



## CARDÁPIO I - A

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
28/fev	SEG	ATIVIDADE SUSPensa				
01/mar	TER					
02/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
03/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
04/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
07/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
08/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
09/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
10/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
11/mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 499 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 330 mg / VIT A 502 mcg / Mg 53 mg / VIT C 111 mg / Fibras 02 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO I - A

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
14-mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
15-mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
16-mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
17-mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
18-mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
21-mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
22-mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
23-mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
24-mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
25-mar	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 503 KCAL / CHO 64 g / PTN 11 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 329 mg / VIT A 503 mcg / Mg 54 mg / VIT C 109 mg / Fibras 02 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO I - A

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
28/mar	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
29/mar	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
30/mar	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
31/mar	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
01/abr	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 503 KCAL / CHO 64 g / PTN 11 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 329 mg / VIT A 503 mcg / Mg 54 mg / VIT C 109 mg / Fibras 02 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO I - B

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
28/fev	SEG	ATIVIDADE SUSPensa				
01/mar	TER					
02/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão carioca, frango, cenoura e couve.
03/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz branco, lentilha, frango, cenoura, batata inglesa e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre.
04/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carne em cubos, abóbora e acelga.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha, chuchu e escarola.
07/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora e acelga.
08/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, chuchu e repolho.	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola.
09/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, e couve manteiga.
10/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave parafuso), feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e repolho.
11/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata inglesa, cenoura e couve.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga.

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 533 KCAL / CHO 75 g / PTN 28 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 350 mg / Zn 06 mg / Ca 343 mg / VIT A 1.082 mcg / Mg 112 mg / VIT C 73 mg / Fibras 08 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO I - B

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
14/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão, frango, cenoura, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, grão de bico, abóbora e acelga.
15/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, cenoura, chuchu e repolho.	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola.
16/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de batata, grão de bico, feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura e couve manteiga.
17/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, brócolis, abóbora, abobrinha e repolho.
18/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz, feijão carioca, iscas de fígado, brócolis, batata, cenoura e couve.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga.
21/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, grão de bico, abóbora, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repolho.
22/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de batata doce, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repolho.	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola.
23/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de creme de inhame, feijão carioca, brócolis, cenoura e couve.
24/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, lentilha, frango, cenoura, batata e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre.
25/mar	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carne em cubos, brócolis, abóbora e acelga.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, cenoura, abobrinha, chuchu e escarola.

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 590 KCAL / CHO 84 g / PTN 32 g / LIP 15 g / Fe 08 mg / Sódio 366 mg / Zn 06 mg / Ca 362 mg / VIT A 1.117 mcg / Mg 141 mg / VIT C 73 mg / Fibras 10 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO I - B

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
28/mar	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), grão de bico, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata, cenoura e acelga.
29/mar	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho.
30/mar	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e couve.
31/mar	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e espinafre.	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne em cubos, abobrinha, tomate e escarola.
01/abr	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de batata, grão de bico, feijão carioca, carne moída, cenoura e couve.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, brócolis, abóbora e repolho.

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 590 KCAL / CHO 84 g / PTN 32 g / LIP 15 g / Fe 08 mg / Sódio 366 mg / Zn 06 mg / Ca 362 mg / VIT A 1.117 mcg / Mg 141 mg / VIT C 73 mg / Fibras 10 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.





## CARDÁPIO II

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
28/fev	SEG	ATIVIDADE SUSPensa				
01/mar	TER					
02/mar	QUA	Leite integral Biscoito rosquinha de chocolate	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre.	Leite integral + mamão	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de acelga
03/mar	QUI	Leite integral Biscoito salgado	Suco de Laranja Lima	Arroz branco / Feijão carioca / Iscas de Frango com tomate /Salada de beterraba e escarola	Leite integral + maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre.
04/mar	SEX	Leite integral Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carne em cubos, abóbora e acelga.	Leite integral + banana prata	Feijão / Risoto de Frango cenoura, abobrinha e tomate / Salada de escarola
07/mar	SEG	Leite integral Biscoito salgado	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola.	Leite integral + mamão	Arroz branco / Feijão carioca / Frango com abóbora/ Salada de acelga
08/mar	TER	Leite integral Biscoito maisena	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Arroz branco com cenoura / Feijão carioca / Carne moída com abobrinha/ Salada de acelga	Leite integral + pera	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola.
09/mar	QUA	Leite integral Biscoito rosquinha de coco	Melancia	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga.	Leite integral + maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, e couve manteiga.
10/mar	QUI	Leite integral Bisnaguinha	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite integral + abacate	Arroz branco / Feijão carioca / Posta de Peixe com tomate / Batata inglesa sauté / Salada de alface
11/mar	SEX	Leite integral Bisnaguinha com margarina	Pera	Arroz branco / Feijão carioca / Iscas de Frango acebolado/ Chuchu refogado/ Salada de escarola	Leite integral + banana prata	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga.

