



## CARDÁPIO V

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS	07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE</b>	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral batido com mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral com café e açúcar Biscoito tipo maria	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Leite integral com café e açúcar Pão de leite com queijão
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO REFEIÇÃO</b>	Arroz branco Feijão Carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão Carioca Polenta cremosa com molho de tomate Iscas de Frango acebolado Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz branco Feijão Carioca Iscas de Fígado acebolado Batata sautê Salada de escarola	Arroz branco com cenoura Feijão Carioca Carne em cubos com batata inglesa Salada de alface	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos com cenoura, grão de bico, tomate e cheiro verde Salada de repolho refogado
	<b>SERVIÇO SOBREMESA</b>	Suco de uva integral individual	Maçã	Banana prata	Suco de uva integral individual	Melancia
	<b>SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL</b>					

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.269 KCAL / CHO 192 g / PTN 51 g / LIP 32 g / Fe 09 mg / Sódio 1.123 mg / Zn 06 mg / Ca 759 mg / VIT A 828 mcg / Mg 190 mg / VIT C 59 mg / Fibras 14 g

Cardápio período parcial: VCT 939 KCAL / CHO 144 g / PTN 39 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 856 mg / Zn 05mg / Ca 457 mg / VIT A 733 mcg / Mg 159 mg / VIT C 44 mg / Fibras 12 g

SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO V

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS	14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022	18/02/2022	
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.					
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral com café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de coco	Leite integral com café e açúcar Pão de leite com margarina	Leite integral batido com banana e maçã Pão de leite com margarina
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO REFEIÇÃO	Arroz branco Feijão Carioca Salsicha com molho de tomate Abobrinha refogada Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz branco Feijão Preto Pernil em cubos acebolado Farofa com couve e tomate Salada de pepino	Arroz branco Feijão Carioca Iscas de Frango com tomate e abobrinha Abóbora refogada Salada de escarola	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com cenoura Chuchu refogado Salada de alface	Arroz branco Feijão Carioca Frango em cubos refogado Salada de grão de bico com tomate, cenoura e abobrinha Salada de repolho
	SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Laranja	Suco de uva integral individual	Banana prata	Suco de uva integral individual
	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	Leite integral batido com mamão e banana Pão de leite com margarina	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral com café e açúcar Biscoito tipo salgado	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo maria	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo rosquinha de chocolate

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.269 KCAL / CHO 192 g / PTN 51 g / LIP 32 g / Fe 09 mg / Sódio 1.123 mg / Zn 06 mg / Ca 759 mg / VIT A 828 mcg / Mg 190 mg / VIT C 59 mg / Fibras 14 g  
Cardápio período parcial: VCT 939 KCAL / CHO 144 g / PTN 39 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 856 mg / Zn 05mg / Ca 457 mg / VIT A 733 mcg / Mg 159 mg / VIT C 44 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.  
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



## CARDÁPIO V

### ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022 Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

SERVIÇOS	21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	<b>Horário de distribuição dos serviços:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>SERVIÇO DESJEJUM LANCHE DA TARDE</b> Leite integral com achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral com café e açúcar Biscoito tipo maria	Leite integral batido com mamão Pão de leite com margarina	Leite integral com café e açúcar Pão de leite com margarina
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>SERVIÇO REFEIÇÃO</b> Arroz branco Feijão Carioca Strogonoffe de grão de bico Batata palha Salada de acelga e beterraba ralada	Arroz branco Feijão Carioca Frango em cubos com abóbora Salada de escarola e pepino ralada	Arroz branco Feijão Carioca Carne moída com abobrinha Salada de alface e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Iscas de Frango acebolado Abobrinha e cenoura refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão Carioca Carne em cubos com mandioca Cenoura sautê Salada de alface
	<b>SERVIÇO SOBREMESA</b> Maçã	Suco de uva integral individual	Banana prata	Melancia	Doce de banana sem açúcar individual
	<b>SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL</b> Leite integral com café e açúcar Pão de leite com queijo	Leite integral batido com abacate Biscoito tipo rosquinha de coco	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena

#### NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.269 KCAL / CHO 192 g / PTN 51 g / LIP 32 g / Fe 09 mg / Sódio 1.123 mg / Zn 06 mg / Ca 759 mg / VIT A 828 mcg / Mg 190 mg / VIT C 59 mg / Fibras 14 g  
Cardápio período parcial: VCT 939 KCAL / CHO 144 g / PTN 39 g / LIP 22 g / Fe 07 mg / Sódio 856 mg / Zn 05mg / Ca 457 mg / VIT A 733 mcg / Mg 159 mg / VIT C 44 mg / Fibras 12 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em atividade Integral de manhã: Lanche do Integral + Refeição + Sobremesa Aluno em Ensino Regular de tarde: Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados:</b> Aluno em Ensino Regular de manhã: Desjejum + Refeição + Sobremesa Aluno em atividade Integral de tarde: Lanche do Integral
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL	<b>Serviços ofertados no período manhã:</b> Ensino Regular: Desjejum + Refeição + Sobremesa	<b>Serviços ofertados no período tarde:</b> Ensino Regular: Lanche da tarde + Refeição + Sobremesa

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.  
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.