



## CARDÁPIO I - A

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>						
04/jul	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
05/jul	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
06/jul	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
07/jul	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
08/jul	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
11/jul	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
12/jul	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
13/jul	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
14/jul	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
15/jul	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 484 KCAL / CHO 59 g / PTN 10 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 128 mg / Zn 05 mg / Ca 322 mg / VIT A 493 mcg / Mg 50 mg / VIT C 99 mg / Fibras 01 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO I - A

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>						
18/jul	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
19/jul	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
20/jul	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
21/jul	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
22/jul	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
25/jul	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
26/jul	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
27/jul	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
28/jul	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
29/jul	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 484 KCAL / CHO 59 g / PTN 10 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 128 mg / Zn 05 mg / Ca 322 mg / VIT A 493 mcg / Mg 50 mg / VIT C 99 mg / Fibras 01 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO I - B

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
04/jul	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne desfiada, abobrinha, tomate e repolho
05/jul	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e escarola
06/jul	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, abóbora, cenoura e repolho	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída cenoura, tomate e couve manteiga
07/jul	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, tomate e escarola	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, fígado, cenoura, abobrinha e acelga
08/jul	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, abóbora, chuchu e espinafre	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola
11/jul	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e acelga	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora e escarola
12/jul	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima	Sopa de batata doce, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repolho	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, abobrinha e escarola
13/jul	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão carioca, frango, abobrinha, cenoura e couve manteiga
14/jul	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora, tomate e acelga	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
15/jul	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de arroz branco, feijão carioca, fígado, cenoura, escarola	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, tomate, e repolho

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 550 KCAL / CHO 76 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 08 mg / Sódio 364 mg / Zn 06 mg / Ca 351 mg / VIT A 1.173 mcg / Mg 134 mg / VIT C 61 mg / Fibras 09 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO I - B

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
18/jul	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, abobrinha e escarola	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão carioca, frango, cenoura e acelga
19/jul	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, abóbora, tomate e repolho	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carne moída, abobrinha, cenoura e escarola
20/jul	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne em cubos, cenoura e acelga	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, fígado, cenoura, tomate e couve manteiga
21/jul	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, abóbora, chuchu e espinafre	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria) , feijão carioca, carne em cubos, cenoura, abobrinha e repolho
22/jul	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e couve manteiga	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, tomate, abóbora, chuchu e acelga
25/jul	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima com beterraba	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, abobrinha e escarola	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e acelga
26/jul	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e acelga	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, chuchu e escarola
27/jul	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e repolho	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e acelga
28/jul	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de mandioca, feijão carioca, frango, cenoura, batata e couve manteiga	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e espinafre
29/jul	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, fígado, cenoura, abobrinha e escarola	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora, chuchu e escarola

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 550 KCAL / CHO 76 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 08 mg / Sódio 364 mg / Zn 06 mg / Ca 351 mg / VIT A 1.173 mcg / Mg 134 mg / VIT C 61 mg / Fibras 09 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO II

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
04/jul	SEG	Leite integral Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Maçã	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola	Leite + abacate	Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha e cenoura Salada de repolho
05/jul	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maisena	Melão	Arroz branco / Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de inhame, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e escarola
06/jul	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Banana prata	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, abóbora, cenoura e repolho	Leite + pera	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída cenoura, tomate e couve manteiga
07/jul	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de coco	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, tomate e escarola	Leite + banana prata	Arroz branco / Feijão carioca Posta de Peixe com tomate Purê de batata / Salada de alface
08/jul	SEX	Leite integral pasteurizado Biscoito de arroz	Pera	Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Abobrinha refogada / Salada de alface	Leite + mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola
11/jul	SEG	Leite integral Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Maçã	Arroz branco / Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Leite + abacate	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora e escarola
12/jul	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Suco Laranja Lima	Sopa de batata doce, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repolho	Leite + mamão	Arroz branco / Feijão Carioca Isca de Fígado acebolado com tomate Salada de acelga
13/jul	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre	Leite + maçã	Sopa de mandioca, feijão carioca, frango, abobrinha, cenoura e couve manteiga
14/jul	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maisena	Pera	Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos com molho de tomate Polenta cremosa / Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
15/jul	SEX	Leite integral pasteurizado Biscoito de arroz	Melancia	Sopa de arroz branco, feijão carioca, fígado, cenoura, escarola	Leite + mamão	Arroz branco / Feijão Carioca Carne em cubos com batata inglesa Purê de batata/ Salada de escarola

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 698 KCAL / CHO 87 g / PTN 41 g / LIP 20 g / Fe 06 mg / Sódio 588 mg / Zn 05 mg / Ca 582 mg / VIT A 858 mcg / Mg 158 mg / VIT C 29 mg / Fibras 10 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO II

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JULHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
18/jul	SEG	Leite integral Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Maçã	Arroz branco / Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e batata inglesa Salada de acelga	Leite + mamão	Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de escarola
19/jul	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maria	Suco de laranja Lima	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, abóbora, tomate e repolho	Leite + abacate	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carne moída, abobrinha, cenoura e escarola
20/jul	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Banana prata	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne em cubos, cenoura e acelga	Leite + maçã	Arroz branco / Feijão carioca Ovo mexido com tomate Salada de alface
21/jul	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito de arroz	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, abóbora, chuchu e espinafre	Leite + pera	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne em cubos, cenoura, abobrinha e repolho
22/jul	SEX	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de coco	Melão	Arroz branco / Feijão Carne moída com abobrinha Salada de escarola e cenoura ralada	Leite + banana prata	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, tomate, cenoura, chuchu e acelga
25/jul	SEG	Leite integral Biscoito de arroz	Suco de laranja Lima com beterraba	Arroz branco / Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Leite + mamão	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate/ Frango em cubos com abobrinha e cenoura Salada de repolho
26/jul	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Maçã	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e acelga	Leite + abacate	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, chuchu e escarola
27/jul	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e repolho	Leite + maçã	Sopa de inhame, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e acelga
28/jul	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito de arroz	Mamão	Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de escarola e cenoura ralada	Leite + pêra	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e espinafre
29/jul	SEX	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, fígado, cenoura, abobrinha e escarola	Leite + banana prata	Arroz branco / Feijão carioca Iscas de <b>Frango</b> acebolado Farofa com cenoura ralada / Couve refogada

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 698 KCAL / CHO 87 g / PTN 41 g / LIP 20 g / Fe 06 mg / Sódio 588 mg / Zn 05 mg / Ca 582 mg / VIT A 858 mcg / Mg 158 mg / VIT C 29 mg / Fibras 10 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.