



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral batido com mamão Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Bisnaguinha com margarina	Leite integral batido com banana e maçã Bisnaguinha com margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cenoura e cheiro verde Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Polenta cremosa com molho de tomate Isclas de Frango acebolado Salada de pepino e cenoura ralada	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sautê Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com batata inglesa Abóbora refogada Salada de alface	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Frango em cubos com cenoura, grão de bico, tomate e cheiro verde Salada de repolho refogado
		SERVIÇO SOBREMESA	Suco de uva integral individual	Maçã	Suco de uva integral individual	Banana prata	Melancia
		SERVIÇO LANCHE TARDE	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral batido com mamão e maçã Biscoito tipo rosquinha de leite	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz	Leite integral batido com banana Bisnaguinha com margarina	Leite integral com achocolatado Bisnaguinha com requeijão
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repolho.	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola.	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com cenoura e chuchu Salada de acelga	Feijão carioca Risoto de Frango cenoura, abobrinha e tomate Salada de escarola	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abóbora Chuchu refogado Salada de alface
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Suco de uva integral individual	Maçã	Suco de uva integral individual	Banana prata

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.173 KCAL / CHO 183 g / PTN 50 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 949 mg / Zn 06 mg / Ca 580 mg / VIT A 1.010 mcg / Mg 208 mg / VIT C 92 mg / Fibras 16 g
Cardápio período parcial: VCT 587 KCAL / CHO 91 g / PTN 26 g / LIP 12,5 g / Fe 04 mg / Sódio 474 mg / Zn 03mg / Ca 290 mg / VIT A 505 mcg / Mg 104 mg / VIT C 46 mg / Fibras 08 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022	18/02/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Leite integral batido com mamão e banana Biscoito tipo salgado	Leite integral batido com abacate Biscoito tipo maisena	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz	Composto lácteo de chocolate Bisnaguinha com margarina	Leite integral com achocolatado Bisnaguinha com margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com molho de tomate Abobrinha refogada Salada de acelga e cenoura ralada	Arroz branco Feijão preto Pernil em cubos acebolado Farofa com couve e tomate Salada e pepino	Arroz branco Feijão carioca Isclas de Frango com tomate e abobrinha Abóbora refogada Salada de escarola	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com cenoura Chuchu refogado Salada de alface	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos refogado Salada de grão de bico com tomate, cenoura e abobrinha Salada de repolho
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Laranja	Suco de uva integral individual	Banana prata	Suco de uva integral individual
SERVIÇO LANCHE TARDE		Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maria	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo salgado	Leite integral batido com banana e maçã Biscoito tipo rosquinha de coco	Salada de frutas (maçã / banana / mamão / suco de laranja) Biscoito de arroz	Leite integral batido com mamão Bisnaguinha com margarina	
SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		Arroz branco Feijão carioca Frango com abóbora Salada de acelga	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola.	Escondidinho de batata inglesa com carne moída, cenoura, abobrinha Salada de grão de bico com tomate e cheiro verde	Arroz branco Feijão carioca Posta de Peixe com tomate Batata inglesa sauté Salada de alface	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga.	
SERVIÇO SOBREMESA		Suco de uva integral individual	Melão	Suco de uva integral individual		Banana prata	

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.173 KCAL / CHO 183 g / PTN 50 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 949 mg / Zn 06 mg / Ca 580 mg / VIT A 1.010 mcg / Mg 208 mg / VIT C 92 mg / Fibras 16 g
Cardápio período parcial: VCT 587 KCAL / CHO 91 g / PTN 26 g / LIP 12,5 g / Fe 04 mg / Sódio 474 mg / Zn 03mg / Ca 290 mg / VIT A 505 mcg / Mg 104 mg / VIT C 46 mg / Fibras 08 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO III

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

SERVIÇOS			21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL MANHÃ	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO INTEGRAL	SERVIÇO DESJEJUM	Composto lácteo de chocolate Biscoito tipo maisena	Leite integral batido com mamão Biscoito tipo salgado	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de leite	Leite integral batido com maçã e mamão Bisnaguinha com margarina	Leite integral com achocolatado Bisnaguinha com margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	Arroz branco Feijão carioca Strogonoffe de grão de bico Batata palha Salada de acelga e beterraba ralada	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de escarola e pepino	Arroz branco Feijão carioca Carne moída com abobrinha Salada de alface e cenoura ralada	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Isclas de Frango acebolado Abobrinha e cenoura refogada Salada de acelga	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Cenoura sautê Salada de repolho
		SERVIÇO SOBREMESA	Maçã	Suco de uva integral individual	Banana prata	Melão	Doce de banana sem açúcar individual
	CARDÁPIO PARA ALUNOS MATRICULADOS EM PERÍODO PARCIAL TARDE	SERVIÇO LANCHE TARDE	Leite integral com achocolatado Biscoito tipo rosquinha de chocolate	Leite integral com Flocos de milho Biscoito de arroz	Leite integral batido com banana Biscoito tipo salgado	Composto lácteo de chocolate Bisnaguinha com margarina	Leite integral batido com abacate Bisnaguinha com margarina
		SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	Arroz branco com cenoura Feijão carioca Isclas de Fígado acebolado Batata inglesa sautê Salada de escarola	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho.	Escondidinho de batata inglesa com frango, cenoura, tomate Salada de grão de bico temperado com cheiro verde	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne moída, abobrinha, tomate e escarola.	Arroz branco Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de alface
		SERVIÇO SOBREMESA	Melancia	Doce de banana sem açúcar individual	Suco de uva integral individual	Banana prata	Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

Cardápio período integral: VCT 1.173 KCAL / CHO 183 g / PTN 50 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 949 mg / Zn 06 mg / Ca 580 mg / VIT A 1.010 mcg / Mg 208 mg / VIT C 92 mg / Fibras 16 g
Cardápio período parcial: VCT 587 KCAL / CHO 91 g / PTN 26 g / LIP 12,5 g / Fe 04 mg / Sódio 474 mg / Zn 03mg / Ca 290 mg / VIT A 505 mcg / Mg 104 mg / VIT C 46 mg / Fibras 08 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.