



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE Leite integral com café e açúcar Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido com banana e maçã Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Abobrinha refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa com molho de tomate Carne moída com abóbora Salada de acelga e beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa com molho de tomate Iscas de Frango acebolado Salada de pepino e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com cenoura Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado Chuchu refogado Salada de escarola e tomate
	SERVIÇO SOBREMESA Maçã	Doce de banana sem açúcar individual	Banana prata	Laranja ponkan	Doce de banana sem açúcar individual
	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL Leite integral batido com mamão e banana Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.213 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.110 mg / Zn 06 mg / Ca 777 mg / VIT A 738 mcg / Mg 194 mg / VIT C 50 mg / Fibras 13 g
Cardápio período parcial: VCT 907 KCAL / CHO 141 g / PTN 40 g / LIP 20 g / Fe 07 mg / Sódio 826 mg / Zn 05 mg / Ca 456 mg / VIT A 651mcg / Mg 162 mg / VIT C 43 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE Leite integral com Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido com mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de coco	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Pão de leite com requeijão
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e batata inglesa Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Purê de batata Salada de repolho e cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com couve e cenoura Salada de escarola e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Chuchu refogado Salada de alface	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos com abóbora Abobrinha refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA Suco de uva integral individual	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual	Banana prata	Melancia
	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL Leite integral com café e açúcar Pão de leite com margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com maçã e banana Biscoito tipo maisena	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.213 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.110 mg / Zn 06 mg / Ca 777 mg / VIT A 738 mcg / Mg 194 mg / VIT C 50 mg / Fibras 13 g

Cardápio período parcial: VCT 907 KCAL / CHO 141 g / PTN 40 g / LIP 20 g / Fe 07 mg / Sódio 826 mg / Zn 05 mg / Ca 456 mg / VIT A 651mcg / Mg 162 mg / VIT C 43 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido com mamão e banana Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo salgado
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com cebola e cheiro verde Abóbora refogada Salada de escarola e pepino	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com chuchu Cenoura sautê Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Frango refogado com tomate Batata inglesa e cenoura cozida cortadas em cubo/tiras Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abobrinha Repolho refogado Salada de beterraba ralada
	SERVIÇO SOBREMESA Maçã	Suco de uva integral individual	Banana prata	Laranja ponkan	Doce de banana sem açúcar individual
	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL Leite integral com café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maisena	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado batido com abacate Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.213 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.110 mg / Zn 06 mg / Ca 777 mg / VIT A 738 mcg / Mg 194 mg / VIT C 50 mg / Fibras 13 g
Cardápio período parcial: VCT 907 KCAL / CHO 141 g / PTN 40 g / LIP 20 g / Fe 07 mg / Sódio 826 mg / Zn 05 mg / Ca 456 mg / VIT A 651mcg / Mg 162 mg / VIT C 43 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral pasteurizado com abacate e maçã Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Pão de leite com margarina
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Proteína de Soja Texturizada escura (PTS) com tomate e batata inglesa Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado com cenoura e tomate Salada de acelga e pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa e cenoura cozidas picadas (sauté) Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Abóbora refogada Salada de escarola	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Iscas de Frango refogado com abobrinha Salada de alface e beterraba picada
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de uva integral individual	Banana prata	Doce de banana sem açúcar	Laranja ponkan
	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral com café e açúcar Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Leite integral pasteurizado com mamão Biscoito tipo maria	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de leite

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.213 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.110 mg / Zn 06 mg / Ca 777 mg / VIT A 738 mcg / Mg 194 mg / VIT C 50 mg / Fibras 13 g

Cardápio período parcial: VCT 907 KCAL / CHO 141 g / PTN 40 g / LIP 20 g / Fe 07 mg / Sódio 826 mg / Zn 05 mg / Ca 456 mg / VIT A 651mcg / Mg 162 mg / VIT C 43 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO V

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS	30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado com banana Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO Arroz branco Feijão carioca Salsicha com molho de tomate Repolho refogado Salada de cenoura picada e pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos refogada com abobrinha Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com cenoura picada Chuchu refogado Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com batata inglesa Salada de escarola e beterraba ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Iscas de Frango refogado com abobrinha, tomate e cenoura Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA Maçã	Suco de uva integral individual	Banana prata	Doce de banana sem açúcar	Laranja ponkan
	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL Leite integral com achocolatado Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado mamão e maçã Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado com café e açúcar Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.213 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 31 g / Fe 09 mg / Sódio 1.110 mg / Zn 06 mg / Ca 777 mg / VIT A 738 mcg / Mg 194 mg / VIT C 50 mg / Fibras 13 g

Cardápio período parcial: VCT 907 KCAL / CHO 141 g / PTN 40 g / LIP 20 g / Fe 07 mg / Sódio 826 mg / Zn 05 mg / Ca 456 mg / VIT A 651mcg / Mg 162 mg / VIT C 43 mg / Fibras 11 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	Serviços ofertados: Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa + Lanche do Integral Aluno em Ensino Regular de noite: Lanche do Integral + Lanche da noite + Refeição + Sobremesa
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.