



# CARDÁPIO I - A

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
01/ago	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
02/ago	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
03/ago	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
04/ago	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
05/ago	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
08/ago	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
09/ago	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
10/ago	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
11/ago	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
12/ago	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 502 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 329 mg / VIT A 500 mcg / Mg 53 mg / VIT C 109 mg / Fibras 02 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



# CARDÁPIO I - A



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
15/ago	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
16/ago	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
17/ago	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
18/ago	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
19/ago	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
22/ago	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
23/ago	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
24/ago	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
25/ago	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
26/ago	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 502 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 329 mg / VIT A 500 mcg / Mg 53 mg / VIT C 109 mg / Fibras 02 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



Prefeitura Municipal de Taubaté  
Estado de São Paulo

# CARDÁPIO I - A



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
29/ago	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
30/ago	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
31/ago	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
01/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Papa de Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
02/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre

### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 502 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 329 mg / VIT A 500 mcg / Mg 53 mg / VIT C 109 mg / Fibras 02 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

**Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.**

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

# CARDÁPIO I - B



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
01/ago	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, escarola, abóbora.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne em cubos, repolho, tomate, cenoura.
02/ago	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Laranja Lima	<b>Sopa de:</b> mandioca, feijão carioca, carne moída, escarola, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de pera	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, acelga, abóbora.
03/ago	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), frango em cubos, acelga, abobrinha, abóbora.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, feijão carioca, carne em cubos, couve manteiga, tomate, cenoura.
04/ago	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, lentilha, frango desfiado, espinafre e cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, carne moída, espinafre, abobrinha, abóbora.
05/ago	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, carne moída, couve manteiga, chuchu, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos de galinha, escarola, tomate, cenoura.
08/ago	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), batata inglesa, ovos de galinha, acelga, tomate, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, feijão carioca, frango em cubos, escarola, abóbora.
09/ago	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, repolho, tomate, abóbora.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango desfiado, escarola, chuchu, cenoura.
10/ago	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata c/ aveia	<b>Sopa de:</b> mandioquinha (batata salsa), feijão carioca, frango em cubos, couve manteiga, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, fígado em cubos, acelga, abobrinha, cenoura.
11/ago	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, acelga, abobrinha, abóbora.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, espinafre, abobrinha, cenoura.
12/ago	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, escarola, tomate, abóbora.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	<b>Sopa de:</b> inhame, feijão carioca, carne em cubos, couve manteiga, cenoura.
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
VCT 567 KCAL / CHO 81 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 360 mg / Zn 06 mg / Ca 356 mg / VIT A 1.190 mcg / Mg 135 mg / VIT C 73 mg / Fibras 10 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

# CARDÁPIO I - B



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
15/ago	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango em cubos, repolho, abobrinha, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, carne moída, acelga, abobrinha, abóbora.
16/ago	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, fígado em cubos, acelga, tomate, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	<b>Sopa de:</b> creme de mandioca, feijão carioca, carne moída, escarola, abobrinha, cenoura.
17/ago	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, lentilha, carne em cubos, couve manteiga, chuchu, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango em cubos, acelga, tomate, abóbora.
18/ago	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, repolho, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	<b>Sopa de:</b> inhame, feijão carioca, carne em cubos, espinafre, abóbora.
19/ago	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, escarola, abobrinha, abóbora.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de pera	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, acelga, tomate, chuchu, cenoura.
22/ago	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, repolho, abobrinha e abóbora.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, acelga, tomate e cenoura.
23/ago	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	<b>Sopa de:</b> mandioca, feijão carioca, frango desfiado, acelga, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, carne moída, escarola, tomate, chuchu, abóbora.
24/ago	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata c/ aveia	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), abobrinha, frango em cubos, couve manteiga, abóbora.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	<b>Sopa de:</b> inhame, feijão carioca, frango em cubos, acelga, abobrinha, cenoura.
25/ago	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, escarola, chuchu, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de pera	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango em cubos, espinafre, tomate, cenoura.
26/ago	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, feijão carioca, frango em cubos, espinafre, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, fígado em cubos, couve manteiga, abobrinha, cenoura.

