



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Proteína de Soja Texturizada escura (PTS) com molho de tomate Salada de escarola e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com cenoura picada Salada de acelga	RECESSO ESCOLAR		
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual (AF)			

#### **NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 605 KCAL / CHO 100 g / PTN 28 g / LIP 9 g / Fe 05 mg / Sódio 487 mg / Zn 03 mg / Ca 104 mg / VIT A 420 mcg / Mg 139 mg / VIT C 46 mg / Fibras 13 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

#### CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:  
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



Prefeitura Municipal de Taubaté  
Secretaria de Educação



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				
	SERVIÇO SOBREMESA					

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 605 KCAL / CHO 100 g / PTN 28 g / LIP 9 g / Fe 05 mg / Sódio 487 mg / Zn 03 mg / Ca 104 mg / VIT A 420 mcg / Mg 139 mg / VIT C 46 mg / Fibras 13 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período noite:</b> <b>Ensino Regular:</b> Refeição + Sobremesa
------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				
	SERVIÇO SOBREMESA					

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 605 KCAL / CHO 100 g / PTN 28 g / LIP 9 g / Fe 05 mg / Sódio 487 mg / Zn 03 mg / Ca 104 mg / VIT A 420 mcg / Mg 139 mg / VIT C 46 mg / Fibras 13 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

#### CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:  
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexido com tomate e cenoura Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de repolho	Arroz branco Feijão preto Isclas de Pernil acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de escarola e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Isclas de Frango refogado com abobrinha Abóbora refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual (AF)	Maçã	Banana prata (SHA)	Arroz doce dourado	Melancia

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 605 KCAL / CHO 100 g / PTN 28 g / LIP 9 g / Fe 05 mg / Sódio 487 mg / Zn 03 mg / Ca 104 mg / VIT A 420 mcg / Mg 139 mg / VIT C 46 mg / Fibras 13 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

#### CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:  
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.