



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS			05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ	Leite integral c/ café e açúcar refinado Pão de leite c/ requeijão	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar refinado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO		Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate Salsicha c/ molho de tomate Cenoura e chuchu refogados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ cenoura picada Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Isclas de Pernil acebolado Farofa c/ cenoura Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Fricassé de Frango (desfiado) Batata palha Salada de escarola
		SERVIÇO SOBREMESA		Maçã	Doce de banana/goiaba individual	Banana prata	Bolo de chocolate
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL		Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo aveia e mel	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar refinado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura	Salada de frutas (maçã+banana prata+mamão+suco de laranja)
		NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:					
Cardápio período integral: VCT 1.044 KCAL / CHO 156 g / PTN 41 g / LIP 28 g / Fe 7 mg / Sódio 999 mg / Zn 05 mg / Ca 641 mg / VIT A 745 mcg / Mg 141 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g Cardápio período parcial: VCT 772 KCAL / CHO 119 g / PTN 32 g / LIP 18 g / Fe 06 mg / Sódio 792 mg / Zn 04mg / Ca 396 mg / VIT A 687 mcg / Mg 123 mg / VIT C 23 mg / Fibras 10 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL			Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa			Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL			Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa			Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa	

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS		12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Leite integral c/ café e açúcar refinado Biscoito tipo rosquinha de leite	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar refinado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ queijo tipo meia cura	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maria
	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cenoura picados Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango c/ cenoura picada Repolho refogado Salada de pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ batata inglesa picada Abóbora regofada Salada de alface	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos refogado Cenoura sauté Salada de escarola e beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana/goiaba individual	Maçã	Melancia	Banana nanica	Doce de banana/goiaba individual
	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata e maçã Pão de leite c/ requeijão	Salada de frutas (maçã+banana nanica+mamão+suco de melancia)	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar refinado Biscoito tipo rosquinha de coco

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.044 KCAL / CHO 156 g / PTN 41 g / LIP 28 g / Fe 7 mg / Sódio 999 mg / Zn 05 mg / Ca 641 mg / VIT A 745 mcg / Mg 141 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g
Cardápio período parcial: VCT 772 KCAL / CHO 119 g / PTN 32 g / LIP 18 g / Fe 06 mg / Sódio 792 mg / Zn 04mg / Ca 396 mg / VIT A 687 mcg / Mg 123 mg / VIT C 23 mg / Fibras 10 g
 SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)

SERVIÇOS		19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Leite integral c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina	Leite integral c/ café e açúcar refinado Biscoito tipo salgado	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo maria	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de leite	RECESSO ESCOLAR
	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate picados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho	Arroz branco c/ cenoura Feijão carioca PTS (Proteína de Soja Texturizada Escura) c/ molho de tomate Salada de escarola	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Atum c/ cenoura picada Salada de acelga c/ pepino picado	
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Banana nanica	Doce de banana/goiaba individual	Doce de banana/goiaba individual	
	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral batido c/ banana nanica Pão de leite c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria	Leite integral c/ café e açúcar refinado Biscoito tipo rosquinha de leite	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.044 KCAL / CHO 156 g / PTN 41 g / LIP 28 g / Fe 7 mg / Sódio 999 mg / Zn 05 mg / Ca 641 mg / VIT A 745 mcg / Mg 141 mg / VIT C 28 mg / Fibras 11 g
Cardápio período parcial: VCT 772 KCAL / CHO 119 g / PTN 32 g / LIP 18 g / Fe 06 mg / Sódio 792 mg / Zn 04mg / Ca 396 mg / VIT A 687 mcg / Mg 123 mg / VIT C 23 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.