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 567 KCAL / CHO 81 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 360 mg / Zn 06 mg / Ca 356 mg / VIT A 1.190 mcg / Mg 135 mg / VIT C 73 mg / Fibras 10 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

# CARDÁPIO I - B



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
29/ago	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, escarola, abobrinha, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de abacate	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, acelga, abobrinha, abóbora.
30/ago	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, repolho, abóbora.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de mamão	<b>Sopa de:</b> creme de mandioca, feijão carioca, carne moída, escarola, abobrinha, cenoura.
31/ago	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, feijão carioca, fígado em cubos, couve manteiga e cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de banana prata	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango em cubos, escarola, tomate, abóbora.
01/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, escarola, tomate, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de pera	<b>Sopa de:</b> inhame, feijão carioca, carne moída, espinafre, cenoura.
02/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne em cubos, repolho, chuchu, cenoura.	Fórmula Infantil 2º semestre + papa de maçã	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango desfiado, acelga, tomate, chuchu, abóbora.

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 567 KCAL / CHO 81 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 360 mg / Zn 06 mg / Ca 356 mg / VIT A 1.190 mcg / Mg 135 mg / VIT C 73 mg / Fibras 10 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



# CARDÁPIO II



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
01/ago	SEG	Leite integral Biscoito tipo salgado	Maçã	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, escarola, abóbora.	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola.
02/ago	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maisena	Laranja Lima	Arroz branco, feijão carioca, carne moída com cenoura, salada de acelga	Leite integral pasteurizado batido c/ pera Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, acelga, abóbora.
03/ago	QUA	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ geléia s/ açúcar	Banana prata	Arroz branco, feijão carioca, iscas de frango acebolado, salada de alface e tomate	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, feijão carioca, carne em cubos, couve manteiga, tomate, cenoura.
04/ago	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Mamão	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, lentilha, frango desfiado, espinafre e cenoura.	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	Arroz branco, feijão carioca, posta de peixe com tomate, purê de batata, salada de alface
05/ago	SEX	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ margarina	Pera	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, carne moída, couve manteiga, chuchu, cenoura.	Leite int. pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos de galinha, escarola, tomate, cenoura.
08/ago	SEG	Leite integral Biscoito tipo rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	Arroz branco, feijão carioca, ovos mexidos com cenoura e tomate, salada de acelga	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, feijão carioca, frango em cubos, escarola, abóbora.
09/ago	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Maçã	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, repolho, tomate, abóbora.	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	Arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado acebolado com tomate, purê de batata, salada de acelga
10/ago	QUA	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ margarina	Banana prata c/ aveia	<b>Sopa de:</b> mandioquinha (batata salsa), feijão carioca, frango em cubos, couve manteiga, cenoura.	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate, frango em cubos com abobrinha, salada de alface e cenoura ralada
11/ago	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maria	Melão	Arroz branco, feijão carioca, frango em cubos com molho de tomate, polenta cremosa, salada de alface	Leite int. pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, espinafre, abobrinha, cenoura.
12/ago	SEX	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ geléia s/ açúcar	Mamão	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, escarola, tomate, abóbora.	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	Arroz branco, feijão carioca, carne em cubos com batata inglesa e abóbora, salada de escarola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 768 KCAL / CHO 102 g / PTN 43 g / LIP 20 g / Fe 06 mg / Sódio 606 mg / Zn 05 mg / Ca 589 mg / VIT A 1.125 mcg / Mg 163 mg / VIT C 46 mg / Fibras 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



