



CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
07/fev	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
08/fev	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
09/fev	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
10/fev	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
11/fev	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
14/fev	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
15/fev	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
16/fev	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
17/fev	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
18/fev	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 499 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 330 mg / VIT A 502 mcg / Mg 53 mg / VIT C 111 mg / Fibras 02 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - A

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 04 a 06 meses)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
21/fev	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
22/fev	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Pera	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
23/fev	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
24/fev	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
25/fev	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 499 KCAL / CHO 63 g / PTN 10 g / LIP 23 g / Fe 05 mg / Sódio 129 mg / Zn 05 mg / Ca 330 mg / VIT A 502 mcg / Mg 53 mg / VIT C 111 mg / Fibras 02 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
07/fev	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repolho.
08/fev	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de batata doce, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e repolho.	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola.
09/fev	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão carioca, frango, cenoura e couve.
10/fev	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, lentilha, frango, cenoura, batata e escarola.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre.
11/fev	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carne em cubos, abóbora e acelga.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha, chuchu e escarola.
14/fev	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora e acelga.
15/fev	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, chuchu e repolho.	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola.
16/fev	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Melancia	Sopa de batata, feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, e couve manteiga.
17/fev	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave parafuso), feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e repolho.
18/fev	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata, cenoura e couve.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 533 KCAL / CHO 75 g / PTN 28 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 350 mg / Zn 06 mg / Ca 343 mg / VIT A 1.082 mcg / Mg 112 mg / VIT C 73 mg / Fibras 08 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO I - B

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
21/fev	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, iscas de fígado, batata, cenoura e acelga.
22/fev	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho.
23/fev	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de batata doce, feijão carioca, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e couve.
24/fev	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, chuchu e espinafre.	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne moída, abobrinha, tomate e escarola.
25/fev	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de batata, feijão carioca, carne moída, cenoura e couve.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango em cubos, abóbora e repolho.

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 533 KCAL / CHO 75 g / PTN 28 g / LIP 15 g / Fe 07 mg / Sódio 350 mg / Zn 06 mg / Ca 343 mg / VIT A 1.082 mcg / Mg 112 mg / VIT C 73 mg / Fibras 08 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



CARDÁPIO II

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.						
07/fev	SEG	Leite Biscoito salgado	Mamão	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e acelga.	Leite + abacate	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura e repolho.
08/fev	TER	Leite Biscoito maria	Suco de Laranja Lima	Arroz branco / Feijão carioca / Frango em cubos com abobrinha/ Cenoura sauté / Salada de repolho	Leite + pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e escarola.
09/fev	QUA	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Banana prata	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + mamão	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate/ Carne moída com cenoura e chuchu / Salada de acelga
10/fev	QUI	Leite Bisnaguinha	Pera	Arroz branco / Feijão carioca / Iscas de Frango com tomate /Salada de beterraba e escarola	Leite + banana prata	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e espinafre.
11/fev	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa creme de mandioca, feijão carioca, carne em cubos, abóbora e acelga.	Leite + maçã	Feijão carioca + Risoto de Frango cenoura, abobrinha e tomate/ Salada de escarola
14/fev	SEG	Leite Biscoito salgado	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e escarola.	Leite + mamão	Arroz branco / Feijão carioca / Frango com abóbora/ Salada de acelga
15/fev	TER	Leite Biscoito maisena	Suco Laranja Lima c/ cenoura	Arroz branco com cenoura / Feijão carioca / Carne moída com abobrinha/ Salada de acelga	Leite + pera	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, tomate e escarola.
16/fev	QUA	Leite Biscoito rosquinha de coco	Melancia	Sopa de batata, feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga.	Leite + maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, e couve manteiga.
17/fev	QUI	Leite Bisnaguinha	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	Arroz branco / Feijão carioca / Posta de Peixe com tomate / Batata sauté / Salada de alface
18/fev	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Pera	Arroz branco / Feijão carioca / Iscas de Frango acebolado/ Chuchu refogado/ Salada de escarola	Leite + banana prata	Sopa de mandioca, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga.

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 728 KCAL / CHO 93g / PTN 42 g / LIP 21 g / Fe 06 mg / Sódio 598 mg / Zn 05 mg / Ca 594 mg / VIT A 1.090 mcg / Mg 163 mg / VIT C 43 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.



Prefeitura Municipal de Taubaté
Secretaria de Educação



CARDÁPIO II

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FEVEREIRO/2022

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
		Horário de distribuição dos serviços: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.				
21/fev	SEG	Leite Biscoito maisena	Maçã	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.	Leite + abacate	Arroz branco / Feijão carioca / Frango em cubos com abóbora/ Salada de repolho
22/fev	TER	Leite Biscoito salgado	Pera	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e acelga.	Leite + mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e repolho.
23/fev	QUA	Leite Biscoito rosquinha de leite	Mamão	Arroz branco/ Feijão carioca / Carne em cubos com abóbora/ Salada de alface e tomate	Leite + maçã	Sopa de arroz branco, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e couve.
24/fev	QUI	Leite Bisnaguinha	Banana prata com aveia	Arroz branco / Feijão carioca / Iscas de Fígado acebolado/ Purê de batata/ Salada de acelga	Leite + pera	Sopa creme de inhame, feijão carioca, carne moída, abobrinha, tomate e escarola.
25/fev	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Suco de Laranja Lima	Sopa de batata, feijão carioca, carne moída, cenoura e couve.	Leite + banana prata	Arroz branco / Feijão carioca / Ovos mexidos com tomate / Salada de alface

NOSSOS CARDÁPIOS DIARIAMENTE FORNECEM APROXIMADAMENTE:

VCT 728 KCAL / CHO 93g / PTN 42 g / LIP 21 g / Fe 06 mg / Sódio 598 mg / Zn 05 mg / Ca 594 mg / VIT A 1.090 mcg / Mg 163 mg / VIT C 43 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS.

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.