



CARDÁPIO I - A



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
03/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa				
04/out	TER	FERIADO MUNICIPAL - SÃO FRANCISCO DAS CHAGAS				
05/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
06/out	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
07/out	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
10/out	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
11/out	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Sorvetinho de banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
12/out	QUA	FERIADO NACIONAL - DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS				
13/out	QUI	ATIVIDADE SUSPensa - SEMANA DO PROFESSOR				
14/out	SEX	ATIVIDADE SUSPensa - SEMANA DO PROFESSOR				
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
VCT 498 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 326 mg / VIT A 515 mcg / Mg 52 mg / VIT C 106 mg / Fibras 02 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - A



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
17/out	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
18/out	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
19/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Manga	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
20/out	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
21/out	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
24/out	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
25/out	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
26/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
27/out	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
28/out	SEX	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO				
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
VCT 498 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 326 mg / VIT A 515 mcg / Mg 52 mg / VIT C 106 mg / Fibras 02 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - B



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
03/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa				
04/out	TER	FERIADO MUNICIPAL - SÃO FRANCISCO DAS CHAGAS				
05/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Maçã	Sopa de : Mandioca / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Cenoura / Tomate	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso Frango em cubos / Repolho / Abóbora / Abobrinha
06/out	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Melão	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Batata doce Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Chuchu	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Fígado / Escarola / Cenoura / Tomate
07/out	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Pera	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos / Repolho / Abóbora / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre +papa de banana prata	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura
10/out	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Melancia	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Tomate	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha
11/out	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Sorvetinho de banana	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Cenoura / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca / Frango em cubos / Escarola / Cenoura
12/out	QUA	FERIADO NACIONAL - DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS				
13/out	QUI	ATIVIDADE SUSPensa - SEMANA DO PROFESSOR				
14/out	SEX	ATIVIDADE SUSPensa - SEMANA DO PROFESSOR				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 562 KCAL / CHO 79 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 358 mg / Zn 06 mg / Ca 349 mg / VIT A 1.113 mcg / Mg 127 mg / VIT C 69 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
17/out	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Maçã	Sopa de : Batata inglesa / Cenoura / Tomate Fígado em cubos / Acelga	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Carne em cubos / Escarola / Abóbora / Chuchu
18/out	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Repolho / Abóbora	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Cenoura / Tomate
19/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Manga	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Carne moída / Escarola / Cenoura / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de pera	Sopa de : Mandioquinha / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora
20/out	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Banana prata	Sopa de : Batata Doce / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Chuchu	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Ovo / Espinafre / Cenoura / Tomate
21/out	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Pera	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos / Escarola / Abóbora	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha
24/out	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Laranja Lima	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Ovo / Escarola / Cenoura / Tomate	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de: Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Abóbora / Chuchu
25/out	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Abóbora / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Mandioca / Abobrinha Carne em cubos / Escarola / Cenoura
26/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Melancia	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Carne moída / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura / Tomate
27/out	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Banana prata c/ aveia	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Frango em cubos / Repolho / Abóbora / Tomate	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	Sopa de : Batata doce / Feijão carioca Carne moída / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha
28/out	SEX	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO				
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
VCT 562 KCAL / CHO 79 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 358 mg / Zn 06 mg / Ca 349 mg / VIT A 1.113 mcg / Mg 127 mg / VIT C 69 mg / Fibras 09 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022
Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>						
03/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa				
04/out	TER	FERIADO MUNICIPAL - SÃO FRANCISCO DAS CHAGAS				
05/out	QUA	Leite integral Biscoito salgado	Maçã	Arroz branco / Feijão carioca Postas de Peixe c/ batata inglesa e tomate Salada de acelga	Leite integral batido c/ abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso Frango em cubos / Repolho / Abóbora / Abobrinha
06/out	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Banana prata	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Batata doce Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Chuchu	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão	Arroz branco / Feijão carioca Isclas de Fígado / Purê de batata Salada de alface com tomate picado
07/out	SEX	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ margarina	Pera	Arroz branco / Feijão carioca Isclas de frango acebolado / Farofa c/ cenoura Salada de alface	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura
10/out	SEG	Leite integral Biscoito tipo maisena	Melancia	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Tomate	Leite integral batido c/ mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha
11/out	TER	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ geléia s/ açúcar	Sorvetinho de banana	Arroz branco / Feijão carioca (opcional) Strogonoff de carne em cubos / Batata palha Salada de escarola	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura
12/out	QUA	FERIADO NACIONAL - DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS				
13/out	QUI	ATIVIDADE SUSPensa - SEMANA DO PROFESSOR				
14/out	SEX	ATIVIDADE SUSPensa - SEMANA DO PROFESSOR				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 709 KCAL / CHO 89 g / PTN 41 g / LIP 20 g / Fe 05 mg / Sódio 616 mg / Zn 05 mg / Ca 588 mg / VIT A 1.054 mcg / Mg 153 mg / VIT C 43 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - OUTUBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
17/out	SEG	Leite integral Bisnaguinha c/ geléia s/ açúcar	Maçã	Sopa de : Batata inglesa / Cenoura / Tomate Fígado em cubos / Acelga	Leite integral batido c/ abacate	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate Isclas de Frango c/ chuchu picado / Abóbora refogada Salada de escarola
18/out	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Mamão	Arroz branco / Feijão carioca / Isclas de Frango c/ cenoura picada / Repolho refogado Salada de beterraba ralada	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Cenoura / Tomate
19/out	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maria	Manga	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Carne moída / Escarola / Cenoura / Abobrinha	Leite integral pasteurizado batido c/ pera	Sopa de : Mandioquinha / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora
20/out	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de leite	Banana prata	Sopa de : Batata Doce / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Chuchu	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão	Arroz branco / Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre Salada de tomate e pepino picados
21/out	SEX	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura	Pera	Arroz branco / Feijão carioca / Carne moída c/ abóbora / Abobrinha refogada Salada de acelga	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha
24/out	SEG	Leite integral Biscoito tipo maisena	Laranja Lima	Arroz branco / Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate Salada de escarola e cenoura ralada	Leite integral batido c/ mamão	Sopa de: Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Abóbora / Chuchu
25/out	TER	Leite integral pasteurizado Pão de leite c/ geléia s/ açúcar	Maçã	Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate	Sopa de : Mandioca / Abobrinha Carne em cubos / Escarola / Cenoura
26/out	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Melancia	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Carne moída / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata	Arroz branco / Feijão carioca Postas de Peixe c/ batata inglesa e tomate Salada de escarola
27/out	QUI	Leite integral pasteurizado Pão de leite c/ margarina	Banana prata c/ aveia	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Frango em cubos / Repolho / Abóbora / Tomate	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã	Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos refogada Salada de alface e beterraba ralada
28/out	QUA	FERIADO - DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 709 KCAL / CHO 89 g / PTN 41 g / LIP 20 g / Fe 05 mg / Sódio 616 mg / Zn 05 mg / Ca 588 mg / VIT A 1.054 mcg / Mg 153 mg / VIT C 43 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.