



CARDÁPIO VI

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SÉRIE	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO Arroz branco Feijão carioca Proteína de Soja Texturizada escura (PTS) com molho de tomate Salada de escarola e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com cenoura picada Salada de acelga	RECESSO ESCOLAR		
	SERVIÇO SOBREMESA Maçã	Doce de banana sem açúcar individual (AF)			

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 605 KCAL / CHO 100 g / PTN 28 g / LIP 9 g / Fe 05 mg / Sódio 487 mg / Zn 03 mg / Ca 104 mg / VIT A 420 mcg / Mg 139 mg / VIT C 46 mg / Fibras 13 g
 SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período noturno: Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	---

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
 Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO VI

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEição	RECESSO ESCOLAR			
	SERVIÇO SOBREMESA				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 605 KCAL / CHO 100 g / PTN 28 g / LIP 9 g / Fe 05 mg / Sódio 487 mg / Zn 03 mg / Ca 104 mg / VIT A 420 mcg / Mg 139 mg / VIT C 46 mg / Fibras 13 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO VI

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEição	RECESSO ESCOLAR			
	SERVIÇO SOBREMESA				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 605 KCAL / CHO 100 g / PTN 28 g / LIP 9 g / Fe 05 mg / Sódio 487 mg / Zn 03 mg / Ca 104 mg / VIT A 420 mcg / Mg 139 mg / VIT C 46 mg / Fibras 13 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noturno:
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO VI

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

CARDÁPIO VI					
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022					
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA					

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇOS	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexido com tomate e cenoura Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de repolho	Arroz branco Feijão preto Iscas de Pernil acebolado Batata inglesa sautê Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de escarola e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Iscas de Frango refogado com abobrinha Abóbora refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual (AF)	Maçã	Banana prata (SHA)	Arroz doce dourado	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 605 KCAL / CHO 100 g / PTN 28 g / LIP 9 g / Fe 05 mg / Sódio 487 mg / Zn 03 mg / Ca 104 mg / VIT A 420 mcg / Mg 139 mg / VIT C 46 mg / Fibras 13 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período noturno: Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	---

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.