



CARDÁPIO VI

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO Arroz branco Feijão Carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão Carioca Polenta cremosa com molho de tomate Iscas de Frango acebolado Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz branco Feijão Carioca Iscas de Fígado acebolado Batata sautê Salada de escarola	Arroz branco com cenoura Feijão Carioca Carne em cubos com batata inglesa Salada de alface	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos com cenoura, grão de bico, tomate e cheiro verde Salada de repolho refogado
	SERVIÇO SOBREMESA Suco de uva integral individual	Maçã	Banana prata	Suco de uva integral individual	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 551 KCAL / CHO 94 g / PTN 26 g / LIP 08 g / Fe 05 mg / Sódio 504 mg / Zn 03 mg / Ca 35 mg / VIT A 605 mcg / Mg 80 mg / VIT C 35 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.	



CARDÁPIO VI

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022	18/02/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO Arroz branco Feijão Carioca Salsicha com molho de tomate Abobrinha refogada Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz branco Feijão Preto Pernil em cubos acebolado Farofa com couve e tomate Salada de pepino	Arroz branco Feijão Carioca Iscas de Frango com tomate e abobrinha Abóbora refogada Salada de escarola	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com cenoura Chuchu refogado Salada de alface	Arroz branco Feijão Carioca Frango em cubos refogado Salada de grão de bico com tomate, cenoura e abobrinha Salada de repolho
	SERVIÇO SOBREMESA Maçã	Laranja	Suco de uva integral individual	Banana prata	Suco de uva integral individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 551 KCAL / CHO 94 g / PTN 26 g / LIP 08 g / Fe 05 mg / Sódio 504 mg / Zn 03 mg / Ca 35 mg / VIT A 605 mcg / Mg 80 mg / VIT C 35 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<u>Serviços ofertados no período manhã:</u> Ensino Regular: Refeição + Sobremesa
--	---

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO VI

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022 Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

SERVIÇOS	21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO REFEIÇÃO Arroz branco Feijão Carioca Strogonoff de grão de bico Batata palha Salada de acelga e beterraba ralada	Arroz branco Feijão Carioca Frango em cubos com abóbora Salada de escarola e pepino	Arroz branco Feijão Carioca Carne moída com abobrinha Salada de alface e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Iscas de Frango acebolado Abobrinha e cenoura refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão Carioca Carne em cubos com mandioca Cenoura sautê Salada de alface
	SERVIÇO SOBREMESA Maçã	Suco de uva integral individual	Banana prata	Melancia	Doce de banana sem açúcar individual

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período parcial: VCT 551 KCAL / CHO 94 g / PTN 26 g / LIP 08 g / Fe 05 mg / Sódio 504 mg / Zn 03 mg / Ca 35 mg / VIT A 605 mcg / Mg 80 mg / VIT C 35 mg / Fibras 10 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	Serviços ofertados no período manhã: Ensino Regular: Refeição + Sobre mesa
--	--

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.