



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abóbora Beterraba em cubos cozida Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango com cenoura Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de escarola e pepino	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos com abobrinha Abóbora refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Arroz doce dourado	Laranja ponkan	Banana prata	Laranja ponkan

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 529 KCAL / CHO 87 g / PTN 26 g / LIP 9 g / Fe 04 mg / Sódio 509 mg / Zn 03mg / Ca 91 mg / VIT A 648 mcg / Mg 117 mg / VIT C 27 mg / Fibras 09 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

#### CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:  
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e batata inglesa Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango acebolado Creme de milho Salada de escarola e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com chuchu Cenoura sauté Salada de alface	FERIADO CORPUS CHRISTIS	ATIVIDADE SUSPensa
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Pipoca salgada (duas cumbucas cheias)	Laranja ponkan		

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 529 KCAL / CHO 87 g / PTN 26 g / LIP 9 g / Fe 04 mg / Sódio 509 mg / Zn 03mg / Ca 91 mg / VIT A 648 mcg / Mg 117 mg / VIT C 27 mg / Fibras 09 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

#### CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:  
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Salsicha com molho de tomate Salada de repolho e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango desfiado com cenoura e tomate Salada de acelga e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Carne em moída com abóbora Batata inglesa sauté Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com couve e cenoura Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, salsinha e cebolinha) Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana sem açúcar individual	Maçã	Banana prata	Laranja ponkan	Doce Junino (sabor abóbora)

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 529 KCAL / CHO 87 g / PTN 26 g / LIP 9 g / Fe 04 mg / Sódio 509 mg / Zn 03mg / Ca 91 mg / VIT A 648 mcg / Mg 117 mg / VIT C 27 mg / Fibras 09 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

#### CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:  
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		27/06/2022 CONSELHO	28/06/2022 CONSELHO	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango acebolado Salada de repolho e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sauté Salada de alface e beterraba picada	Caldo de mandioca com carne desfiada, cebolinha e couve manteiga	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Isclas de Frango com abóbora Abobrinha refogada Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Arroz doce dourado	Laranja ponkan	Banana prata	Laranja ponkan

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 529 KCAL / CHO 87 g / PTN 26 g / LIP 9 g / Fe 04 mg / Sódio 509 mg / Zn 03mg / Ca 91 mg / VIT A 648 mcg / Mg 117 mg / VIT C 27 mg / Fibras 09 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

#### CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:  
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.