



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	FERIADO NACIONAL DIA DE FINADOS	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Atum c/ tomate picados Batata inglesa sauté Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abobrinha Salada de escarola c/ cenoura ralada		Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Iscas de Frango c/ cenoura picada Salada de acelga c/ pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Abóbora refogada Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco integral de uva individual		Banana nanica	Maçã
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho		Composto lácteo de chocolate Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ banana nanica Biscoito tipo salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate Carne em cubos c/ chuchu Abóbora refogada Salada de repolho	<u>Sopa de:</u> Arroz branco / Feijão carioca / Carne moída / Acelga / Abóbora / Batata inglesa		Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface c/ tomate picado	<u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca / Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura
		SERVIÇO SOBREMESA		Maçã		Melancia	Doce de banana individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.140 KCAL / CHO 175 g / PTN 51 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 629 mg / VIT A 858 mcg / Mg 198 mg / VIT C 45 mg / Fibras 14 g
Cardápio período parcial: VCT 664 KCAL / CHO 102 g / PTN 28 g / LIP 16 g / Fe 05 mg / Sódio 725 mg / Zn 03 mg / Ca 345 mg / VIT A 374 mcg / Mg 109 mg / VIT C 19 mg / Fibras 08 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido c/ banana nanica Pão de leite c/ queijo tipo meia cura	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito tipo rosquinha de coco
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cenoura picada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de repolho c/ cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Isclas de Frango c/ abóbora Salada de alface e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de escarola c/ cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura picada Feijão carioca Frango em cubos refogado Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã		Melancia	Banana nanica	Doce de banana/goiaba individual
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maria	Salada de frutas (melão / banana nanica / melancia / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	<u>Sopa de:</u> Arroz branco / Feijão carioca / Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha	<u>Sopa de:</u> Batata inglesa / Feijão carioca / Frango em cubos / Escarola / Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Pênil acebolado Farofa c/ cenoura Salada de couve manteiga	Risoto de Frango desfiado, tomate, cenoura e cheiro verde Feijão carioca Salada de alface	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate PTS (Proteína de SojaTexturizada escura) c/ molho de tomate Abóbora e abobrinha refogada Salada de escarola
		SERVIÇO SOBREMESA	Mamão	Maçã		Doce de banana/goiaba individual	Melão

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.140 KCAL / CHO 175 g / PTN 51 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 629 mg / VIT A 858 mcg / Mg 198 mg / VIT C 45 mg / Fibras 14 g

Cardápio período parcial: VCT 664 KCAL / CHO 102 g / PTN 28 g / LIP 16 g / Fe 05 mg / Sódio 725 mg / Zn 03 mg / Ca 345 mg / VIT A 374 mcg / Mg 109 mg / VIT C 19 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	ATIVIDADE SUSPensa	FERIADO NACIONAL DIA DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	Leite integral batido c/ abacate Biscoito tipo rosquinha de leite	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo aveia e mel	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ			Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa e cenoura picadas ref. Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango refogado Repolho refogado Salada de beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abóbora Salada de escarola
		SERVIÇO SOBREMESA			Maçã	Melão	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE			Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ requeijão	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã e banana nanica Biscoito tipo salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE			<u>Sopa de:</u> Macarrão tipo padre nosso Feijão carioca / Frango em cubos / Escarola / Abóbora / Chuchu	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de acelga e cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Atum c/ cenoura e abobrinha picados Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA			Doce de banana/goiaba individual		Banana nanica

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.187 KCAL / CHO 178 g / PTN 53 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 643 mg / VIT A 1.206 mcg / Mg 205 mg / VIT C 44 mg / Fibras 16 g

Cardápio período parcial: VCT 542 KCAL / CHO 77 g / PTN 24 g / LIP 14 g / Fe 04 mg / Sódio 656 mg / Zn 03 mg / Ca 302 mg / VIT A 520 mcg / Mg 93 mg / VIT C 21 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo aveia e mel	Leite integral pasteurizado batido c/ banana nanica Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ batata inglesa e tomate Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Repolho refogado Salada de pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ cenoura picada Salada de alface c/ tomate	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado c/ tomate e cenoura Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada Farofa c/ cenoura Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Maçã		Doce de banana/goiaba individual	Banana nanica
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral c/ achocolatado Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Composto lácteo de chocolate Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura	Salada de frutas (maçã / melão / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão e banana nanica Biscoito tipo salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Escondidinho de batata inglesa de Carne em cubos (desfiada) c/ abobrinha, cenoura e tomate	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de escarola c/ cenoura ralada	<u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria / Frango desfiado / Espinafre / Abóbora	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido Salada de alface e beterraba ralada	<u>Sopa de:</u> Batata inglesa / Feijão carioca / Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura
		SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana/goiaba individual		Banana nanica		Melão

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.187 KCAL / CHO 178 g / PTN 53 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 643 mg / VIT A 1.206 mcg / Mg 205 mg / VIT C 44 mg / Fibras 16 g

Cardápio período parcial: VCT 542 KCAL / CHO 77 g / PTN 24 g / LIP 14 g / Fe 04 mg / Sódio 656 mg / Zn 03 mg / Ca 302 mg / VIT A 520 mcg / Mg 93 mg / VIT C 21 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido c/ banana nanica Pão de leite c/ queijo tipo meia cura	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito tipo rosquinha de coco
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cenoura picada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa Carne moída c/ molho de tomate Salada de repolho c/ cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Isclas de Frango c/ abóbora Salada de alface e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado refogado Batata inglesa sauté Salada de escarola c/ cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura picada Feijão carioca Carne em cubos refogada Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana/goiaba individual	Melancia		Banana nanica
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Salada de frutas (maçã / banana nanica / mamão / suco de melancia)	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	<u>Sopa de:</u> Macarrão tipo ave maria Feijão carioca / Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha	<u>Sopa de:</u> Batata inglesa / Feijão carioca / Frango em cubos / Escarola / Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Pêrnil acebolado Farofa c/ cenoura Salada de couve manteiga	Risoto de Frango desfiado, tomate, cenoura e cheiro verde Feijão carioca Salada de alface	Escondidinho de mandioquinha c/ PTS (Proteína de Soja Texturizada escura) / Tomate / Abobrinha
		SERVIÇO SOBREMESA	Mamão	Maçã		Banana nanica	Doce de banana/goiaba individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.187 KCAL / CHO 178 g / PTN 53 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 643 mg / VIT A 1.206 mcg / Mg 205 mg / VIT C 44 mg / Fibras 16 g

Cardápio período parcial: VCT 542 KCAL / CHO 77 g / PTN 24 g / LIP 14 g / Fe 04 mg / Sódio 656 mg / Zn 03 mg / Ca 302 mg / VIT A 520 mcg / Mg 93 mg / VIT C 21 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.