pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ cenoura picada Salada de alface c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos acebolado Couve manteiga refogada Salada de beterraba	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos refogado Salada de alface e cenoura ralada
	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana/goiaba indiv.	Maçã	Melancia	Doce de banana/goiaba indiv.	Banana nanica

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 549 KCAL / CHO 92 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 506 mg / Zn 03mg / Ca 79 mg / VIT A 791 mcg / Mg 122 mg / VIT C 20 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cenoura picada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de repolho c/ cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Isclas de Frango c/ abóbora Salada de alface e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado refogado Batata inglesa sauté Salada de escarola c/ cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura picada Feijão carioca Carne em cubos refogado Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana/goiaba indiv.	Melancia	Banana nanica	Doce de banana/goiaba indiv.

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 549 KCAL / CHO 92 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 506 mg / Zn 03mg / Ca 79 mg / VIT A 791 mcg / Mg 122 mg / VIT C 20 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.