



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1^a Etapa e 2^a Etapa)

SERVIÇOS	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com abacate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido com banana e maçã Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abóbora Beterraba em cubos cozida Salada de repolho	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango com cenoura Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de escarola e pepino	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos com abobrinha Abóbora refogada Salada de alface
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO SOBREMESA Maçã		Banana prata	Laranja ponkan	Laranja ponkan
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE Leite integral batido com mamão e banana Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido com maçã e mamão Biscoito tipo salgado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de repolho	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate, abobrinha e escarola.	Escondidinho de batata inglesa com carne desfiada, cenoura, abobrinha, tomate e cheiro verde	Arroz branco Feijão carioca Posta de Peixe com tomate Batata inglesa sautê Salada de alface	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate, e acelga.
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO SOBREMESA Doce de banana sem açúcar individual	Melão	Laranja ponkan	Arroz doce dourado	Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.220 KCAL / CHO 186 g / PTN 52 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 642 mg / VIT A 999 mcg / Mg 211 mg / VIT C 113 mg / Fibras 18 g

Cardápio período parcial: VCT 638 KCAL / CHO 98 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 710 mg / Zn 03 mg / Ca 319 mg / VIT A 526 mcg / Mg 107 mg / VIT C 24 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1^a Etapa e 2^a Etapa)

SERVIÇOS		13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido com mamão e banana Biscoito tipo rosquinha de leite	FERIADO CORPUS CHRISTIS	ATIVIDADE SUSPENSA
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e batata inglesa Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Creme de milho Salada de escarola e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com chuchu Cenoura sautê Salada de alface		
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Doce de banana sem açúcar individual	Laranja ponkan		
	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral batido com mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina		
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa sautê Salada de escarola	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de alface		
	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana sem açúcar individual	Melão	Mamão		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.220 KCAL / CHO 186 g / PTN 52 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 642 mg / VIT A 999 mcg / Mg 211 mg / VIT C 113 mg / Fibras 18 g

Cardápio período parcial: VCT 638 KCAL / CHO 98 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 710 mg / Zn 03 mg / Ca 319 mg / VIT A 526 mcg / Mg 107 mg / VIT C 24 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1^a Etapa e 2^a Etapa)

SERVIÇOS	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Leite integral pasteurizado batido com banana e mamão Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral pasteurizado batido com abacate e maçã Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo salgado
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Proteína de Soja Texturizada escura (PTS) com molho de tomate Batata inglesa sautê Repolho refogado e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango desfiado com cenoura e tomate Salada de acelga e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abóbora Batata inglesa sautê Salada de alface	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com couve e cenoura Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa Frango caipira (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, salsinha e cebolinha) Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana sem açúcar individual	Maçã	Banana prata	Laranja ponkan	Doce Junino (sabor Abóbora)
	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral batido com maçã e banana Biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repolho	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura e tomate Salada de escarola	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e couve manteiga	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com tomate e espinafre Salada de alface	Pão de leite Carne desfiada com molho de tomate
	SERVIÇO SOBREMESA		Doce de banana sem açúcar individual	Laranja ponkan	Banana prata	Suco de melancia (natural)

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.220 KCAL / CHO 186 g / PTN 52 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 642 mg / VIT A 999 mcg / Mg 211 mg / VIT C 113 mg / Fibras 18 g

Cardápio período parcial: VCT 638 KCAL / CHO 98 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 710 mg / Zn 03 mg / Ca 319 mg / VIT A 526 mcg / Mg 107 mg / VIT C 24 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1^a Etapa e 2^a Etapa)

SERVIÇOS	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado batido com mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de coco	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com requeijão	Leite integral pasteurizado batido com banana Biscoito de arroz com geléia sem açúcar
	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Salada de repolho e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa sautê Salada de alface e beterraba picada	Caldo de mandioca com carne desfiada, cebolinha e couve manteiga	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Iscas de Frango com abóbora Abobrinha refogada Salada de acelga
	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia		Doce de banana sem açúcar individual	Banana prata	Laranja ponkan
	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral com achocolatado Pão de leite com margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com maçã e banana Biscoito tipo maisena	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate
	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora e repolho	Arroz branco Feijão Carioca Carne moída com abóbora Salada de acelga	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Proteína de Soja Texturizada escura (PTS) com cenoura picada Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão Carioca Frango em cubos acebolado Polenta cremosa Salada de escarola e beterraba ralada	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, chuchu e escarola
	SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana sem açúcar individual	Maçã	Laranja ponkan		

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.220 KCAL / CHO 186 g / PTN 52 g / LIP 26 g / Fe 09 mg / Sódio 986 mg / Zn 06 mg / Ca 642 mg / VIT A 999 mcg / Mg 211 mg / VIT C 113 mg / Fibras 18 g

Cardápio período parcial: VCT 638 KCAL / CHO 98 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 710 mg / Zn 03 mg / Ca 319 mg / VIT A 526 mcg / Mg 107 mg / VIT C 24 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.