



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		05/09/2022		06/09/2022		07/09/2022		08/09/2022		09/09/2022	
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.									
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo salgado		FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo rosquinha de leite		Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ margarina		
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ tomate e batata inglesa Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango refogado Salada de acelga e cenoura ralada			Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Iscas de Pernil c/ cenoura picada Salada de acelga e pepino picado		Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos c/ abóbora Farofa c/ abobrinha Salada de alface		
		SERVIÇO SOBREMESA	Melão	Suco de uva integral individual			Banana prata				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral batido com achocolatado Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho Biscoito de arroz			Composto lácteo de chocolate Bisnaguinha c/ margarina		Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito tipo salgado		
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo ave maria c/ molho de tomate Iscas de Frango c/ abobrinha Abóbora refogada Salada de repolho	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Abóbora / Batata inglesa			Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface e tomate picado		Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura		
		SERVIÇO SOBREMESA		Melão			Melancia		Suco de uva integral individual		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.179 KCAL / CHO 179 g / PTN 53 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 960 mg / Zn 06 mg / Ca 603 mg / VIT A 1.055 mcg / Mg 211 mg / VIT C 37 mg / Fibras 15 g

Cardápio período parcial: VCT 650 KCAL / CHO 98 g / PTN 28 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 698 mg / Zn 03 mg / Ca 336 mg / VIT A 603 mcg / Mg 112 mg / VIT C 20 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ achocolatado Pão de leite c/ requeijão	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Pão de leite c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e tomate picados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ molho de tomate Polenta Cremosa Salada de repolho e cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Isclas de Frango c/ abóbora Salada de alface e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado refogado Batata inglesa sauté Salada de escarola e cenoura ralada	Arroz branco c/ cenoura picada Feijão carioca Frango em cubos refogado Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana individual	Melancia		Banana prata
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maria	Salada de frutas (maçã / banana prata / mamão / suco de melancia) Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa de: Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha	Sopa de: Batata inglesa / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Pêrnil refogado Farofa c/ cenoura Salada de couve manteiga	Risoto (arroz branco) de Frango desfiado, tomate, cenoura e cheiro verde Feijão carioca Salada de alface	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Carne em cubos refogada Abóbora e abobrinha refogada Salada de escarola
		SERVIÇO SOBREMESA		Maçã		Doce de banana individual	Melão

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.179 KCAL / CHO 179 g / PTN 53 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 960 mg / Zn 06 mg / Ca 603 mg / VIT A 1.055 mcg / Mg 211 mg / VIT C 37 mg / Fibras 15 g

Cardápio período parcial: VCT 650 KCAL / CHO 98 g / PTN 28 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 698 mg / Zn 03 mg / Ca 336 mg / VIT A 603 mcg / Mg 112 mg / VIT C 20 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã e banana prata Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Carne moída c/ cenoura e tomate picados Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango refogado Repolho refogado Salada de beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com batata inglesa Salada de alface e cenoura ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos refogado Cenoura sauté Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abóbora Batata doce sauté Salada de escarola
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana individual	Gelatina	Banana prata	Melão
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral batido c/ abacate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho Biscoito de arroz	Salada de frutas (maçã / banana prata / mamão / suco de melancia) Biscoito de arroz	Composto lácteo de chocolate Pão de leite c/ margarina	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito tipo salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate Isclas de Frango c/ chuchu picado Abóbora refogada Salada de escarola	Sopa de: Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Cenoura / Tomate	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa c/ molho de tomate Frango em cubos refogado Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre Salada de tomate e pepino picados	Sopa de: Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha
		SERVIÇO SOBREMESA	Gelatina	Maçã		Melancia	Doce de banana individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.179 KCAL / CHO 179 g / PTN 53 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 960 mg / Zn 06 mg / Ca 603 mg / VIT A 1.055 mcg / Mg 211 mg / VIT C 37 mg / Fibras 15 g

Cardápio período parcial: VCT 650 KCAL / CHO 98 g / PTN 28 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 698 mg / Zn 03 mg / Ca 336 mg / VIT A 603 mcg / Mg 112 mg / VIT C 20 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral c/ achocolatado Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Pão de leite c/ margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de coco
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos c/ tomate Salada de escarola e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos c/ abóbora Salada de acelga	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Carne moída c/ cenoura picada Abobrinha refogada (corte meia lua) Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado Repolho refogado Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Pernil em cubos refogado Abóbora refogada c/ cheiro verde Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de uva integral individual	Melancia		Banana prata
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Bisnaguinha c/ margarina	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Biscoito tipo maria	Salada de frutas (maçã / banana prata / mamão / suco de melancia) Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado c/ achocolatado Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa de: Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Abóbora / Chuchu	Sopa de: Mandioca / Abobrinha Carne moída / Escarola / Cenoura	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe c/ tomate e batata inglesa Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos refogada Salada de alface e beterraba ralada	Macarrão tipo parafuso c/ molho de tomate Frango em cubos c/ cenoura picada Salada de acelga e pepino picado
		SERVIÇO SOBREMESA		Maçã	Banana prata	Suco de uva integral individual	Melão

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.179 KCAL / CHO 179 g / PTN 53 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 960 mg / Zn 06 mg / Ca 603 mg / VIT A 1.055 mcg / Mg 211 mg / VIT C 37 mg / Fibras 15 g

Cardápio período parcial: VCT 650 KCAL / CHO 98 g / PTN 28 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 698 mg / Zn 03 mg / Ca 336 mg / VIT A 603 mcg / Mg 112 mg / VIT C 20 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.