

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	ATIVIDADE SUSPESA	FERIADO MUNICIPAL SÃO FRANCISCO DA CHAGAS	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ batata inglesa e tomate Salada de repolho	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga c/ pepino picado	Arroz branco Feijão preto Isclas de Pernil acebolado Farofa c/ cenoura Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA			Doce de banana individual	Maçã	Banana nanica

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 546 KCAL / CHO 91 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 04 mg / Sódio 512 mg / Zn 03mg / Ca 77 mg / VIT A 366 mcg / Mg 123 mg / VIT C 18 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Salsicha c/ molho de tomate Salada de acelga c/ tomate e cenoura picada	Arroz branco Feijão carioca Stroganoffe de carne em cubos Batata palha Salada de acelga	FERIADO NACIONAL DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS	ATIVIDADE SUSPENSASemana do Professor	ATIVIDADE SUSPENSASemana do Professor
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce sabor brigadeiro c/ granulado			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 546 KCAL / CHO 91 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 04 mg / Sódio 512 mg / Zn 03mg / Ca 77 mg / VIT A 366 mcg / Mg 123 mg / VIT C 18 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca PTS (Proteína de Soja Texturizada Escura) c/ molho de tomate Batata doce sauté Salada de acelga c/ tomate em rodela	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango c/ cenoura picada Repolho refogado Salada de beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata inglesa picada Abóbora refogada Salada de alface	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos refogado Cenoura sauté Salada de escarola e pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abóbora Abobrinha refogada Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana individual	Maçã	Doce de banana individual	Banana nanica	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 546 KCAL / CHO 91 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 04 mg / Sódio 512 mg / Zn 03mg / Ca 77 mg / VIT A 366 mcg / Mg 123 mg / VIT C 18 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO -OUTUBRO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de escarola e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate Carne moída c/ cenoura picada Abobrinha refogada (corte meia lua) Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Repolho refogado Salada de cenoura ralada	FERIADO DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana individual	Melancia	Doce de banana individual	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 546 KCAL / CHO 91 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 04 mg / Sódio 512 mg / Zn 03mg / Ca 77 mg / VIT A 366 mcg / Mg 123 mg / VIT C 18 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.