

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS			03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	ATIVIDADE SUSPensa	FERIADO MUNICIPAL SÃO FRANCISCO DA CHAGAS	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar refinado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO			Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ batata inglesa e tomate Salada de repolho	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga c/ pepino picado	Arroz branco Feijão preto Isclas de Pernil acebolado Farofa c/ cenoura Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA			Doce de banana individual	Maçã	Banana nanica
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL			Leite integral c/ café e açúcar refinado Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão e banana nanica Biscoito tipo salgado
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:							
<u>Cardápio período integral:</u> VCT 1.280 KCAL / CHO 186 g / PTN 54 g / LIP 35 g / Fe 09 mg / Sódio 1.203 mg / Zn 06 mg / Ca 828 mg / VIT A 587 mcg / Mg 189 mg / VIT C 34 mg / Fibras 13 g <u>Cardápio período parcial:</u> VCT 961 KCAL / CHO 145 g / PTN 42 g / LIP 24 g / Fe 07 mg / Sódio 901 mg / Zn 05mg / Ca 489 mg / VIT A 480 mcg / Mg 158 mg / VIT C 24 mg / Fibras 11 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL			<u>Serviços ofertados:</u> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa			<u>Serviços ofertados:</u> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL			<u>Serviços ofertados no período manhã:</u> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa			<u>Serviços ofertados no período tarde:</u> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa	

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS		10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	FERIADO NACIONAL DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS	ATIVIDADE SUSPensa SEMANA DO PROFESSOR	ATIVIDADE SUSPensa SEMANA DO PROFESSOR
	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Salsicha c/ molho de tomate Salada de acelga c/ tomate e cenoura picada	Arroz branco Feijão carioca (opcional) Strogonoffe de carne em cubos Batata palha Salada de acelga			
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce sabor brigadeiro c/ granulado			
	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral c/ café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.280 KCAL / CHO 186 g / PTN 54 g / LIP 35 g / Fe 09 mg / Sódio 1.203 mg / Zn 06 mg / Ca 828 mg / VIT A 587 mcg / Mg 189 mg / VIT C 34 mg / Fibras 13 g
Cardápio período parcial: VCT 961 KCAL / CHO 145 g / PTN 42 g / LIP 24 g / Fe 07 mg / Sódio 901 mg / Zn 05mg / Ca 489 mg / VIT A 480 mcg / Mg 158 mg / VIT C 24 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS		17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Leite integral c/ café e açúcar refinado Biscoito tipo rosquinha de leite	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar refinado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca PTS (Proteína de Soja Texturizada Escura) c/ molho de tomate Batata doce sauté Salada de acelga c/ tomate em rodela	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango c/ cenoura picada Repolho refogado Salada de beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata inglesa picada (25% legumes) Abóbora refogada (75% legumes) Salada de alface	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos refogado Cenoura sauté Salada de escarola e pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abóbora Abobrinha refogada Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana individual	Maçã	Doce de banana individual	Banana nanica	Melancia
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral batido c/ abacate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho	Salada de frutas (maçã / banana nanica / mamão / suco de melancia)	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar refinado Biscoito tipo salgado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.280 KCAL / CHO 186 g / PTN 54 g / LIP 35 g / Fe 09 mg / Sódio 1.203 mg / Zn 06 mg / Ca 828 mg / VIT A 587 mcg / Mg 189 mg / VIT C 34 mg / Fibras 13 g

Cardápio período parcial: VCT 961 KCAL / CHO 145 g / PTN 42 g / LIP 24 g / Fe 07 mg / Sódio 901 mg / Zn 05mg / Ca 489 mg / VIT A 480 mcg / Mg 158 mg / VIT C 24 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS		24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Leite integral c/ café e açúcar refinado Pão de leite c/ requeijão	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado batido c/ banana nanica Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ café e açúcar refinado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura	FERIADO DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO
	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de escarola e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate Carne moída c/ cenoura picada Abobrinha refogada (corte meia lua) Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Repolho refogado Salada de cenoura ralada	
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana individual	Melancia	Doce de banana individual	
	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral c/ café e açúcar refinado Biscoito tipo aveia e mel	Salada de frutas (maçã / banana nanica / mamão / suco de laranja)	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.280 KCAL / CHO 186 g / PTN 54 g / LIP 35 g / Fe 09 mg / Sódio 1.203 mg / Zn 06 mg / Ca 828 mg / VIT A 587 mcg / Mg 189 mg / VIT C 34 mg / Fibras 13 g

Cardápio período parcial: VCT 961 KCAL / CHO 145 g / PTN 42 g / LIP 24 g / Fe 07 mg / Sódio 901 mg / Zn 05mg / Ca 489 mg / VIT A 480 mcg / Mg 158 mg / VIT C 24 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.