



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

| SERVIÇOS | | | 06/06/2022 | 07/06/2022 | 08/06/2022 | 09/06/2022 | 10/06/2022 |
|--|---|------------------------|--|---|--|---|---|
| | | | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| | | | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO DESJEJUM | Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado | Leite integral pasteurizado batido com abacate Biscoito tipo maisena | Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate | Leite integral pasteurizado batido com banana e maçã Pão de leite com margarina | Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina |
| | | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ | Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga | Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abóbora Beterraba em cubos cozida Salada de repolho | Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango com cenoura Salada de alface e tomate | Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de escarola e pepino | Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos com abobrinha Abóbora refogada Salada de alface |
| | | SERVIÇO SOBREMESA | Maçã | | Banana prata | Laranja ponkan | Laranja ponkan |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | | SERVIÇO LANCHE TARDE | Leite integral batido com mamão e banana Biscoito tipo rosquinha de coco | Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina | Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz | Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria | Leite integral pasteurizado batido com maçã e mamão Biscoito tipo salgado |
| | | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE | Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de repolho | Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate, abobrinha e escarola. | Escondidinho de batata inglesa com carne desfiada, cenoura, abobrinha, tomate e cheiro verde | Arroz branco Feijão carioca Posta de Peixe com tomate Batata inglesa sautê Salada de alface | Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate, e acelga. |
| | | SERVIÇO SOBREMESA | Doce de banana sem açúcar individual | Melão | Laranja ponkan | Arroz doce dourado | Banana prata |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.220 KCAL / CHO 186 g / PTN 52 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 642 mg / VIT A 999 mcg / Mg 211 mg / VIT C 113 mg / Fibras 18 g
Cardápio período parcial: VCT 638 KCAL / CHO 98 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 710 mg / Zn 03 mg / Ca 319 mg / VIT A 526 mcg / Mg 107 mg / VIT C 24 mg / Fibras 08 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

| SERVIÇOS | | 13/06/2022 | 14/06/2022 | 15/06/2022 | 16/06/2022 | 17/06/2022 | |
|--|---|--|---|---|---|----------------------------|--------------------|
| | | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | |
| | | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | | |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO DESJEJUM | Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina | Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria | Leite integral pasteurizado batido com mamão e banana Biscoito tipo rosquinha de leite | FERIADO CORPUS CHRISTIS | ATIVIDADE SUSPENSA |
| | | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ | Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e batata inglesa Salada de acelga | Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango acebolado Creme de milho Salada de escarola e cenoura ralada | Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com chuchu Cenoura sautê Salada de alface | | |
| | | SERVIÇO SOBREMESA | Melancia | Doce de banana sem açúcar individual | Laranja ponkan | | |
| SERVIÇO LANCHE TARDE | | Leite integral batido com mamão Biscoito tipo salgado | Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz | Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina | | | |
| SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE | | Arroz branco com cenoura Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sautê Salada de escarola | Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho | Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de alface | | | |
| SERVIÇO SOBREMESA | | Doce de banana sem açúcar individual | Melão | Mamão | | | |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.220 KCAL / CHO 186 g / PTN 52 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 642 mg / VIT A 999 mcg / Mg 211 mg / VIT C 113 mg / Fibras 18 g
Cardápio período parcial: VCT 638 KCAL / CHO 98 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 710 mg / Zn 03 mg / Ca 319 mg / VIT A 526 mcg / Mg 107 mg / VIT C 24 mg / Fibras 08 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

| SERVIÇOS | | 20/06/2022 | 21/06/2022 | 22/06/2022 | 23/06/2022 | 24/06/2022 | |
|--|---|--|--|---|---|---|--|
| | | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | |
| | | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | | |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO DESJEJUM | Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate | Composto lácteo de chocolate Biscoito de arroz com geléia sem açúcar | Leite integral pasteurizado batido com banana e mamão Biscoito tipo rosquinha de coco | Leite integral pasteurizado batido com abacate e maçã Pão de leite com margarina | Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo salgado |
| | | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ | Arroz branco Feijão carioca Proteína de Soja Texturizada escura (PTS) com molho de tomate Batata inglesa sautê Repolho refogado e cenoura ralada | Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango desfiado com cenoura e tomate Salada de acelga e beterraba picada | Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abóbora Batata inglesa sautê Salada de alface | Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com couve e cenoura Salada de escarola | Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa Frango caipira (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, salsinha e cebolinha) Salada de alface |
| | | SERVIÇO SOBREMESA | Doce de banana sem açúcar individual | Maçã | Banana prata | Laranja ponkan | Doce Junino (sabor Abóbora) |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO LANCHE TARDE | Leite integral batido com maçã e banana Biscoito salgado | Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria | Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz | Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena | Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate |
| | | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE | Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repolho | Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura e tomate Salada de escarola | Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e couve manteiga | Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com tomate e espinafre Salada de alface | Pão de leite Carne desfiada com molho de tomate |
| | | SERVIÇO SOBREMESA | | Doce de banana sem açúcar individual | Laranja ponkan | Banana prata | Suco de melancia (natural) |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.220 KCAL / CHO 186 g / PTN 52 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 642 mg / VIT A 999 mcg / Mg 211 mg / VIT C 113 mg / Fibras 18 g

Cardápio período parcial: VCT 638 KCAL / CHO 98 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 710 mg / Zn 03 mg / Ca 319 mg / VIT A 526 mcg / Mg 107 mg / VIT C 24 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

| SERVIÇOS | | | 27/06/2022 | 28/06/2022 | 29/06/2022 | 30/06/2022 | 01/07/2022 |
|--|---|------------------------|--|---|--|---|---|
| | | | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| | | | Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | | | | |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ | CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL | SERVIÇO DESJEJUM | Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz | Leite integral pasteurizado batido com mamão Biscoito tipo salgado | Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de coco | Composto lácteo de chocolate Pão de leite com requeijão | Leite integral pasteurizado batido com banana Biscoito de arroz com geléia sem açúcar |
| | | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ | Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga | Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Salada de repolho e cenoura ralada | Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa sautê Salada de alface e beterraba picada | Caldo de mandioca com carne desfiada, cebolinha e couve manteiga | Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Iscas de Frango com abóbora Abobrinha refogada Salada de acelga |
| | | SERVIÇO SOBREMESA | Melancia | | Doce de banana sem açúcar individual | Banana prata | Laranja ponkan |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE | | SERVIÇO LANCHE TARDE | Leite integral com achocolatado Pão de leite com margarina | Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado | Leite integral pasteurizado batido com maçã e banana Biscoito tipo maisena | Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz | Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate |
| | | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE | Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora e repolho | Arroz branco Feijão Carioca Carne moída com abóbora Salada de acelga | Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Proteína de Soja Texturizada escura (PTS) com cenoura picada Abobrinha refogada Salada de alface | Arroz branco Feijão Carioca Frango em cubos acebolado Polenta cremosa Salada de escarola e beterraba ralada | Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, chuchu e escarola |
| | | SERVIÇO SOBREMESA | Doce de banana sem açúcar individual | Maçã | Laranja ponkan | | |

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.220 KCAL / CHO 186 g / PTN 52 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 642 mg / VIT A 999 mcg / Mg 211 mg / VIT C 113 mg / Fibras 18 g
Cardápio período parcial: VCT 638 KCAL / CHO 98 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 710 mg / Zn 03 mg / Ca 319 mg / VIT A 526 mcg / Mg 107 mg / VIT C 24 mg / Fibras 08 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.