



CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>						
06/jun	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
07/jun	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
08/jun	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
09/jun	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
10/jun	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
13/jun	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
14/jun	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
15/jun	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
16/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTIS				
17/jun	SEX	ATIVIDADE SUSPENSA				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 389 KCAL / CHO 51 g / PTN 8 g / LIP 18 g / Fe 04 mg / Sódio 97 mg / Zn 04 mg / Ca 249 mg / VIT A 381 mcg / Mg 42 mg / VIT C 86 mg / Fibras 02 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>						
20/jun	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
21/jun	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
22/jun	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
23/jun	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
24/jun	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
27/jun	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
28/jun	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
29/jun	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
30/jun	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
01/jul	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 389 KCAL / CHO 51 g / PTN 8 g / LIP 18 g / Fe 04 mg / Sódio 97 mg / Zn 04 mg / Ca 249 mg / VIT A 381 mcg / Mg 42 mg / VIT C 86 mg / Fibras 02 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
06/jun	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu e acelga
07/jun	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, tomate, chuchu e repolho	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate, abobrinha e escarola
08/jun	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, chuchu e couve manteiga
09/jun	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e repolho
10/jun	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata inglesa, cenoura e couve manteiga	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga
13/jun	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e repolho	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata inglesa, cenoura e acelga
14/jun	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho
15/jun	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne em cubos, cenoura e escarola	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, abóbora, tomate e couve manteiga
16/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTIS				
17/jun	SEX	ATIVIDADE SUSPENSA				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 569 KCAL / CHO 81 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 359 mg / Zn 06 mg / Ca 354 mg / VIT A 1.003 mcg / Mg 135 mg / VIT C 71 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>						
20/jun	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repollo
21/jun	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa creme de batata inglesa, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repollo	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola
22/jun	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e espinafre	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e couve manteiga
23/jun	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de arroz branco, lentilha, frango, cenoura, batata e escarola	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre
24/jun	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, abobrinha e acelga	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, chuchu e escarola
27/jun	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora e repollo
28/jun	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de batata doce, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repollo	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola
29/jun	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão carioca, frango, cenoura e couve manteiga
30/jun	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, lentilha, frango, cenoura, batata e escarola	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre
01/jul	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e acelga	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, e repollo

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 569 KCAL / CHO 81 g / PTN 30 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 359 mg / Zn 06 mg / Ca 354 mg / VIT A 1.003 mcg / Mg 135 mg / VIT C 71 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
06/jun	SEG	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola	Leite integral pasteurizado + mamão	Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos refogado com abóbora Salada de repolho
07/jun	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maisena	Suco Laranja Lima com cenoura	Arroz branco / Feijão carioca Carne moída com abóbora Salada de acelga e beterraba ralada	Leite integral pasteurizado + pera	Sopa de arroz macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate, abobrinha e escarola
08/jun	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Banana prata	Arroz branco / Feijão carioca Iscas de Frango refogado com cenoura Salada de alface e tomate	Leite integral pasteurizado + maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, chuchu e couve manteiga
09/jun	QUI	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha com margarina	Mamão	Sopa de creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola	Leite integral pasteurizado + abacate	Arroz branco / Feijão carioca Posta de Peixe com tomate Batata inglesa sautê / Salada de alface
10/jun	SEX	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha	Melão	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata inglesa, cenoura e couve manteiga	Leite integral pasteurizado + banana prata	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga
13/jun	SEG	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha com margarina	Maçã	Arroz branco / Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e batata inglesa Salada de acelga	Leite integral pasteurizado + abacate	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata inglesa, cenoura e acelga
14/jun	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maria	Pera	Arroz branco / Feijão carioca Iscas de Frango acebolado / Creme de milho Salada de escarola e cenoura ralada	Leite integral pasteurizado + mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho
15/jun	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de leite	Banana prata	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne em cubos, cenoura e escarola	Leite integral pasteurizado + maçã	Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de alface
16/jun	QUI	FERIADO - CORPUS CHRISTIS				
17/jun	SEX	ATIVIDADE SUSPENSA				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 727 KCAL / CHO 92 g / PTN 42 g / LIP 21 g / Fe 06 mg / Sódio 599 mg / Zn 05 mg / Ca 591 mg / VIT A 1.025 mcg / Mg 161 mg / VIT C 41 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - JUNHO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA	SEG	SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
20/jun	SEG	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e acelga	Leite integral pasteurizado + mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repolho
21/jun	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Pera	Sopa creme de batata inglesa, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repolho	Leite integral pasteurizado + abacate	Arroz branco / Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura e tomate Salada de escarola
22/jun	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de coco	Banana prata com aveia	Arroz branco / Feijão carioca Carne moída refogada com abóbora Batata inglesa sautê / Salada de alface	Leite integral pasteurizado + maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e couve manteiga
23/jun	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito de arroz	Mamão	Sopa de arroz branco, lentilha, frango, cenoura, batata e escarola	Leite integral pasteurizado + pêra	Arroz branco / Feijão carioca Ovo mexido com tomate e espinafre Salada de alface
24/jun	SEX	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Suco de Laranja Lima	Arroz branco / Feijão carioca / Polenta cremosa Frango "caipira" (Frango em cubos cozido - ensopado - com tomate, salsinha e cebolinha) / Salada de alface	Leite integral pasteurizado + banana prata	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, chuchu e escarola
27/jun	SEG	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maria	Maçã	Arroz branco / Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Leite integral pasteurizado + mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora e repolho
28/jun	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Suco de Laranja Lima	Sopa de batata doce, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repolho	Leite integral pasteurizado + abacate	Arroz branco / Feijão Carioca Carne moída com abóbora Salada de acelga
29/jun	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de coco	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre	Leite integral pasteurizado + maçã	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, frango, cenoura e couve manteiga
30/jun	QUI	Leite integral pasteurizado Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Pera	Caldo de mandioca com carne desfiada, cebolinha e couve manteiga	Leite integral pasteurizado + banana prata	Arroz branco / Feijão Carioca Frango em cubos acebolado / Polenta cremosa Salada de escarola e beterraba ralada
01/jul	SEX	Leite integral pasteurizado Biscoito de arroz	Melancia	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e acelga	Leite integral pasteurizado + abacate	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, chuchu e escarola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 727 KCAL / CHO 92 g / PTN 42 g / LIP 21 g / Fe 06 mg / Sódio 599 mg / Zn 05 mg / Ca 591 mg / VIT A 1.025 mcg / Mg 161 mg / VIT C 41 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.