



## CARDÁPIO V

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022 Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE</b>	Leite integral com café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com banana e maçã Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina
	<b>SERVIÇO REFEIÇÃO</b>	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abóbora Beterraba em cubos cozida Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango com cenoura Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de escarola e pepino	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos com abobrinha Abóbora refogada Salada de alface
	<b>SERVIÇO SOBREMESA</b>	Maçã	Arroz doce dourado	Laranja ponkan	Banana prata	Laranja ponkan
	<b>SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL</b>	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Pão de leite com margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido com mamão e banana Biscoito tipo salgado

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.234 KCAL / CHO 182 g / PTN 49 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.171 mg / Zn 06 mg / Ca 822 mg / VIT A 830 mcg / Mg 184 mg / VIT C 52 mg / Fibras 12 g  
Cardápio período parcial: VCT 893 KCAL / CHO 138 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 06 mg / Sódio 851 mg / Zn 04mg / Ca 469 mg / VIT A 714 mcg / Mg 148 mg / VIT C 46 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO V

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022 Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
<b>SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE</b>	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado batido com mamão Pão de leite com margarina		
<b>SERVIÇO REFEIÇÃO</b>	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e batata inglesa Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Creme de milho Salada de escarola e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com chuchu Cenoura sautê Salada de alface	<b>FERIADO CORPUS CHRISTIS</b>	<b>ATIVIDADE SUSPENSA</b>
<b>SERVIÇO SOBREMESA</b>	Melancia	Pipoca salgada (duas cumbucas cheias)	Laranja ponkan		
<b>SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL</b>	Leite integral com banana e maçã Pão de leite com margarina	Leite integral com café e açúcar Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo salgado		

#### **NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

Cardápio período integral: VCT 1.234 KCAL / CHO 182 g / PTN 49 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.171 mg / Zn 06 mg / Ca 822 mg / VIT A 830 mcg / Mg 184 mg / VIT C 52 mg / Fibras 12 g  
Cardápio período parcial: VCT 893 KCAL / CHO 138 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 06 mg / Sódio 851 mg / Zn 04mg / Ca 469 mg / VIT A 714 mcg / Mg 148 mg / VIT C 46 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL</b>	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO V

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022 Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
<b>SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE</b>	Leite integral com café e açúcar Pão de leite com requeijão	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado com mamão e maçã Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito de arroz com geléia sem açúcar
<b>SERVIÇO REFEIÇÃO</b>	Arroz branco Feijão carioca Salsicha com molho de tomate Salada de repolho e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango desfiado com cenoura e tomate Salada de acelga e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Carne em moída com abóbora Batata inglesa sautê Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com couve e cenoura Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, salsinha e cebolinha) Salada de alface
<b>SERVIÇO SOBREMESA</b>	Doce de banana sem açúcar individual	Maçã	Banana prata	Laranja ponkan	Doce Junino (sabor abóbora)
<b>SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL</b>	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado com abacate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito maria	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo salgado

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.234 KCAL / CHO 182 g / PTN 49 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.171 mg / Zn 06 mg / Ca 822 mg / VIT A 830 mcg / Mg 184 mg / VIT C 52 mg / Fibras 12 g  
Cardápio período parcial: VCT 893 KCAL / CHO 138 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 06 mg / Sódio 851 mg / Zn 04mg / Ca 469 mg / VIT A 714 mcg / Mg 148 mg / VIT C 46 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL</b>	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL</b>	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO V

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022 Para atendimento: Ensino Fundamental II (6º ao 9º ano)

SERVIÇOS	27/06/2022 CONSELHO	28/06/2022 CONSELHO	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Leite integral pasteurizado batido com mamão e banana Biscoito maria	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo salgado
SERVIÇO REFEição	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Salada de repolho e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa sautê Salada de alface e beterraba picada	Caldo de mandioca com carne desfiada, cebolinha e couve manteiga	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Iscas de Frango com abóbora Abobrinha refogada Salada de acelga
SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Arroz doce dourado	Laranja ponkan	Banana prata	Laranja ponkan
SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral com café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado batido com banana e maçã Biscoito tipo rosquinha de coco

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.234 KCAL / CHO 182 g / PTN 49 g / LIP 34 g / Fe 09 mg / Sódio 1.171 mg / Zn 06 mg / Ca 822 mg / VIT A 830 mcg / Mg 184 mg / VIT C 52 mg / Fibras 12 g

Cardápio período parcial: VCT 893 KCAL / CHO 138 g / PTN 36 g / LIP 22 g / Fe 06 mg / Sódio 851 mg / Zn 04mg / Ca 469 mg / VIT A 714 mcg / Mg 148 mg / VIT C 46 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.