



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**  
**Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA**

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		<b>Serviços ofertados:</b> Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Porcionamento: Cardápio VI		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		<b>Serviços ofertados:</b> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<b>Local para consumo:</b> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitex, para transporte).	<b>Horário de distribuição:</b> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
DATA		SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA
6/set	SEG	ATIVIDADE SUSPESA		
7/set	TER	FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL		
8/set	QUA	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca   Posta de Peixe com molho de tomate, cebola e cheiro verde   Batata sauté   Salada de acelga.	Doce individual
9/set	QUI	Leite com flocos de milho	Arroz   Feijoada (Pernil em cubos com cebola e cheiro verde)   Farofa de cenoura e couve   Vinagrete (tomate, cebola e pimentão).	Laranja
10/set	SEX	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de leite	Macarrão parafuso com molho de tomate   Frango em cubos com abóbora e cebola   Salada de alface e milho.	Maçã
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE				
VCT 933 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 8 mg / Sódio 981 mg / Zn 05 mg / Ca 466 mg / VIT A 784 mcg / Mg 169 mg / VIT C 27 mg / Fibras 12 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS				
As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.				
Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.				
O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.				



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**  
**Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA**

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		<b>Serviços ofertados:</b> Serviço Refeição Serviço Sobremesa		<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Porcionamento: Cardápio VI			
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		<b>Serviços ofertados:</b> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa		<b>Local para consumo:</b> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitex, para transporte).	<b>Horário de distribuição:</b> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)			
DATA		SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO		SERVIÇO SOBREMESA
13/set	SEG	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	Arroz e Feijão carioca   Ovos mexidos com tomate, cebola e cheiro verde   Cenoura em cubos refogada   Salada de acelga.		Doce individual
14/set	TER	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Macarrão penne com molho de tomate   Carne moída com abóbora, cebola e cheiro verde   Repolho refogado   Salada de beterraba em cubos.		Melancia
15/set	QUA	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca   Iscas de Frango com cenoura, cebola e cheiro verde   Salada de alface e tomate.		Laranja
16/set	QUI	Leite com café + açúcar Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca   Salsicha com molho de tomate   Abobrinha refogada   Salada de acelga.		Banana
17/set	SEX	Leite com achocolatado Biscoito maria	Arroz e Feijão carioca   PERNIL desfiado com tomate, cebola e cheiro verde   Abóbora refogada   Salada de escarola.		Doce individual
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE					
VCT 933 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 8 mg / Sódio 981 mg / Zn 05 mg / Ca 466 mg / VIT A 784 mcg / Mg 169 mg / VIT C 27 mg / Fibras 12 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS					
As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.					
Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.					
O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.					



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**  
**Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA**

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		<b>Serviços ofertados:</b> Serviço Refeição Serviço Sobremesa		<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Porcionamento: Cardápio VI			
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		<b>Serviços ofertados:</b> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa		<b>Local para consumo:</b> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitex, para transporte).	<b>Horário de distribuição:</b> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)			
DATA		SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO		SERVIÇO SOBREMESA
20/set	SEG	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca   Proteína Texturizada de Soja (PTS) refogada com molho de tomate   Polenta cremosa   Salada de acelga e cenoura ralada		Melão
21/set	TER	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco	Arroz e Feijão carioca   Carne em cubos acebolada com cheiro verde   Cenoura refogada   Salada de escarola.		Doce individual
22/set	QUA	Leite com café + açúcar Biscoito maisena	Macarrão parafuso com molho de tomate   Frango desfiado com molho de tomate, cebola e cheiro verde   Acelga refogada   Salada de Beterraba ralada.		Banana
23/set	QUI	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca   Ovo mexido com cenoura, tomate e cebola   Escarola refogada   Salada de alface.		Doce individual
24/set	SEX	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	Arroz e Feijão carioca   Frango em cubos com batata, cebola e cheiro verde   Salada de escarola		Melancia
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE					
VCT 933 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 8 mg / Sódio 981 mg / Zn 05 mg / Ca 466 mg / VIT A 784 mcg / Mg 169 mg / VIT C 27 mg / Fibras 12 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS					
As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.					
Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.					
O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.					



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**  
**Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA**

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		<b>Serviços ofertados:</b> Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Porcionamento: Cardápio VI		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		<b>Serviços ofertados:</b> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<b>Local para consumo:</b> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitex, para transporte).	<b>Horário de distribuição:</b> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
DATA		SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA
27/set	SEG	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Macarrão penne com molho de tomate   Atum com tomate, cebola em tiras e cheiro verde   Cenoura em cubos refogada   Salada de escarola	Maçã
28/set	TER	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão preto   Frango em cubos com abóbora, cebola e cheiro verde   Salada de acelga	Melancia
29/set	QUA	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	Arroz com cenoura e Feijão carioca   Iscas de fígado acebolado com cheiro verde   Purê de batata   Salada de alface	Doce individual
30/set	QUI	Leite com café + açúcar Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca   Iscas de frango com batata doce e cenoura   repolho refogado   Salada de pepino	Banana
1/out	SEX	Leite com achocolatado Biscoito maria	Arroz e Feijão carioca   Carne moída com cenoura picada, cebola e cheiro verde   Salada de alface com tomate.	Doce individual
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE				
VCT 933 KCAL / CHO 142 g / PTN 40 g / LIP 22 g / Fe 8 mg / Sódio 981 mg / Zn 05 mg / Ca 466 mg / VIT A 784 mcg / Mg 169 mg / VIT C 27 mg / Fibras 12 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS				
As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.				
Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.				
O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.				