

# CARDÁPIO VI



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEição	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e cheiro verde Batata sautê Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com chuchu picado Purê de abóbora Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Brócolis refogado Salada de alface e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate e cenoura (picada) Iscas de Pernil acebolado Abobrinha e tomate refogados (picado) Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate e espinafre Salada de alface e cenoura (picada)
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de uva integral individual	Doce de banana sem açúcar individual	Banana prata	Melancia

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 552 KCAL / CHO 92 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 501 mg / Zn 03mg / Ca 82 mg / VIT A 722 mcg / Mg 126 mg / VIT C 22 mg / Fibras 10 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<u>Serviços ofertados no período noite:</u> Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	---

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

# CARDÁPIO VI



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEição	Arroz branco Feijão carioca Salsicha (inteira) com molho de tomate Repolho refogado Salada de beterraba (em cubos)	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado com abobrinha e cenoura picados Salada de acelga e tomate (picado)	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa sautê Salada de alface e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com molho de tomate Polenta cremosa Salada de escarola	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos refogado com tomate picado Abóbora refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual	Suco de uva integral individual	Banana prata	Melancia

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 552 KCAL / CHO 92 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 501 mg / Zn 03mg / Ca 82 mg / VIT A 722 mcg / Mg 126 mg / VIT C 22 mg / Fibras 10 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<u>Serviços ofertados no período noite:</u> Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	---

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

# CARDÁPIO VI



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEição	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde (picados) Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado com abobrinha e cenoura picados Salada de acelga e tomate (picado)	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com batata inglesa picada Purê de abóbora Salada de acelga	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída refogada com cenoura e tomate picados Repolho refogado Salada de beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado com abóbora e abobrinha Salada de acelga e tomate (picado)
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Doce de banana sem açúcar individual	Maçã	Banana prata	Abacaxi

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 552 KCAL / CHO 92 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 501 mg / Zn 03mg / Ca 82 mg / VIT A 722 mcg / Mg 126 mg / VIT C 22 mg / Fibras 10 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<u>Serviços ofertados no período noite:</u> Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	---

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

# CARDÁPIO VI



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEição	Arroz branco Feijão carioca Atum desfiado com tomate, cenoura Batata inglesa sautê Salada de acelga escarola	Feijão carioca Risoto (arroz branco) de frango com tomate, cenoura e milho (picados) Salada de acelga e pepino (picado)	Arroz branco Feijão preto Iscas de Pernil acebolado Farofa com couve e cenoura ralada Salada de escarola Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com molho de tomate Abobrinha e cenoura refogadas (picadas) Salada de alface	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos refogado com tomate picado Abóbora refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual	Banana prata	Suco de uva integral individual	Melancia

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 552 KCAL / CHO 92 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 501 mg / Zn 03mg / Ca 82 mg / VIT A 722 mcg / Mg 126 mg / VIT C 22 mg / Fibras 10 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<u>Serviços ofertados no período noite:</u> Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	---

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022**  
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022	01/09/2022	02/09/2022	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEição	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde (picados) Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com cenoura e batata inglesa (picadas) Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Abobrinha e tomate refogados (picados) Salada de acelga e beterraba ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos refogado cebola e cheiro verde Cenoura sautê Salada de alface e pepino (picado)
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual	Suco de uva integral individual	Banana prata	Abacaxi

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período parcial: VCT 552 KCAL / CHO 92 g / PTN 26 g / LIP 8 g / Fe 05 mg / Sódio 501 mg / Zn 03mg / Ca 82 mg / VIT A 722 mcg / Mg 126 mg / VIT C 22 mg / Fibras 10 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<u>Serviços ofertados no período noite:</u> Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	---

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.