



CARDÁPIO I - A



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
05/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
06/set	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
07/set	QUA	FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL				
08/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
09/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
12/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
13/set	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
14/set	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
15/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
16/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 496 KCAL / CHO 62 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 326 mg / VIT A 490 mcg / Mg 52 mg / VIT C 107 mg / Fibras 01 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
19/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
20/set	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
21/set	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Manga	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
22/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
23/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
26/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
27/set	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
28/set	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
29/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
30/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 496 KCAL / CHO 62 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 326 mg / VIT A 490 mcg / Mg 52 mg / VIT C 107 mg / Fibras 01 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - B



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
05/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Maçã	Sopa de : Mandioca / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Cenoura / Tomate	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Frango em cubos / Repolho / Abóbora / Abobrinha
06/set	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Abóbora / Batata inglesa
07/set	QUA	FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL				
08/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Batata doce Carne moída / Acelga / Cenoura / Chuchu	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Fígado em cubos / Escarola / Cenoura / Tomate
09/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos / Repolho / Abóbora / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre +papa de banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura
12/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Laranja Lima	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Tomate	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha
13/set	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Cenoura / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura
14/set	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Melancia	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora / Cará	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos / Couve manteiga / Cenoura / Chuchu
15/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Banana prata c/ aveia	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Fígado em cubos / Espinafre / Cenoura	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Abóbora / Tomate
16/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Melão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Brócolis	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Ovo / Escarola / Cenoura / Abobrinha

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 563 KCAL / CHO 80 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 358 mg / Zn 06 mg / Ca 352 mg / VIT A 1.130 mcg / Mg 130 mg / VIT C 70 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO I - B



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
19/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Maçã	Sopa de : Batata inglesa / Cenoura / Tomate Fígado em cubos / Acelga	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora / Chuchu
20/set	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Repolho / Abóbora	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Cenoura / Tomate
21/set	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Manga	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Carne moída / Escarola / Cenoura / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de pera	Sopa de : Mandioquinha / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora
22/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Chuchu	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca / Ovo / Espinafre / Cenoura / Tomate
23/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Pera	Sopa de : Batata Doce / Feijão carioca Carne em cubos / Escarola / Abóbora	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha
26/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Laranja Lima	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Carne moída / Escarola / Cenoura / Tomate	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Abóbora / Chuchu
27/set	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Abóbora / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	Sopa de : Mandioca / Abobrinha Carne em cubos / Escarola / Cenoura
28/set	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Melancia	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Carne moída / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura / Tomate
29/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Banana prata c/ aveia	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Repolho / Abóbora / Tomate	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	Sopa de : Batata doce / Feijão carioca Carne moída / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha
30/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de Melão	Sopa de : Inhamé / Feijão carioca Carne em cubos / Escarola / Cenoura / Chuchu	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Brócolis

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 563 KCAL / CHO 80 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 358 mg / Zn 06 mg / Ca 352 mg / VIT A 1.130 mcg / Mg 130 mg / VIT C 70 mg / Fibras 09 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

CARDÁPIO II



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
05/set	SEG	Leite integral Bisnaguinha c/ geléia s/ açúcar	Maçã	Arroz branco / Feijão carioca Postas de Peixe c/ tomate e batata inglesa / Salada de acelga	Leite integral batido c/ abacate Biscoito de arroz	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Frango em cubos / Repolho / Abóbora / Abobrinha
06/set	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Mamão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura / Abobrinha	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã Biscoito de arroz	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Abóbora / Batata inglesa
07/set	QUA	FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL				
08/set	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de leite	Banana prata	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Batata doce Carne moída / Acelga / Cenoura / Chuchu	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito de arroz	Arroz branco / Feijão carioca Isclas de Fígado refogado / Batata inglesa sauté / Salada de alface e tomate picado
09/set	SEX	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ margarina	Pera	Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos c/ abóbora / Farofa c/ abobrinha / Salada de alface	Leite int. pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito de arroz	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura
12/set	SEG	Leite integral Biscoito tipo maisena	Laranja Lima	Arroz branco / Feijão carioca Ovo mexido c/ cenoura e tomate picados / Salada de acelga	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de arroz	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Abóbora / Abobrinha
13/set	TER	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ geléia s/ açúcar	Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Repolho / Cenoura / Abobrinha	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito de arroz	Sopa de : Batata inglesa / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Cenoura
14/set	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Melancia	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora / Cará	Leite int. pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito de arroz	Arroz branco / Feijão carioca Carne moída refogada / Farofa c/ cenoura Salada de couve manteiga
15/set	QUI	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura	Banana prata c/ aveia	Arroz branco / Feijão carioca Isclas de Fígado refogado / Batata inglesa sauté / Salada de escarola e cenoura picada	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã Biscoito de arroz	Risoto (arroz branco) c/ Frango desfiado, tomate, cenoura e cheiro verde / Feijão carioca / Salada de alface
16/set	SEX	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de coco	Melão	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Brócolis	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito de arroz	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Ovo / Escarola / Cenoura / Abobrinha

