



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		04/04/2022	05/04/2022	06/04/2022	07/04/2022	08/04/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Salsicha com molho de tomate Abobrinha refogado Salada de escarola e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango com tomate e abobrinha Abóbora refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com couve e tomate Salada de pepino	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com cenoura Chuchu refogado Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado Brocolis refogado Salada de escarola com tomate
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de uva integral individual	Laranja ponkan	Banana prata orgânica	Doce de banana sem açúcar individual

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 577 KCAL / CHO 95 g / PTN 26 g / LIP 08 g / Fe 05 mg / Sódio 470 mg / Zn 03 mg / Ca 72 mg / VIT A 576 mcg / Mg 131 mg / VIT C 72 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

#### CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:  
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		11/04/2022	12/04/2022	13/04/2022	14/04/2022	15/04/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão Carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa com molho de tomate Isca de frango acebolada Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz branco Feijão Carioca Isclas de Fígado acebolada Purê de batata Salada de escarola e beterraba ralada	Arroz branco Feijão Carioca Fricassê de frango Batata inglesa sautê Salada de alface e cenoura picada	FERIADO SEXTA-FEIRA DA PAIXÃO
	SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Maçã	Melancia	<b>Sobremesa especial de Páscoa</b> Banana prata com chocolate derretido	

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 577 KCAL / CHO 95 g / PTN 26 g / LIP 08 g / Fe 05 mg / Sódio 470 mg / Zn 03 mg / Ca 72 mg / VIT A 576 mcg / Mg 131 mg / VIT C 72 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

#### CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:  
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		18/04/2022	19/04/2022	20/04/2022	21/04/2022	22/04/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	FERIADO MUNICIPAL SÃO BENEDITO	Arroz branco Feijão carioca Stroganoff de Grão de bico Salada de acelga e pepino	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abobrinha Salada de alface e cenoura ralada	FERIADO TIRADENTES	ATIVIDADE SUSPensa
	SERVIÇO SOBREMESA		Suco de uva integral individual	Maçã		

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 577 KCAL / CHO 95 g / PTN 26 g / LIP 08 g / Fe 05 mg / Sódio 470 mg / Zn 03 mg / Ca 72 mg / VIT A 576 mcg / Mg 131 mg / VIT C 72 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período noite:</b> <b>Ensino Regular:</b> Refeição + Sobremesa
--	--

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO VI

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS		25/04/2022	26/04/2022	27/04/2022	28/04/2022	29/04/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão carioca Posta de Peixe com tomate e batata inglesa Repolho refogado Salada de cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de acelga e pepino picado	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com molho de tomate Salada cozida de batata inglesa e cenoura picada Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango desfiado refogado com abobrinha, brócolis, tomate e cenoura Salada de escarola	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne em cubos com mandioca Abóbora refogada Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de uva integral individual	Banana prata orgânica	Doce de banana sem açúcar individual	Laranja ponkan

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 577 KCAL / CHO 95 g / PTN 26 g / LIP 08 g / Fe 05 mg / Sódio 470 mg / Zn 03 mg / Ca 72 mg / VIT A 576 mcg / Mg 131 mg / VIT C 72 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

#### CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL

Serviços ofertados no período noite:  
Ensino Regular: Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.