



## **CARDÁPIO I - A**

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022**

**Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)**

DATA	SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEição MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEição TARDE
	<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>				
04/abr	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão
05/abr	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera
06/abr	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã
07/abr	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata orgânica	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate
08/abr	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata
11/abr	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate
12/abr	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera
13/abr	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata
14/abr	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Especial de Páscoa sorvetinho de Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão
15/abr	SEX	<b>FERIADO - SEXTA FESTA DA PAIXÃO</b>			

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## **CARDÁPIO I - A**

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022**

**Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)**

DATA	SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEição MANHÁ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEição TARDE	
	<i>Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.</i>					
18/abr	SEG	<b>FERIADO MUNICIPAL - SÃO BENEDITO</b>				
19/abr	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
20/abr	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
21/abr	QUI	<b>FERIADO - TIRADENTES</b>				
22/abr	SEX	<b>ATIVIDADE SUSPENSA</b>				
25/abr	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
26/abr	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
27/abr	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
28/abr	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata orgânica	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
29/abr	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

**NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:**

VCT 503 KCAL / CHO 64 g / PTN 11 g / LIP 24 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 329 mg / VIT A 498 mcg / Mg 53 mg / VIT C 109 mg / Fibras 02 g  
SUBIRNO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS AI NO INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações neste cardápio. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO I - B

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE					
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.											
04/abr	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora e acelga					
05/abr	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, chuchu e repolho	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola					
06/abr	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura e couve manteiga					
07/abr	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banan Prata orgânica com aveia	Sopa de creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e repolho					
08/abr	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata inglesa, cenoura e couve manteiga	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga					
11/abr	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora e acelga					
12/abr	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima	Sopa de batata doce, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repolho	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola					
13/abr	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão carioca, frango, cenoura e couve manteiga					
14/abr	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Especial de Páscoa sorvetinho de Banana	Sopa de arroz branco, lentilha, frango, cenoura, batata e escarola	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, brócolis, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre					
15/abr	SEX	<b>FERIADO - SEXTA FEIRA DA PAIXÃO</b>									
<b>NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:</b>											
VCT 570 KCAL / CHO 81 g / PTN 31 g / LIP 15 g / Fe 08 mg / Sódio 348 mg / Zn 06 mg / Ca 358 mg / VIT A 1.195 mcg / Mg 135 mg / VIT C 72 mg / Fibras 10 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.											

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO I - B

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEição MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEição TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
18/abr	SEG			FERIADO - SÃO BENEDITO		
19/abr	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e acelga	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho
20/abr	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, carne em cubos, abóbora e escarola	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e couve manteiga
21/abr	QUI			FERIADO - TIRADENTES		
22/abr	SEX			ATIVIDADE SUSPENSA		
25/abr	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e repolho	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata inglesa, cenoura e acelga
26/abr	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho
27/abr	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne em cubos, abóbora e escarola	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e couve manteiga
28/abr	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata orgânica com aveia	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e espinafre	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carnes em cubos, abobrinha, tomate e escarola
29/abr	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, brócolis, carne moída, cenoura e couve manteiga	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, brócolis, abóbora e repolho
<b>NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:</b>						
VCT 570 KCAL / CHO 81 g / PTN 31 g / LIP 15 g / Fe 08 mg / Sódio 348 mg / Zn 06 mg / Ca 358 mg / VIT A 1.195 mcg / Mg 135 mg / VIT C 72 mg / Fibras 10 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO II

