

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ tomate e batata inglesa Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado refogado Salada de escarola c/ cenoura ralada	FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Isclas de Pernil c/ cenoura Salada de acelga e pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ abóbora Farofa c/ abobrinha Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Arroz doce dourado		Banana prata	Melão

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 580 KCAL / CHO 100 g / PTN 27 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 496 mg / Zn 03mg / Ca 77 mg / VIT A 669 mcg / Mg 126 mg / VIT C 18 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<u>Serviços ofertados no período noite:</u> Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	--

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e tomate picados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate Polenta Cremosa Salada de repolho e cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Isclas de Frango c/ abóbora Salada de alface e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado refogado Batata inglesa sauté Salada de escarola e cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura picada Feijão carioca Frango em cubos refogado Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana individual	Melancia	Doce de banana individual	Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 580 KCAL / CHO 100 g / PTN 27 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 496 mg / Zn 03mg / Ca 77 mg / VIT A 669 mcg / Mg 126 mg / VIT C 18 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	--

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Salsicha c/ molho de tomate Salada de acelga, cenoura e tomate picados	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango refogado Repolho refogado Salada de beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ batata inglesa Salada de alface e cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos refogado Cenoura sauté Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ abóbora Batata doce sauté Salada de escarola
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Arroz doce dourado	Doce de banana individual	Banana prata	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 580 KCAL / CHO 100 g / PTN 27 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 496 mg / Zn 03mg / Ca 77 mg / VIT A 669 mcg / Mg 126 mg / VIT C 18 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO VI



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos c/ tomate Salada de escarola e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Carne moída c/ cenoura picada Abobrinha refogada (corte meia lua) Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado Repolho refogado Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos refogado Abóbora refogada c/ cheiro verde Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Arroz doce dourado	Melancia	Doce de banana individual	Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 580 KCAL / CHO 100 g / PTN 27 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 496 mg / Zn 03mg / Ca 77 mg / VIT A 669 mcg / Mg 126 mg / VIT C 18 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período noite: Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	--

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.