



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1^a Etapa e 2^a Etapa)

SERVIÇOS		04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral com achocolatado Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Leite integral pasteurizado batido com banana e maçã Biscoito tipo maisena	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com banana Biscoito tipo rosquinha coco	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Proteína de soja Texturizada escura (PTS) com molho de tomate Batata inglesa sautê Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Salada de alface e tomate	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com chuchu Repolho refogado Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Abobrinha refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual (AF)	Banana prata (SHA)	Laranja ponkan (SHA)	Suco de uva integral individual (AF)
	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral batido com mamão e banana Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha e cenoura Salada de repolho	Macarrão (tipo ave maria) com molho de tomate Iscas de Frango com tomate, abóbora e cheiro verde Salada de beterraba cozida em cubos	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e couve manteiga	Arroz branco Feijão carioca Posta de Peixe com tomate Purê de batata Salada de alface	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola.
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual (AF)	Melancia	Maçã		Banana prata (SHA)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.103 KCAL / CHO 171 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 08 mg / Sódio 916 mg / Zn 05 mg / Ca 598 mg / VIT A 931 mcg / Mg 205 mg / VIT C 66 mg / Fibras 15 g
Cardápio período parcial: VCT 616 KCAL / CHO 97 g / PTN 26 g / LIP 14 g / Fe 04 mg / Sódio 656 mg / Zn 03 mg / Ca 305 mg / VIT A 471 mcg / Mg 105 mg / VIT C 23 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1^a Etapa e 2^a Etapa)

SERVIÇOS		11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido com mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito de arroz com geleia sem açúcar	Leite integral pasteurizado batido com banana Biscoito tipo maisena	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com queijo
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com molho de tomate Polenta cremosa Salada de alface	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com cenoura Abobrinha refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia		Banana prata (SHA)	Doce de banana sem açúcar individual (AF)	Maçã
	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral com abacate Pão de leite com margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido com maçã e banana Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito rosquinha de leite
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora e escarola	Arroz branco Feijão Carioca Iscas de Fígado acebolado com tomate Purê de batata Salada de acelga	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos com abobrinha Salada de alface e cenoura ralada	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura abobrinha e espinafre	Arroz branco Feijão Carioca Carne em cubos com batata inglesa Salada de escarola
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Doce de banana sem açúcar individual (AF)	Maçã	Banana prata (SHA)	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.103 KCAL / CHO 171 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 08 mg / Sódio 916 mg / Zn 05 mg / Ca 598 mg / VIT A 931 mcg / Mg 205 mg / VIT C 66 mg / Fibras 15 g

Cardápio período parcial: VCT 616 KCAL / CHO 97 g / PTN 26 g / LIP 14 g / Fe 04 mg / Sódio 656 mg / Zn 03 mg / Ca 305 mg / VIT A 471 mcg / Mg 105 mg / VIT C 23 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1^a Etapa e 2^a Etapa)

SERVIÇOS		18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito de arroz com geleia sem açúcar	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido com mamão e banana Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com banana Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de coco
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e batata inglesa Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado Beterraba em cubos cozida Salada de pepino	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com cenoura Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango com tomate Chuchu refogado Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abobrinha Salada de escarola e cenoura ralada
	SERVIÇO SOBREMESA	Melão		Banana prata (SHA)	Maçã	Suco de uva integral individual (AF)
	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral com mamão Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado batido com abacate Pão de leite com margarina	Salada de frutas(maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de escarola	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carne moída, abobrinha, cenoura e escarola	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com tomate Salada de alface	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Atum desfiado com tomate e cenoura picada Salada de alface	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, tomate, abóbora, chuchu e acelga
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual (AF)	Mamão picado		Banana prata (SHA)	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.103 KCAL / CHO 171 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 08 mg / Sódio 916 mg / Zn 05 mg / Ca 598 mg / VIT A 931 mcg / Mg 205 mg / VIT C 66 mg / Fibras 15 g

Cardápio período parcial: VCT 616 KCAL / CHO 97 g / PTN 26 g / LIP 14 g / Fe 04 mg / Sódio 656 mg / Zn 03 mg / Ca 305 mg / VIT A 471 mcg / Mg 105 mg / VIT C 23 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1^a Etapa e 2^a Etapa)

SERVIÇOS		25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Leite integral pasteurizado com maçã e mamão Biscoito rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com banana e maçã Biscoito tipo salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com cenoura Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Purê de batata Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de escarola e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Iscas de Frango com abobrinha Abóbora refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual (AF)	Maçã	Banana prata (SHA)		Melancia
	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral com banana e mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com abacate Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de leite
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos com abobrinha Cenoura sautê Salada de repolho	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu e escarola	Sopa de inhame, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Pernil acebolado Farofa com cenoura ralada Couve refogada	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Pernil acebolado Farofa com cenoura ralada Couve refogada
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual (AF)		Melão	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.103 KCAL / CHO 171 g / PTN 49 g / LIP 24 g / Fe 08 mg / Sódio 916 mg / Zn 05 mg / Ca 598 mg / VIT A 931 mcg / Mg 205 mg / VIT C 66 mg / Fibras 15 g
Cardápio período parcial: VCT 616 KCAL / CHO 97 g / PTN 26 g / LIP 14 g / Fe 04 mg / Sódio 656 mg / Zn 03 mg / Ca 305 mg / VIT A 471 mcg / Mg 105 mg / VIT C 23 mg / Fibras 07 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.