



CARDÁPIO III



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite integral pasteurizado batido com banana e maçã Biscoito tipo maisena	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com banana Biscoito tipo rosquinha coco	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Proteína de Soja Texturizada escura (PTS) com molho de tomate Batata inglesa e cenoura sauté Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango acebolado Salada de alface e tomate	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com chuchu Repolho refogado Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Abobrinha refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana s/ açúcar individual	Banana prata	Laranja ponkan	Suco de uva integral individual
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral batido com mamão e banana Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz c/ geleia s/ açúcar	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz c/ geleia s/ açúcar	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha e cenoura Salada de repolho	Macarrão (tipo ave maria) com molho de tomate Isclas de Frango com abóbora e cheiro verde Salada de escarola e beterraba em cubos	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e couve manteiga.	Arroz branco Feijão carioca Posta de Peixe com tomate Purê de batata Salada de alface	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola.
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Melão			Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.134 KCAL / CHO 174 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 945 mg / Zn 06 mg / Ca 567 mg / VIT A 1.037 mcg / Mg 208 mg / VIT C 45 mg / Fibras 15 g

Cardápio período parcial: VCT 640 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 709 mg / Zn 03 mg / Ca 314 mg / VIT A 493 mcg / Mg 109 mg / VIT C 24 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido com mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz c/ geleia s/ açúcar	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com requeijão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com cenoura ralada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com molho de tomate Polenta cremosa Salada de alface	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com cenoura Abobrinha refogada Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã		Banana prata	Suco de uva integral individual	Melancia
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral batido com abacate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido com maçã e banana Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoio rosquinha de leite
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora e escarola	Arroz branco Feijão Carioca Iscas de Fígado acebolado com tomate Purê de batata Salada de acelga	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos com abobrinha Salada de alface e cenoura ralada	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura abobrinha e espinafre	Arroz branco Feijão Carioca Carne em cubos com batata inglesa e abóbora Salada de escarola
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Doce de banana s/ açúcar individual	Maçã	Banana prata	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.134 KCAL / CHO 174 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 945 mg / Zn 06 mg / Ca 567 mg / VIT A 1.037 mcg / Mg 208 mg / VIT C 45 mg / Fibras 15 g
Cardápio período parcial: VCT 640 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 709 mg / Zn 03 mg / Ca 314 mg / VIT A 493 mcg / Mg 109 mg / VIT C 24 mg / Fibras 07 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido com mamão e banana Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com banana Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de coco
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e batata inglesa Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado Abobrinha e cenoura refogada com cenoura Salada de repolho	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com batata doce Cenoura sautê Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango com tomate Abóbora refogado Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abobrinha Salada de escarola e cenoura ralada
		SERVIÇO SOBREMESA	Melão		Banana prata	Maçã	Suco de uva integral individual
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado batido com abacate Pão de leite com margarina	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz c/ geleia s/ açúcar	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz c/ geleia s/ açúcar
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de escarola	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carne moída, abobrinha, cenoura e escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com tomate Salada de alface	Escondidinho (batata inglesa) de Atum desfiado com tomate, cenoura picada e escarola	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, tomate, abóbora, chuchu e acelga
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Mamão picado		Banana prata	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.134 KCAL / CHO 174 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 945 mg / Zn 06 mg / Ca 567 mg / VIT A 1.037 mcg / Mg 208 mg / VIT C 45 mg / Fibras 15 g

Cardápio período parcial: VCT 640 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 709 mg / Zn 03 mg / Ca 314 mg / VIT A 493 mcg / Mg 109 mg / VIT C 24 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz c/ geleia s/ açúcar	Leite integral pasteurizado com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Leite integral pasteurizado batido com maçã e mamão Biscoito rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Bisnaguinha com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com cenoura Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de escarola e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Isclas de Frango com abobrinha Abóbora refogada Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Maçã	Banana prata		Melancia
SERVIÇO LANCHE TARDE		Leite integral batido com banana e mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com abacate Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado com achocolatado Bisnaguinha com margarina	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz c/ geleia s/ açúcar	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de leite	
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Risoto (arroz branco) de Frango em cubos com abobrinha e abóbora Salada de repolho	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu e escarola	Sopa de inhame, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e acelga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com cenoura e tomate Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de PERNIL acebolado Farofa com cenoura ralada Couve refogada	
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de uva integral individual		Melão	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.134 KCAL / CHO 174 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 945 mg / Zn 06 mg / Ca 567 mg / VIT A 1.037 mcg / Mg 208 mg / VIT C 45 mg / Fibras 15 g

Cardápio período parcial: VCT 640 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 709 mg / Zn 03 mg / Ca 314 mg / VIT A 493 mcg / Mg 109 mg / VIT C 24 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022	01/09/2022	02/09/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido com mamão e banana Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com banana Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de coco
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Atum desfiado com tomate e cenoura picados Batata inglesa sautê Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado Beterraba em cubos cozida Salada de repolho	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com abobrinha picada Abóbora refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango com tomate Chuchu refogado Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com espinafre e cenoura Salada de escarola
		SERVIÇO SOBREMESA	Melão		Banana prata	Maçã	Suco de uva integral individual
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral batido com mamão Biscoito tipo rosquinha de leite	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz c/ geleia s/ açúcar	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz c/ geleia s/ açúcar
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de escarola	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carne moída, abobrinha, cenoura e escarola	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Cenoura sautê Salada de alface	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Pernil em cubos acebolado Cenoura e abobrinha refogados picados Salada de alface	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, tomate, abóbora, chuchu e acelga
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Mamão picado		Banana prata	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.134 KCAL / CHO 174 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 945 mg / Zn 06 mg / Ca 567 mg / VIT A 1.037 mcg / Mg 208 mg / VIT C 45 mg / Fibras 15 g
Cardápio período parcial: VCT 640 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 709 mg / Zn 03 mg / Ca 314 mg / VIT A 493 mcg / Mg 109 mg / VIT C 24 mg / Fibras 07 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.