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
04/abr	SEG	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola	Leite integral pasteurizado + mamão	Arroz branco / Feijão carioca / Frango com abóbora / Salada de acelga
05/abr	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maisena	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Arroz branco com cenoura / Feijão carioca / Carne moída com abobrinha / Salada de acelga	Leite integral pasteurizado + pera	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola
06/abr	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de coco	Melancia	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Leite integral pasteurizado + maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, e couve manteiga
07/abr	QUI	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha	Banana prata orgânica com aveia	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola	Leite integral pasteurizado + abacate	Arroz branco / Feijão carioca / Posta de peixe com tomate / Batata inglesa sautê / Salada de alface
08/abr	SEX	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha com margarina	Pera	Arroz branco / Feijão carioca / Frango em cubos refogado/ Brócolis refogado/ Salada de escarola e tomate	Leite integral pasteurizado + banana prata orgânica	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga
11/abr	SEG	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Mamão	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e acelga	Leite integral pasteurizado + abacate	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repolho
12/abr	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maria	Suco Laranja Lima	Arroz branco com cenoura / Feijão carioca / Frango em cubos com abobrinha / Cenoura sautê / Salada de repolho	Leite integral pasteurizado + pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola
13/abr	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Pera	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre	Leite integral pasteurizado + banana prata	Sopa creme de inhame, feijão carioca, frango, cenoura e couve manteiga
14/abr	QUI	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha	Especial de Páscoa sorvetinho de Banana	Arroz branco / Feijão carioca / Fricassé de frango/ Batata inglesa sautê / Salada de alface e cenoura picada	Leite integral pasteurizado + mamão	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate / Carne moída com abóbora / Chuchu refogado / Salada de escarola
15/abr	SEX	<b>FERIADO - SEXTA FEIRA DA PAIXÃO</b>				

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 709 KCAL / CHO 89 g / PTN 42 g / LIP 20 g / Fe 08 mg / Sódio 574 mg / Zn 05 mg / Ca 592 mg / VIT A 1.208 mcg / Mg 159 mg / VIT C 41 mg / Fibras 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO II

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ABRIL/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
18/abr	SEG	<b>FERIADO - SÃO BENEDITO</b>				
19/abr	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Maçã	Arroz branco com cenoura / Feijão carioca / Frango em cubos com abóbora/ Salada de acelga e pepino picado	Leite integral pasteurizado + abacate	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho
20/abr	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de leite	Mamão	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, frango, carne em cubos, abóbora e espinafre	Leite integral pasteurizado + mamão	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e couve manteiga
21/abr	QUI	<b>FERIADO - TIRADENTES</b>				
22/abr	SEX	<b>ATIVIDADE SUSPENSA</b>				
25/abr	SEG	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo maisena	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e repolho.	Leite integral pasteurizado + abacate	Arroz branco com cenoura / Feijão carioca / Iscas de Fígado acebolado / Batata sautê / Salada de Acelga
26/abr	TER	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo salgado	Pera	Arroz branco / Feijão carioca/ Frango em cubos com abóbora / Salada de acelga e pepino picado	Leite integral pasteurizado + mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho
27/abr	QUA	Leite integral pasteurizado Biscoito tipo rosquinha de leite	Mamão	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne em cubos, abóbora e escarola	Leite integral pasteurizado + maçã	Arroz branco / Feijão carioca / Ovo mexido com tomate e cenoura / Salada de acelga
28/abr	QUI	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha	Banana prata orgânica com aveia	Arroz branco / Feijão carioca / Frango desfiado refogado com abobrinha, brócolis, tomate e cenoura / Salada de escarola	Leite integral pasteurizado + pera	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne em cubos, abobrinha, tomate e escarola
29/abr	SEX	Leite integral pasteurizado Bisnaguinha com margarina	Suco de Laranja Lima	Sopa de batata inglesa, feijão carioca, brócolis, carne moída, cenoura e couve manteiga	Leite integral pasteurizado + banana prata orgânica	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, brócolis, abóbora e repolho

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 709 KCAL / CHO 89 g / PTN 42 g / LIP 20 g / Fe 08 mg / Sódio 574 mg / Zn 05 mg / Ca 592 mg / VIT A 1.208 mcg / Mg 159 mg / VIT C 41 mg / Fibras 11 g  
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

**As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.**

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.