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 727 KCAL / CHO 94 g / PTN 41 g / LIP 20 g / Fe 05 mg / Sódio 596 mg / Zn 05 mg / Ca 592 mg / VIT A 1.137 mcg / Mg 156 mg / VIT C 42 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SETEMBRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
19/set	SEG	Leite integral Bisnaguinha c/ geléia s/ açúcar	Maçã	Sopa de : Batata inglesa / Cenoura / Tomate Fígado em cubos / Acelga	Leite integral batido c/ abacate Biscoito de arroz	Macarrão tipo padre nosso c/ molho de tomate Isclas de Frango c/ chuchu picado / Abóbora refogada / Salada de escarola
20/set	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Mamão	Arroz branco / Feijão carioca / Isclas de Frango refogado / Repolho refogado / Salada de beterraba ralada	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã Biscoito de arroz	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Carne moída / Acelga / Cenoura / Tomate
21/set	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maria	Manga	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Carne moída / Escarola / Cenoura / Abobrinha	Leite integral pasteurizado batido c/ pera Biscoito de arroz	Sopa de : Mandioquinha / Feijão carioca Frango em cubos / Escarola / Abóbora
22/set	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Banana prata	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos refogado / Acelga / Cenoura / Chuchu	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito de arroz	Arroz branco / Feijão carioca Ovo mexido c/ espinafre / Salada de tomate e pepino picados
23/set	SEX	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ queijo tipo meia cura	Pera	Arroz branco / Feijão carioca / Carne moída c/ abóbora / Batata doce sauté / Salada de escarola	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito de arroz	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha
26/set	SEG	Leite integral Biscoito tipo maisena	Laranja Lima	Arroz branco / Feijão carioca Ovo mexido c/ tomate / Salada de escarola e cenoura ralada	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de arroz	Sopa de: Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Abóbora / Chuchu
27/set	TER	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ geléia s/ açúcar	Maçã	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Abóbora / Abobrinha	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito de arroz	Sopa de : Mandioca / Abobrinha Carne em cubos / Escarola / Cenoura
28/set	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Melancia	Sopa de : Macarrão tipo padre nosso / Feijão carioca Carne moída / Couve manteiga / Cenoura / Abobrinha	Leite integral pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito de arroz	Arroz branco / Feijão carioca Postas de Peixe c/ tomate e batata inglesa / Salada de escarola
29/set	QUI	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ margarina	Banana prata c/ aveia	Sopa de : Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos refogado / Repolho refogado / Salada de cenoura ralada	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã Biscoito de arroz	Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos refogada / Salada de alface e beterraba ralada
30/set	SEX	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de coco	Melão	Sopa de : Inhamé / Feijão carioca Carne em cubos / Escarola / Cenoura / Chuchu	Leite integral pasteurizado batido c/ mamão Biscoito de arroz	Sopa de : Macarrão tipo ave maria / Feijão carioca Frango em cubos / Acelga / Cenoura / Brócolis

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 727 KCAL / CHO 94 g / PTN 41 g / LIP 20 g / Fe 05 mg / Sódio 596 mg / Zn 05 mg / Ca 592 mg / VIT A 1.137 mcg / Mg 156 mg / VIT C 42 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.