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 728 KCAL / CHO 93g / PTN 42 g / LIP 21 g / Fe 06 mg / Sódio 598 mg / Zn 05 mg / Ca 594 mg / VIT A 1.090 mcg / Mg 163 mg / VIT C 43 mg / Fibras 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO II

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MARÇO/2022 Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
14/mar	SEG	Leite Biscoito salgado	Maçã	Arroz branco, feijão carioca, carne moída com molho de tomate, abobrinha refogada, salada de acelga e cenoura ralada.	Leite + mamão	Sopa de arroz, carne moída, grão de bico, abóbora e acelga.
15/mar	TER	Leite Biscoito maria	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e repolho.	Leite + pera	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão, ovos, cenoura, tomate e escarola.
16/mar	QUA	Leite Biscoito rosquinha de coco	Melancia	Sopa de batata, grão de bico, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.	Leite + maçã	Arroz branco, feijão carioca, carne moída com abóbora, salada de acelga
17/mar	QUI	Leite Bisnaguinha	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	Arroz branco, feijão carioca, posta de peixe com tomate, batata sauté e salada de alface.
18/mar	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Pera	Arroz branco, feijão carioca, iscas de frango com tomate e cheiro verde, brócolis e cenoura (palito cozido) refogado e salada de escarola.	Leite + banana prata	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga.
21/mar	SEG	Leite Biscoito maisena	Mamão	Arroz branco, feijão carioca, ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde e salada de acelga.	Leite + abacate	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão, frango, cenoura e repolho.
22/mar	TER	Leite Biscoito salgado	Suco de Laranja Lima	Sopa de batata doce, feijão, frango, chuchu e repolho.	Leite + pera	Sopa de arroz, feijão, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola.
23/mar	QUA	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Banana prata	Arroz com cenoura, feijão carioca, iscas de fígado acebolado, grão de bico cozido e temperado, batata sauté e salada de escarola	Leite + mamão	Sopa creme de inhame, feijão, frango, brócolis, cenoura e couve.
24/mar	QUI	Leite Bisnaguinha	Pera	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e escarola.	Leite + banana prata	Feijão carioca, risoto de Frango com cenoura, abobrinha e tomate e salada de escarola.
25/mar	SEX	Leite Bisnaguinha	Melão	Sopa creme de mandioca, feijão, carne em cubos, brócolis, abóbora e acelga.	Leite + maçã	Arroz branco, feijão carioca, carne moída com abóbora, chuchu refogado e salada de alface.

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 729 KCAL / CHO 93g / PTN 42 g / LIP 21 g / Fe 06 mg / Sódio 605 mg / Zn 05 mg / Ca 589 mg / VIT A 1.090 mcg / Mg 159 mg / VIT C 39 mg / Fibras 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

#### Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

#### As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.





## CARDÁPIO II

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
28/mar	SEG	Leite Biscoito maisena	Maçã	Sopa de macarrão (tio ave maria), grão de bico, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.	Leite + abacate	Arroz branco com cenoura, feijão carioca, iscas de fígado acebolado, batata sauté e salada de escarola.
29/mar	TER	Leite Biscoito salgado	Pera	Arroz branco, feijão carioca, frango em cubos com abóbora e salada de acelga e pepino picado.	Leite + mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho.
30/mar	QUA	Leite Biscoito rosquinha de leite	Mamão	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + maçã	Arroz branco, feijão carioca, ovo mexido com tomate e salada de acelga.
31/mar	QUI	Leite Bisnaguinha	Banana prata com aveia	Arroz branco, feijão carioca, frango desfiado refogado com abobrinha, brócolis, tomate e cenoura e salada de escarola.	Leite + pera	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne em cubos, abobrinha, tomate e escarola.
01/abr	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Suco de Laranja Lima	Sopa de batata, grão de bico, feijão carioca, carne moída, cenoura e couve.	Leite + banana prata	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, brócolis, abóbora e repolho.

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 729 KCAL / CHO 93g / PTN 42 g / LIP 21 g / Fe 06 mg / Sódio 605 mg / Zn 05 mg / Ca 589 mg / VIT A 1.090 mcg / Mg 159 mg / VIT C 39 mg / Fibras 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.