



CARDÁPIO I - A



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
31/out	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
01/nov	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
02/nov	QUA	FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS				
03/nov	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
04/nov	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
07/nov	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
08/nov	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
09/nov	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
10/nov	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
11/nov	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 498 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 326 mg / VIT A 515 mcg / Mg 52 mg / VIT C 106 mg / Fibras 02 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - A



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
14/nov	SEG	ATIVIDADE SUSPensa				
15/nov	TER	FERIADO - DIA DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA				
16/nov	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
17/nov	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
18/nov	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
21/nov	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
22/nov	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
23/nov	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
24/nov	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
25/nov	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
VCT 499 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 327 mg / VIT A 487 mcg / Mg 52 mg / VIT C 107 mg / Fibras 02 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO I - A



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
28/nov	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
29/nov	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
30/nov	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
01/dez	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
02/dez	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 499 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 327 mg / VIT A 487 mcg / Mg 52 mg / VIT C 107 mg / Fibras 02 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
31/out	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos / Acelga / Cenoura / Tomate	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso Frango em cubos / Repolho / Abóbora / Abobrinha
01/nov	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de : Mandioca / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Abóbora / Batata inglesa
02/nov	QUA	FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS				
03/nov	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Batata doce Carne em cubos / Acelga / Cenoura / Chuchu	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Fígado / Escarola / Cenoura / Tomate
04/nov	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura
07/nov	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Laranja Lima	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Tomate	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha
08/nov	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Cenoura / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura
09/nov	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora / Cará	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos / Couve manteiga / Cenoura / Chuchu
10/nov	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata c/ aveia	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Fígado / Espinafre / Cenoura	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Abóbora / Tomate
11/nov	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de : Batata doce / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Brócolis	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Carne moída / Escarola / Cenoura / Abobrinha

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 562 KCAL / CHO 79 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 358 mg / Zn 06 mg / Ca 349 mg / VIT A 1.113 mcg / Mg 127 mg / VIT C 69 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
14/nov	SEG	ATIVIDADE SUSPensa				
15/nov	TER	FERIADO - DIA DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA				
16/nov	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Fígado / Acelga / Cenoura	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora / Chuchu
17/nov	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Repolho / Abóbora	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Cenoura / Tomate
18/nov	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de : Batata doce / Cenoura / Tomate Carne em cubos / Escarola	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha
21/nov	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Tomate / Cenoura	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Batata doce / Feijão carioca Frango desfiado / Espinafre / Abóbora
22/nov	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de : Macarrão tipo ave maria Frango em cubos / Repolho / Tomate / Abóbora	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Fígado / Escarola / Cenoura / Batata inglesa
23/nov	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Laranja Lima	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos / Acelga / Tomate / Cenoura	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de pera	Sopa de : Macarrão tipo ave maria Frango desfiado / Espinafre / Abóbora
24/nov	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata c/ aveia	Sopa de : Inhamé / Feijão carioca Frango desfiado / Couve manteiga / Cenoura	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos / Acelga / Tomate / Abóbora
25/nov	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Carne moída / Escarola / Cenoura / Chuchu	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 549 KCAL / CHO 77 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 355 mg / Zn 06 mg / Ca 348 mg / VIT A 1.211 mcg / Mg 126 mg / VIT C 67 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO I - B



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
28/nov	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Laranja Lima	Sopa de : Mandioca / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha
29/nov	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Cenoura / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de pera	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura
30/nov	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Couve manteiga / Cenoura
01/dez	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Fígado / Escarola / Cenoura	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Tomate / Cenoura
02/dez	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos / Espinafre / Abóbora	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Carne moída / Couve manteiga / Cenoura / Chuchu

