



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ	Leite integral c/ achocolatado Bisnaguinha c/ requeijão	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata e maçã Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ		Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogado c/ cenoura Batata doce sauté Salada de acelga	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Repolho refogado Salada de beterraba	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos refogado Salada de alface e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango c/ cenoura picada Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA		Maçã	Doce de banana/goiaba individual		Banana prata
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE		Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo aveia e mel	Salada de frutas (maçã+melão+mamão+suco de laranja)
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Sopa de: Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca / Frango em cubos / Acelga / Abóbora / Chuchu	Sopa de: Mandioca / Abobrinha Carne moída / Escarola / Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ batata inglesa e tomate Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e abobrinha Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA			Melão	Maçã	Doce de banana/goiaba individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.187 KCAL / CHO 178 g / PTN 53 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 643 mg / VIT A 1.206 mcg / Mg 205 mg / VIT C 44 mg / Fibras 16 g
Cardápio período parcial: VCT 542 KCAL / CHO 77 g / PTN 24 g / LIP 14 g / Fe 04 mg / Sódio 656 mg / Zn 03 mg / Ca 302 mg / VIT A 520 mcg / Mg 93 mg / VIT C 21 mg / Fibras 07 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ banana nanica e maçã Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cenoura picados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado Cenoura sauté Salada de alface e beterraba ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Carne moída c/ batata inglesa picada Abóbora regofada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Fricassê de Frango (desfiado) Batata palha Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana/goiaba individual	Maçã	Melancia	Banana nanica	Bolo de chocolate
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de coco	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ requeijão	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate e banana nanica Pão de leite c/ queijo tipo meia cura	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ banana nanica Biscoito tipo maisena
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate Carne moída c/ chuchu picado Abóbora refogada Salada de escarola	Sopa de: Arroz branco / Feijão carioca / Frango / Acelga / Cenoura / Tomate	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre Salada de tomate c/ pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa com molho de tomate Frango em cubos refogado Salada de repolho	Pão com Carne maluca (desfiada) e queijo tipo meia cura (derretido)
		SERVIÇO SOBREMESA	Mamão			Bolo de chocolate	Doce de banana/goiaba individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.187 KCAL / CHO 178 g / PTN 53 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 643 mg / VIT A 1.206 mcg / Mg 205 mg / VIT C 44 mg / Fibras 16 g

Cardápio período parcial: VCT 542 KCAL / CHO 77 g / PTN 24 g / LIP 14 g / Fe 04 mg / Sódio 656 mg / Zn 03 mg / Ca 302 mg / VIT A 520 mcg / Mg 93 mg / VIT C 21 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - DEZEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate picados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de repolho	Arroz branco c/ cenoura Feijão carioca PTS (Proteína de Soja Texturizada Escura) c/ molho de tomate Salada de escarola	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Atum c/ cenoura picada Salada de acelga c/ pepino picado
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Banana nanica		Doce de banana/goiaba individual
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo maisena	Leite integral batido c/ banana nanica Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Isclas de Frango c/ chuchu Abóbora refogada Salada de repolho	Sopa de: Arroz branco / Feijão carioca / Carne moída / Acelga / Abóbora / Batata doce	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado Purê de batata Salada de alface c/ tomate picado	Sopa de Batata inglesa / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura
		SERVIÇO SOBREMESA	Melão		Doce de banana/goiaba individual	Maçã

RECESSO ESCOLAR

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.187 KCAL / CHO 178 g / PTN 53 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 643 mg / VIT A 1.206 mcg / Mg 205 mg / VIT C 44 mg / Fibras 16 g

Cardápio período parcial: VCT 542 KCAL / CHO 77 g / PTN 24 g / LIP 14 g / Fe 04 mg / Sódio 656 mg / Zn 03 mg / Ca 302 mg / VIT A 520 mcg / Mg 93 mg / VIT C 21 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.