# CARDÁPIO II



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
15/ago	SEG	Leite integral Biscoito tipo maisena	Maçã	Arroz branco, feijão carioca, postas de peixe com tomate e batata inglesa, salada de acelga	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	Arroz branco, feijão carioca, frango em cubos com abóbora, salada de escarola
16/ago	TER	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ geléia s/ açúcar	Pera	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, fígado em cubos, acelga, tomate, cenoura.	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> creme de mandioca, feijão carioca, carne moída, escarola, abobrinha, cenoura.
17/ago	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de leite	Banana prata	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, lentilha, carne em cubos, couve manteiga, chuchu, cenoura.	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	Arroz branco, feijão carioca, ovo mexido com tomate, salada de alface
18/ago	QUI	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha c/ margarina	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	Arroz branco, feijão carioca, iscas de frango com tomate, abóbora refogada, salada de alface	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> inhame, feijão carioca, carne em cubos, espinafre, abóbora.
19/ago	SEX	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Melancia	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, escarola, abobrinha, abóbora.	Leite integral pasteurizado batido c/ pera Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, acelga, tomate, chuchu, cenoura.
22/ago	SEG	Leite integral Pão de leite c/ geléia s/ açúcar	Maçã	Arroz branco, feijão carioca, ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde, salada de acelga	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, acelga, tomate e cenoura.
23/ago	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Pera	Arroz branco, feijão carioca, frango em cubos com cenoura, salada de repolho	Leite integral pasteurizado batido c/ abacate Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, carne moída, escarola, tomate, chuchu, abóbora.
24/ago	QUA	Leite integral pasteurizado Pão de leite c/ margarina	Banana prata c/ aveia	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), abobrinha, frango em cubos, couve manteiga, abóbora.	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> inhame, feijão carioca, frango em cubos, acelga, abobrinha, cenoura.
25/ago	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Melão	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, escarola, chuchu, cenoura.	Leite integral pasteurizado batido c/ pera Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	Arroz branco, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e tomate, salada de alface
26/ago	SEX	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maisena	Suco de Laranja Lima	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, feijão carioca, frango em cubos, espinafre, cenoura.	Leite int. pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	Arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado acebolado, farofa com cenoura ralada, couve refogada

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 768 KCAL / CHO 102 g / PTN 43 g / LIP 20 g / Fe 06 mg / Sódio 606 mg / Zn 05 mg / Ca 589 mg / VIT A 1.125 mcg / Mg 163 mg / VIT C 46 mg / Fibras 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.





Prefeitura Municipal de Taubaté  
Estado de São Paulo

# CARDÁPIO II



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SISTEMA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - AGOSTO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
29/ago	SEG	Leite integral Biscoito tipo salgado	Banana prata	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, escarola, abobrinha, cenoura.	Leite integral batido c/ abacate Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	Arroz branco, feijão carioca, frango em cubos com abóbora, salada de escarola
30/ago	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de coco	Maçã	Arroz branco, feijão carioca, frango em cubos refogado, beterraba em cubos cozida, salada de repolho	Leite integral batido c/ mamão Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> creme de mandioca, feijão carioca, carne moída, escarola, abobrinha, cenoura.
31/ago	QUA	Leite integral pasteurizado Pão de leite c/ margarina	Pera	<b>Sopa de:</b> batata inglesa, feijão carioca, fígado em cubos, couve manteiga e cenoura.	Leite int. pasteurizado batido c/ banana prata Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	Arroz branco, feijão carioca, iscas de frango acebolado, cenoura sauté, salada de alface
01/set	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maria	Mamão	Arroz branco, feijão carioca, iscas de frango com tomate, chuchu refogado, salada de alface	Leite integral pasteurizado batido c/ pera Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> inhame, feijão carioca, carne moída, espinafre, cenoura.
02/set	SEX	Leite integral pasteurizado Pão de leite c/ geléia s/ açúcar	Suco de Laranja Lima	<b>Sopa de:</b> macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne em cubos, repolho, chuchu, cenoura.	Leite integral pasteurizado batido c/ maçã Biscoito de arroz c/ geléia s/ açúcar	<b>Sopa de:</b> arroz branco, feijão carioca, frango desfiado, acelga, tomate, chuchu, abóbora.
NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:						
VCT 768 KCAL / CHO 102 g / PTN 43 g / LIP 20 g / Fe 06 mg / Sódio 606 mg / Zn 05 mg / Ca 589 mg / VIT A 1.125 mcg / Mg 163 mg / VIT C 46 mg / Fibras 11 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.						

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.