



CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>						
02/mai	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
03/mai	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
04/mai	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
05/mai	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
06/mai	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
09/mai	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
10/mai	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
11/mai	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
12/mai	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
13/mai	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 506 KCAL / CHO 64 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 328 mg / VIT A 488 mcg / Mg 53 mg / VIT C 107 mg / Fibras 02 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>						
16/mai	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
17/mai	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
18/mai	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
19/mai	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
20/mai	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
23/mai	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
24/mai	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
25/mai	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
26/mai	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
27/mai	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 506 KCAL / CHO 64 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 328 mg / VIT A 488 mcg / Mg 53 mg / VIT C 107 mg / Fibras 02 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>						
30/mai	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
31/mai	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
01/jun	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
02/jun	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
03/jun	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 506 KCAL / CHO 64 g / PTN 10 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 328 mg / VIT A 488 mcg / Mg 53 mg / VIT C 107 mg / Fibras 02 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
02/mai	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu e acelga
03/mai	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, tomate, chuchu e repolho	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate, abobrinha e escarola
04/mai	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, chuchu e couve manteiga
05/mai	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e repolho
06/mai	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata inglesa, cenoura e couve manteiga	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga
09/mai	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora e repolho
10/mai	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de batata doce, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repolho	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola
11/mai	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão carioca, frango, cenoura e couve manteiga
12/mai	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, lentilha, frango, cenoura, batata e escarola	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre
13/mai	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e acelga	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, e repolho

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 572 KCAL / CHO 81 g / PTN 31 g / LIP 15 g / Fe 08 mg / Sódio 355 mg / Zn 06 mg / Ca 360 mg / VIT A 1.067 mcg / Mg 139 mg / VIT C 70 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>						
16/mai	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e repolho	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata inglesa, cenoura e acelga
17/mai	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho
18/mai	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne em cubos, cenoura e escarola	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, abóbora, tomate e couve manteiga
19/mai	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, abóbora, chuchu e espinafre	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carnes em cubos, abobrinha, tomate e escarola
20/mai	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, cenoura abobrinha e couve manteiga	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, chuchu abóbora e acelga
23/mai	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repolho
24/mai	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa creme de batata inglesa, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repolho	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola
25/mai	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e espinafre	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e couve manteiga
26/mai	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de arroz branco, lentilha, frango, cenoura, batata e escarola	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre
27/mai	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, abobrinha e acelga	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, chuchu e escarola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 572 KCAL / CHO 81 g / PTN 31 g / LIP 15 g / Fe 08 mg / Sódio 355 mg / Zn 06 mg / Ca 360 mg / VIT A 1.067 mcg / Mg 139 mg / VIT C 70 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Bercário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
30/mai	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa creme de inhame, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu e acelga
31/mai	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata inglesa, cenoura e repolho	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, abobrinha e escarola
01/jun	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura, chuchu e couve manteiga
02/jun	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e repolho
03/jun	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima com beterraba	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, tomate, chuchu e espinafre	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e acelga

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 572 KCAL / CHO 81 g / PTN 31 g / LIP 15 g / Fe 08 mg / Sódio 355 mg / Zn 06 mg / Ca 360 mg / VIT A 1.067 mcg / Mg 139 mg / VIT C 70 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRALIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No caso de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência do papa para sopas, de acordo com a capacidade alimentar. No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
02/mai	SEG	Leite Biscoito salgado	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola	Leite + mamão	Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos refogado com abóbora Salada de repolho
03/mai	TER	Leite Biscoito maisena	Suco Laranja Lima com cenoura	Arroz branco / Feijão carioca Carne moída com abóbora Salada de acelga e beterraba ralada	Leite + pera	Sopa de arroz macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate, abobrinha e escarola
04/mai	QUA	Leite Biscoito rosquinha de coco	Banana prata	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Leite + maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, chuchu e couve manteiga
05/mai	QUI	Leite Biscoito de arroz	Mamão	Sopa de creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola	Leite + abacate	Arroz branco / Feijão carioca Posta de Peixe com tomate Batata inglesa sautê / Salada de escarola
06/mai	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Pera	Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos refogado Chuchu refogado / Salada de escarola e tomate	Leite + banana prata	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga
09/mai	SEG	Leite Biscoito tio rosquinha de coco	Suco de Laranja Lima	Arroz branco / Feijão carioca Postas de Peixe com tomate e batata inglesa Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora e repolho
10/mai	TER	Leite Biscoito tipo salgado	Maçã	Sopa de batata doce, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repolho	Leite + abacate	Arroz branco / Feijão Carioca Carne em cubos com abóbora Salada de acelga
11/mai	QUA	Leite Biscoito tipo maria	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre	Leite + maçã	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, frango, cenoura e couve manteiga
12/mai	QUI	Leite Biscoito de arroz	Pera	Arroz branco /Feijão carioca Frango em cubos com cenoura e tomate Chuchu refogado / Salada de alface	Leite + banana prata	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre
13/mai	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Melancia	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e acelga	Leite + abacate	Arroz branco / Feijão Carioca Frango acebolado / Polenta cremosa Salada de acelga

