



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Pорционamento: Cardápio VI		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmítex, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		Pорционamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
DATA		SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA
6/set	SEG	ATIVIDADE SUSPENSA		
7/set	TER	FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL		
8/set	QUA	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Posta de Peixe com molho de tomate, cebola e cheiro verde Batata sauté Salada de acelga.	Doce individual
9/set	QUI	Leite com flocos de milho	Arroz Feijoada (Pernil em cubos com cebola e cheiro verde) Farofa de cenoura e couve Vinagrete (tomate, cebola e pimentão).	Laranja
10/set	SEX	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de leite	Macarrão parafuso com molho de tomate Frango em cubos com abóbora e cebola Salada de alface e milho.	Maçã

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 933 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 8 mg / Sódio 981 mg / Zn 05 mg / Ca 466 mg / VIT A 784 mcg / Mg 169 mg / VIT C 27 mg / Fibras 12 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Portionamento: Cardápio VI		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitek, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		Portionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
DATA	SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA	
13/set	SEG	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	Arroz e Feijão carioca Ovos mexidos com tomate, cebola e cheiro verde Cenoura em cubos refogada Salada de acelga.	Doce individual
14/set	TER	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Macarrão penne com molho de tomate Carne moída com abóbora, cebola e cheiro verde Repolho refogado Salada de beterraba em cubos.	Melancia
15/set	QUA	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca Iscas de Frango com cenoura, cebola e cheiro verde Salada de alface e tomate.	Laranja
16/set	QUI	Leite com café + açúcar Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca Salsicha com molho de tomate Abobrinha refogada Salada de acelga.	Banana
17/set	SEX	Leite com achocolatado Biscoito maria	Arroz e Feijão carioca Pernil desfiado com tomate, cebola e cheiro verde Abóbora refogada Salada de escarola.	Doce individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 933 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 8 mg / Sódio 981 mg / Zn 05 mg / Ca 466 mg / VIT A 784 mcg / Mg 169 mg / VIT C 27 mg / Fibras 12 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Portionamento: Cardápio VI		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitek, para transporte). Potionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
DATA	SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA	
20/set	SEG	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca Proteína Texturizada de Soja (PTS) refogada com molho de tomate Polenta cremosa Salada de acelga e cenoura ralada	Melão
21/set	TER	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco	Arroz e Feijão carioca Carne em cubos acebolada com cheiro verde Cenoura refogada Salada de escarola.	Doce individual
22/set	QUA	Leite com café + açúcar Biscoito maisena	Macarrão parafuso com molho de tomate Frango desfiado com molho de tomate, cebola e cheiro verde Acelga refogada Salada de Beterraba ralada.	Banana
23/set	QUI	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Ovo mexido com cenoura, tomate e cebola Escarola refogada Salada de alface.	Doce individual
24/set	SEX	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	Arroz e Feijão carioca Frango em cubos com batata, cebola e cheiro verde Salada de escarola	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 933 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 8 mg / Sódio 981 mg / Zn 05 mg / Ca 466 mg / VIT A 784 mcg / Mg 169 mg / VIT C 27 mg / Fibras 12 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Portionamento: Cardápio VI		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitek, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		Portionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
DATA	SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO		SERVIÇO SOBREMESA
27/set	SEG	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Macarrão penne com molho de tomate Atum com tomate, cebola em tiras e cheiro verde Cenoura em cubos refogada Salada de escarola	Maçã
28/set	TER	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão preto Frango em cubos com abóbora, cebola e cheiro verde Salada de acelga	Melancia
29/set	QUA	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	Arroz com cenoura e Feijão carioca Iscas de fígado acebolado com cheiro verde Purê de batata Salada de alface	Doce individual
30/set	QUI	Leite com café + açúcar Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca Iscas de frango com batata doce e cenoura repolho refogado Salada de pepino	Banana
1/out	SEX	Leite com achocolatado Biscoito maria	Arroz e Feijão carioca Carne moída com cenoura picada, cebola e cheiro verde Salada de alface com tomate.	Doce individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 933 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 8 mg / Sódio 981 mg / Zn 05 mg / Ca 466 mg / VIT A 784 mcg / Mg 169 mg / VIT C 27 mg / Fibras 12 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.