



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS		04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Leite integral com café e açúcar Biscoito rosquinha de coco	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	RECESSO ESCOLAR	
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Proteína de Soja Texturizada escura (PTS) com molho de tomate Salada de escarola e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com cenoura picada Salada de acelga		
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual (AF)		
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral com café e açúcar Biscoito tipo salgado		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.352 KCAL / CHO 205 g / PTN 54 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.125 mg / Zn 06 mg / Ca 784 mg / VIT A 630 mcg / Mg 201 mg / VIT C 36 mg / Fibras 16 g
Cardápio período parcial: VCT 1.001 KCAL / CHO 157 g / PTN 43 g / LIP 23 g / Fe 08 mg / Sódio 849 mg / Zn 05 mg / Ca 742 mg / VIT A 525 mcg / Mg 174 mg / VIT C 30 mg / Fibras 14 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR				
SERVIÇO REFEIÇÃO					
SERVIÇO SOBREMESA					
SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL					

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.352 KCAL / CHO 205 g / PTN 54 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.125 mg / Zn 06 mg / Ca 784 mg / VIT A 630 mcg / Mg 201 mg / VIT C 36 mg / Fibras 16 g

Cardápio período parcial: VCT 1.001 KCAL / CHO 157 g / PTN 43 g / LIP 23 g / Fe 08 mg / Sódio 849 mg / Zn 05 mg / Ca 742 mg / VIT A 525 mcg / Mg 174 mg / VIT C 30 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados:	Serviços ofertados:
	Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã:	Serviços ofertados no período tarde:
	Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR				
SERVIÇO REFEIÇÃO					
SERVIÇO SOBREMESA					
SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL					

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.352 KCAL / CHO 205 g / PTN 54 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.125 mg / Zn 06 mg / Ca 784 mg / VIT A 630 mcg / Mg 201 mg / VIT C 36 mg / Fibras 16 g

Cardápio período parcial: VCT 1.001 KCAL / CHO 157 g / PTN 43 g / LIP 23 g / Fe 08 mg / Sódio 849 mg / Zn 05 mg / Ca 742 mg / VIT A 525 mcg / Mg 174 mg / VIT C 30 mg / Fibras 14 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados:	Serviços ofertados:
	Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã:	Serviços ofertados no período tarde:
	Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado com banana e maçã Pão de leite com margarina	Leite itegral pasteurizado com café e açúcar Biscoito salgado
SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexido com tomate e cenoura Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de repolho	Arroz branco Feijão preto Isclas de Pernil acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de escarola e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Isclas de Frango refogado com abobrinha Abóbora refogada Salada de alface
SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual (AF)	Maçã	Banana prata (SHA)	Arroz doce dourado	Melancia
SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral com café e açúcar Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com abacate Biscoito tipo maria	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.352 KCAL / CHO 205 g / PTN 54 g / LIP 35 g / Fe 10 mg / Sódio 1.125 mg / Zn 06 mg / Ca 784 mg / VIT A 630 mcg / Mg 201 mg / VIT C 36 mg / Fibras 16 g
Cardápio período parcial: VCT 1.001 KCAL / CHO 157 g / PTN 43 g / LIP 23 g / Fe 08 mg / Sódio 849 mg / Zn 05 mg / Ca 742 mg / VIT A 525 mcg / Mg 174 mg / VIT C 30 mg / Fibras 14 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	Serviços ofertados no período tarde: Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.