



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com abacate Biscoito tipo maisena	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral pasteurizado batido com banana e maçã Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Abobrinha refogada Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abóbora Salada de acelga e beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa com molho de tomate Iscas de Frango acebolado Salada de pepino e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com cenoura Abobrinha refogada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado Chuchu refogado Salada de escarola e tomate
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual	Banana prata	Laranja ponkan	Doce de banana sem açúcar individual
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral batido com mamão e banana Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral pasteurizado com achocolatado Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido com maçã e mamão Biscoito tipo salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de repolho	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate, abobrinha e escarola.	Escondidinho de batata inglesa com carne desfiada, cenoura, abobrinha, tomate e cheiro verde	Arroz branco Feijão carioca Posta de Peixe com tomate Batata inglesa sautê Salada de escarola	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate, e acelga.
		SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana sem açúcar individual	Melão	Suco de uva integral individual	Maçã	Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.210 KCAL / CHO 184 g / PTN 52 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 922 mg / Zn 06 mg / Ca 581 mg / VIT A 1.039 mcg / Mg 220 mg / VIT C 82 mg / Fibras 17 g

Cardápio período parcial: VCT 643 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 672 mg / Zn 03 mg / Ca 310 mg / VIT A 489 mcg / Mg 113 mg / VIT C 30 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral com Flocos de milho	Leite integral pasteurizado batido com mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de coco	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado batido com banana Pão de leite com requeijão
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e batata inglesa Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango acebolado Purê de batata Salada de repolho e cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com couve e cenoura Salada de escarola e beterraba picada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com cenoura e tomate Chuchu refogado Salada de alface	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com abóbora Abobrinha refogada Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual	Banana prata	Melancia
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral com achocolatado Pão de leite com margarina	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado batido com maçã e banana Biscoito tipo maisena	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora e repolho	Arroz branco Feijão Carioca Carne em cubos com abóbora Salada de acelga	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Proteína de Soja Texturizada escura (PTS) com cenoura picada Abobrinha refogada Salada de alface	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre	Arroz branco Feijão Carioca Frango em cubos acebolado Polenta cremosa Salada de escarola e beterraba ralada
		SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco de uva integral individual	Laranja ponkan	Maçã	Doce de banana sem açúcar individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: **VCT 1.210 KCAL / CHO 184 g / PTN 52 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 922 mg / Zn 06 mg / Ca 581 mg / VIT A 1.039 mcg / Mg 220 mg / VIT C 82 mg / Fibras 17 g**

Cardápio período parcial: **VCT 643 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 672 mg / Zn 03 mg / Ca 310 mg / VIT A 489 mcg / Mg 113 mg / VIT C 30 mg / Fibras 08 g**

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria	Leite integral pasteurizado batido com mamão e banana Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado com banana Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito de arroz com geléia sem açúcar
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com cebola e cheiro verde Abóbora refogada Salada de escarola e pepino	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com chuchu Cenoura sautê Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango com tomate Batata inglesa e cenoura cozida cortadas em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abobrinha Repolho refogado Salada de beterraba ralada
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de uva integral individual	Banana prata	Laranja ponkan	Doce de banana sem açúcar individual
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral com mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maisena	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado batido com abacate Pão de leite com margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sautê Salada de escarola	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de alface	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carnes em cubos, abobrinha, tomate e escarola	Macarrão (tipo ave maria) com molho de tomate Frango desfiado com tomate e cenoura picada Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA	Doce de banana sem açúcar individual	Melão	Suco de uva integral individual	Banana prata	Laranja ponkan

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.210 KCAL / CHO 184 g / PTN 52 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 922 mg / Zn 06 mg / Ca 581 mg / VIT A 1.039 mcg / Mg 220 mg / VIT C 82 mg / Fibras 17 g

Cardápio período parcial: VCT 643 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 672 mg / Zn 03 mg / Ca 310 mg / VIT A 489 mcg / Mg 113 mg / VIT C 30 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com banana e mamão Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral pasteurizado com abacate e maçã Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo salgado
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Proteína de Soja Texturizada escura (PTS) com tomate e batata inglesa Repolho refogado	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado com cenoura e tomate Salada de acelga e pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa e cenoura cozidas picada (sauté) Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Abóbora refogada Salada de escarola	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Iscas de Frango refogado com abobrinha Salada de alface e beterraba picada
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Maçã	Banana prata	Doce de banana sem açúcar	Laranja ponkan
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral com maçã e banana Biscoito salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo maria	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito de arroz com geléia sem açúcar
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repolho	Arroz branco Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura e tomate Salada de escarola	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e couve manteiga	Batata inglesa sauté Feijão carioca Iscas de Pernil acebolado com cenoura picada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Ovo mexido com tomate e espinafre Salada de acelga
		SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Doce de banana sem açúcar	Suco de uva integral individual	Laranja ponkan	Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.210 KCAL / CHO 184 g / PTN 52 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 922 mg / Zn 06 mg / Ca 581 mg / VIT A 1.039 mcg / Mg 220 mg / VIT C 82 mg / Fibras 17 g

Cardápio período parcial: VCT 643 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 672 mg / Zn 03 mg / Ca 310 mg / VIT A 489 mcg / Mg 113 mg / VIT C 30 mg / Fibras 08 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS		30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral pasteurizado batido com mamão Pão de leite com margarina	Leite integral pasteurizado com banana Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com Flocos de milho
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Omelete com tomate, espinafre e cheiro verde Salada de cenoura picada e pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos refogada com abobrinha Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com cenoura picada Chuchu refogado Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com batata inglesa Salada de escarola e beterraba ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Isclas de Frango refogado com abobrinha, tomate e cenoura Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Doce de banana sem açúcar	Banana prata	Suco de uva integral individual	Laranja ponkan
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE		SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral batido com abacate Biscoito tipo maisena	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo salgado	Leite integral pasteurizado com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja)	Leite integral pasteurizado batido com mamão e maçã Pão de leite com margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu e acelga	Sopa de mandioca, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, abobrinha e escarola	Macarrão (tipo ave maria) com molho de tomate Atum refogado com cenoura, tomate e cheiro verde Salada de repolho	Feijão Carioca Risoto de Frango com abobrinha, cenoura e cheiro verde Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Abóbora refogada Salada de escarola
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Melancia	Laranja ponkan	Banana prata	Doce de banana sem açúcar

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.210 KCAL / CHO 184 g / PTN 52 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 922 mg / Zn 06 mg / Ca 581 mg / VIT A 1.039 mcg / Mg 220 mg / VIT C 82 mg / Fibras 17 g
Cardápio período parcial: VCT 643 KCAL / CHO 99 g / PTN 27 g / LIP 15 g / Fe 05 mg / Sódio 672 mg / Zn 03 mg / Ca 310 mg / VIT A 489 mcg / Mg 113 mg / VIT C 30 mg / Fibras 08 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.