

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS		01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Leite integral com café e açúcar Pão de leite com margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com mamão Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e cheiro verde Batata sauté Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com chuchu picado Purê de abóbora Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango acebolado Brócolis refogado Salada de alface e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate e cenoura (picada) Isclas de Pernaço acebolado Abobrinha e tomate refogados (picado) Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate e espinafre Salada de alface e cenoura (picada)
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de uva integral individual	Doce de banana sem açúcar individual	Banana prata	Melancia
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz e geléia sem açúcar	Leite integral pasteurizado batido com banana e maçã Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral com café e açúcar Pão de leite com margarina

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1.259 KCAL / CHO 187 g / PTN 51 g / LIP 33 g / Fe 10 mg / Sódio 1.150 mg / Zn 06 mg / Ca 756 mg / VIT A 944 mcg / Mg 192 mg / VIT C 38 mg / Fibras 13 g  
Cardápio período parcial: VCT 931 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 856 mg / Zn 05mg / Ca 443 mg / VIT A 847 mcg / Mg 161 mg / VIT C 31 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS		08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado batido com banana Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado café e açúcar Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz e geléia sem açúcar
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Salsicha (inteira) com molho de tomate Repolho refogado Salada de beterraba (em cubos)	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado com abobrinha e cenoura picados Salada de acelga e tomate (picado)	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com molho de tomate Polenta cremosa Salada de escarola	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos refogado com tomate picado Abóbora refogada Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual	Suco de uva integral individual	Banana prata	Melancia
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral batido com abacate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de coco	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz e geléia sem açúcar	Leite integral pasteurizado café e açúcar Pão de leite com requeijão

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1.259 KCAL / CHO 187 g / PTN 51 g / LIP 33 g / Fe 10 mg / Sódio 1.150 mg / Zn 06 mg / Ca 756 mg / VIT A 944 mcg / Mg 192 mg / VIT C 38 mg / Fibras 13 g  
Cardápio período parcial: VCT 931 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 856 mg / Zn 05mg / Ca 443 mg / VIT A 847 mcg / Mg 161 mg / VIT C 31 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS		15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Leite integral com café e açúcar Pão de leite com margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com mamão Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde (picados) Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com batata inglesa picada Purê de abóbora Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango acebolado Brócolis refogado Salada de alface e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída refogada com cenoura e tomate picados Repolho refogado Salada de beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado com abóbora e abobrinha Salada de acelga e tomate (picado)
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Doce de banana sem açúcar individual	Maçã	Banana prata	Abacaxi
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz e geléia sem açúcar	Leite integral pasteurizado batido com banana e maçã Pão de leite com margarina	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz e geléia sem açúcar	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de leite

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1.259 KCAL / CHO 187 g / PTN 51 g / LIP 33 g / Fe 10 mg / Sódio 1.150 mg / Zn 06 mg / Ca 756 mg / VIT A 944 mcg / Mg 192 mg / VIT C 38 mg / Fibras 13 g  
Cardápio período parcial: VCT 931 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 856 mg / Zn 05mg / Ca 443 mg / VIT A 847 mcg / Mg 161 mg / VIT C 31 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS		22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com requeijão	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com mamão e banana Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz e geléia sem açúcar
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Atum desfiado com tomate, cenoura Batata inglesa sauté Salada de acelga escarola	Feijão carioca Risoto (arroz branco) de frango com tomate, cenoura e milho (picados) Salada de acelga e pepino (picado)	Arroz branco Feijão preto Isclas de Pernil acebolado Farofa com couve e cenoura ralada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com molho de tomate Abobrinha e cenoura refogadas (picadas) Salada de alface	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos refogado com tomate picado Abóbora refogada Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual	Banana prata	Suco de uva integral individual	Melancia
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral batido com abacate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz e geléia sem açúcar	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Pão de leite com queijo minas padrão

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1.259 KCAL / CHO 187 g / PTN 51 g / LIP 33 g / Fe 10 mg / Sódio 1.150 mg / Zn 06 mg / Ca 756 mg / VIT A 944 mcg / Mg 192 mg / VIT C 38 mg / Fibras 13 g  
Cardápio período parcial: VCT 931 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 856 mg / Zn 05mg / Ca 443 mg / VIT A 847 mcg / Mg 161 mg / VIT C 31 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS		29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022	01/09/2022	02/09/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>							
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Leite integral com café e açúcar Pão de leite com margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha e chocolate	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com mamão Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com queijo minas padrão
		SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde (picados) Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com cenoura e batata inglesa (picadas) Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango acebolado Abóbora refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Abobrinha e tomate refogados (picados) Salada de acelga e beterraba ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos refogado cebola e cheiro verde Cenoura sauté Salada de alface e pepino (picado)
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual	Suco de uva integral individual	Banana prata	Abacaxi
		SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz e geléia sem açúcar	Leite integral pasteurizado batido com banana e maçã Pão de leite com margarina	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz e geléia sem açúcar	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito maria

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.259 KCAL / CHO 187 g / PTN 51 g / LIP 33 g / Fe 10 mg / Sódio 1.150 mg / Zn 06 mg / Ca 756 mg / VIT A 944 mcg / Mg 192 mg / VIT C 38 mg / Fibras 13 g  
Cardápio período parcial: VCT 931 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 856 mg / Zn 05mg / Ca 443 mg / VIT A 847 mcg / Mg 161 mg / VIT C 31 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.