



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa Serviço Lanche do Integral Porcionamento: Cardápio V	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.	
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitek, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.	
DATA	SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO		SERVIÇO SOBREMESA	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL
FERIADO MUNICIPAL					
4/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito maisena	Arroz e Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Doce individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite
5/out	TER	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado <u>*Leite com achocolatado (remoto)</u>	Arroz e Feijão carioca Iscas de Frango com abóbora, cebola e cheiro verde Batata sautê Salada de escarola e beterraba ralada	Banana	Salada de frutas
6/out	QUA	Leite com flocos de milho	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate PTS (Proteína de soja texturizada) com cenoura e tomate picados Abobrinha refogada Salada de alface	Maçã	Leite com café + açúcar Biscoito salgado
7/out	QUI	Leite com café + açúcar Pão de leite com margarina <u>*Biscoito rosquinha de banana e canela(remoto)</u>	Arroz e Feijão preto Iscas de Pernil acebolado Farofa com couve manteiga Repolho refogado Salada de tomate	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com queijo
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE					

VCT 1.201 KCAL / CHO 179 g / PTN 50 g / LIP 31 g / Fe 8 mg / Sódio 1.104 mg / Zn 05 mg / Ca 767 mg / VIT A 616 mcg / Mg 181 mg / VIT C 65 mg / Fibras 14 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa Serviço Lanche do Integral Porcionamento: Cardápio V	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.	
		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitek, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.	
DATA	SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	
11/out	SEG	ATIVIDADE SUSPENSA			
12/out	TER	FERIADO NACIONAL - DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA / DIA DAS CRIANÇAS			
13/out	QUA	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de banana e canela	Macarrão (tipo espaguete) ao alho, óleo e cheiro verde Salsicha em rodelas com molho de tomate Cenoura e abobrinha refogadas Salada de acelga	Melão	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
14/out	QUI	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Fricassé de Frango Batata Palha Salada de pepino, cenoura e tomate picados (*em comemoração ao Dia das Crianças)	Maçã	Leite com maçã Biscoito rosquinha de coco
15/out	SEX	Leite com banana e maçã Pão de leite com margarina <u>*Leite com acharolatado e Biscoito maria (remoto)</u>	Arroz com cenoura e Feijão carioca Carne em cubos com cebola Purê de batata Salada de alface e tomate	Pão de mel (*em comemoração ao Dia da Criança)	Salada de frutas

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.201 KCAL / CHO 179 g / PTN 50 g / LIP 31 g / Fe 8 mg / Sódio 1.104 mg / Zn 05 mg / Ca 767 mg / VIT A 616 mcg / Mg 181 mg / VIT C 65 mg / Fibras 14 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa Serviço Lanche do Integral Porcionamento: Cardápio V	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.	
		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitek, para transporte). Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.	
DATA	SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL	
18/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina *Biscoito rosquinha de chocolate (remoto)	Arroz e Feijão carioca Postas de Peixe com tomate Batata sautê Salada de acelga		Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina
19/out	TER	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca Polenta cremosa Carne moída com molho de tomate Purê de batata Salada de acelga e cenoura ralada	Maçã	Leite com café + açúcar Biscoito salgado
20/out	QUA	Leite com mamão Biscoito maria *Leite com achocolatado(remoto)	Macarrão (tipo espaguete) com molho de tomate Frango em cubos acebolado Cenoura e chuchus refogada Salada de alface e tomate	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de leite
21/out	QUI	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata sautê Salada de escarola	Banana	Leite com banana e maçã Biscoito rosquinha de chocolate
22/out	SEX	Leite com café + açúcar Pão de leite com margarina *Biscoito rosquinha de coco (remoto)	Arroz e Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde Salada de escarola e beterraba picada	Doce individual	Leite com banana Pão de leite com margarina

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.201 KCAL / CHO 179 g / PTN 50 g / LIP 31 g / Fe 8 mg / Sódio 1.104 mg / Zn 05 mg / Ca 767 mg / VIT A 616 mcg / Mg 181 mg / VIT C 65 mg / Fibras 14 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Ensino Médio (1º ao 3º ano)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL	Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa Serviço Lanche do Integral Porcionamento: Cardápio V	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO	Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitek, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.

DATA	SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA	SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL
25/out	SEG Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina *Biscoito rosquinha de leite (remoto)	Arroz e Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Doce individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado
26/out	TER Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho
27/out	QUA Leite com banana e mamão Biscoito maria *Leite com achocolatado(remoto)	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate PTS (Proteína de soja texturizada escura) refogada com tomate e cheiro verde Abobrinha refogada Salada de escarola e cenoura ralada	Banana	Leite com café + açúcar Biscoito rosquinha de coco
28/out	QUI	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO		
29/out	SEX	ATIVIDADE SUSPENSA		

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.201 KCAL / CHO 179 g / PTN 50 g / LIP 31 g / Fe 8 mg / Sódio 1.104 mg / Zn 05 mg / Ca 767 mg / VIT A 616 mcg / Mg 181 mg / VIT C 65 mg / Fibras 14 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.