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 549 KCAL / CHO 77 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 355 mg / Zn 06 mg / Ca 348 mg / VIT A 1.211 mcg / Mg 126 mg / VIT C 67 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
31/out	SEG	Leite integral Pão de leite c/ geléia s/ açúcar	Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos / Acelga / Cenoura / Tomate	Leite integral batido c/ abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso Frango em cubos / Repolho / Abóbora / Abobrinha
01/nov	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Mamão	Sopa de : Mandioca / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura / Abobrinha	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Abóbora / Batata inglesa
02/nov	QUA	FERIADO NACIONAL - DIA DE FINADOS				
03/nov	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de leite	Banana prata	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Batata doce Carne em cubos / Acelga / Cenoura / Chuchu	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão	Arroz branco / Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado / Batata inglesa sauté Salada de alface c/ tomate picado
04/nov	SEX	Leite integral pasteurizado Pão de leite c/ margarina	Pera	Arroz branco / Feijão carioca Carne moída refogada / Abóbora refogada Salada de alface	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura
07/nov	SEG	Leite integral Biscoito tipo maisena	Laranja Lima	Arroz branco / Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cenoura picada Salada de acelga	Leite integral batido c/ mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha
08/nov	TER	Leite integral pasteurizado Pão de leite c/ geléia s/ açúcar	Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Cenoura / Abobrinha	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura
09/nov	QUA	Leite integral pasteurizado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura	Melancia	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora / Cará	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata	Arroz branco / Feijão carioca Carne moída refogada / Farofa c/ cenoura Salada de couve manteiga
10/nov	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Banana prata c/ aveia	Arroz branco / Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado / Purê de batata Salada de escarola c/ cenoura ralada	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã	Risoto de Frango desfiado, tomate, cenoura e cheiro verde / Feijão carioca Salada de alface
11/nov	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de coco	Melão	Sopa de : Batata doce / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Brócolis	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Ovos / Escarola / Cenoura / Abobrinha

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 709 KCAL / CHO 89 g / PTN 41 g / LIP 20 g / Fe 05 mg / Sódio 616 mg / Zn 05 mg / Ca 588 mg / VIT A 1.054 mcg / Mg 153 mg / VIT C 43 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
14/nov	SEG	ATIVIDADE SUSPensa				
15/nov	TER	FERIADO - DIA DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA				
16/nov	QUA	Leite integral Biscoito tipo rosquinha de leite	Maçã	Sopa de : Batata Doce / Feijão carioca Carne em cubos / Escarola / Cenoura	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora / Chuchu
17/nov	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo aveia e mel	Mamão	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Isclas de Frango refogado Repolho refogado / Salada de beterraba ralada	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã	Arroz branco + Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de acelga e cenoura ralada
18/nov	SEX	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura	Pera	Sopa de : Batata inglesa / Cenoura Fígado / Acelga / Tomate	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha
21/nov	SEG	Leite integral Bisnaguinha	Maçã	Arroz branco / Feijão carioca Postas de Peixe c/ batata inglesa e tomate Salada de acelga	Leite integral batido c/ abacate	Sopa de: Batata doce / Feijão carioca Frango desfiado / Espinafre / Abóbora
22/nov	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Mamão	Sopa de : Macarrão tipo ave maria Frango em cubos / Repolho / Tomate / Abóbora	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã	Arroz branco / Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado / Batata inglesa sauté Salada de escarola c/ cenoura ralada
23/nov	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo aveia e mel	Laranja Lima	Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos c/ cenoura picada Salada de alface c/ tomate	Leite integral pasteurizado batido c/ pera	Sopa de: Macarrão tipo ave maria Frango desfiado / Espinafre / Abóbora
24/nov	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Banana prata c/ aveia	Sopa de : Inhame / Feijão carioca Frango desfiado / Couve manteiga / Cenoura	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão	Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos refogada Salada de alface e beterraba ralada
25/nov	QUA	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura	Pera	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Carne moída / Escarola / Cenoura / Chuchu	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 718 KCAL / CHO 91 g / PTN 41 g / LIP 20 g / Fe 05 mg / Sódio 603 mg / Zn 05 mg / Ca 600 mg / VIT A 1.167 mcg / Mg 153 mg / VIT C 38 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

CARDÁPIO II



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - NOVEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
28/nov	SEG	Leite integral Pão de leite	Laranja Lima	Arroz branco / Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate e cenoura picada Salada de acelga	Leite integral batido c/ mamão	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha
29/nov	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maria	Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Cenoura / Abobrinha	Leite integral pasteurizado batido c/ pera	Sopa de : Batata inglesa + Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura
30/nov	QUA	Leite integral pasteurizado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura	Melancia	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata	Arroz branco / Feijão carioca Isclas de Pernil acebolado Farofa c/ cenoura / Salada de couve manteiga
01/dez	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Banana prata	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Fígado / Escarola / Cenoura	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã	Risoto de Frango desfiado, tomate, cenoura e cheiro verde Feijão carioca Salada de alface
02/dez	SEX	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de coco	Pera	Arroz branco c/ cenoura picada / Feijão carioca Carne em cubos refogada Salada de alface	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Carne moída / Couve manteiga / Cenoura / Chuchu

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 718 KCAL / CHO 91 g / PTN 41 g / LIP 20 g / Fe 05 mg / Sódio 603 mg / Zn 05 mg / Ca 600 mg / VIT A 1.167 mcg / Mg 153 mg / VIT C 38 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.