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 723 KCAL / CHO 92 g / PTN 42 g / LIP 20 g / Fe 06 mg / Sódio 594 mg / Zn 05 mg / Ca 589 mg / VIT A 1.052 mcg / Mg 162 mg / VIT C 40 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
16/mai	SEG	Leite Biscoito tipo salgado	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e repolho	Leite + abacate	Arroz branco com cenoura / Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata inglesa sautê / Salada de escarola
17/mai	TER	Leite Biscoito tipo maria	Pera	Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos com cebola e cheiro verde Abóbora refogada / Salada de escarola e pepino	Leite + mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho
18/mai	QUA	Leite Biscoito rosquinha de leite	Banana prata	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne em cubos, cenoura e escarola	Leite + maçã	Arroz branco / Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de alface
19/mai	QUI	Leite Bisnaguinha	Suco de Laranja Lima	Arroz branco / Feijão carioca / Iscas de Frango refogado com tomate / Batata inglesa e cenoura cozida em cubo/tiras / Salada de alface	Leite + pera	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carnes em cubos, abobrinha, tomate e escarola
20/mai	SEX	Leite Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Melão	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e couve manteiga	Leite + banana prata	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, chuchu abóbora e acelga
23/mai	SEG	Leite Biscoito salgado	Maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e acelga	Leite + mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repolho
24/mai	TER	Leite Biscoito maisena	Pera	Arroz branco / Feijão carioca Frango desfiado com cenoura e tomate Salada de acelga e pepino picado	Leite + abacate	Arroz branco / Feijão carioca Carne moída refogada com cenoura e tomate Salada de escarola
25/mai	QUA	Leite Biscoito tipo rosquinha de coco	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e espinafre	Leite + maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e couve manteiga
26/mai	QUI	Leite Biscoito de arroz	Mamão	Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Abóbora refogada / Salada de escarola	Leite + pêra	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre
27/mai	SEX	Leite Bisnaguinha com geléia sem açúcar	Suco de Laranja Lima	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, abobrinha e acelga	Leite + banana prata	Arroz branco / Feijão carioca Ovo mexido com tomate e espinafre Salada de acelga

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 723 KCAL / CHO 92 g / PTN 42 g / LIP 20 g / Fe 06 mg / Sódio 594 mg / Zn 05 mg / Ca 589 mg / VIT A 1.052 mcg / Mg 162 mg / VIT C 40 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MAIO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
30/mai	SEG	Leite Biscoito tipo salgado	Maçã	Arroz branco / Feijão carioca Omelete com tomate, espinafre e cheiro verde Salada de cenoura picada e pepino picado	Leite + abacate	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu e acelga
31/mai	TER	Leite Biscoito tipo rosquinha de coco	Pera	Arroz branco / Feijão carioca Carne em cubos refogada com abobrinha Abóbora refogada / Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de mandioca, feijão carioca, frango, cenoura, tomate, abobrinha e escarola
01/jun	QUA	Leite Biscoito maria	Banana prata	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Leite + banana prata	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura, chuchu e couve manteiga
02/jun	QUI	Leite Bisnaguinha	Mamão	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola	Leite + pera	Feijão Carioca / Risoto de Frango com abobrinha, cenoura e cheiro verde Salada de alface
03/jun	SEX	Leite Biscoito de arroz com geléia sem açúcar	Suco de Laranja Lima com beterraba	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, tomate, chuchu e espinafre	Leite + maçã	Arroz branco / Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Abóbora refogada / Salada de escarola

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 723 KCAL / CHO 92 g / PTN 42 g / LIP 20 g / Fe 06 mg / Sódio 594 mg / Zn 05 mg / Ca 589 mg / VIT A 1.052 mcg / Mg 162 mg / VIT C 40 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.