



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 04 a 06 meses)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL

Serviços ofertados:

Serviço Refeição
Serviço Sobremesa

Local para consumo:

Refeitório da unidade de ensino, com o uso
de utensílios de mesa.

Horário de distribuição:

De acordo com o quadro de horários de intervalos
de aula da unidade de ensino.

Porcionamento: Cardápio I (04 a 06 meses)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO

Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa).

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
04/out	SEG	FERIADO MUNICIPAL				
05/out	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
06/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
07/out	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre
08/out	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
11/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa				
12/out	TER	FERIADO NACIONAL - DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS				
13/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
14/out	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
15/out	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE						
VCT 502 KCAL / CHO 63 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 130 mg / ZN 05 mg / CA 329 mg / VIT A 497 mcg / Mg 54 mg / VIT C 109 mg/ FIBRAS 02 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 04 a 06 meses)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL			Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa		Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.		Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.	
			Porcionamento: Cardápio I (04 a 06 meses)					
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO			Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa).					
DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE		
18/out	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre		
19/out	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre		
20/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre		
21/out	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de melancia	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre		
22/out	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre		
25/out	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre		
26/out	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre		
27/out	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pera	Fórmula Infantil 1º semestre		
28/out	QUI	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO						
29/out	SEX	ATIVIDADE SUSPensa						
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE								
VCT 502 KCAL / CHO 63 g / PTN 11 g / LIP 24 g / FE 05 mg / SODIO 130 mg / ZN 05 mg / CA 329 mg / VIT A 497 mcg / Mg 54 mg / VIT C 109 mg/ FIBRAS 02 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS								

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa		Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.	
		Porcionamento: Cardápio I (06 meses a 1 ano)				
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa).				
DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
04/out	SEG	FERIADO MUNICIPAL				
05/out	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Papa de creme de inhame, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de arroz, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e repolho
06/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Papa de arroz, feijão carioca, fígado, cenoura, batata e repolho	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de cará, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e acelga
07/out	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Papa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, tomate, abóbora e couve	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de arroz, feijão carioca, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
08/out	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Papa de arroz, feijão carioca, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e espinafre	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovos, cenoura, abobrinha e escarola
11/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa				
12/out	TER	FERIADO NACIONAL - DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA E DIA DAS CRIANÇAS				
13/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja lima com cenoura	Papa de arroz, feijão carioca, frango, abóbora, batata e acelga	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
14/out	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Papa de mandioquinha, feijão carioca, carne em cubos, cenoura e repolho	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de arroz, feijão carioca, frango, abóbora, cará, acelga
15/out	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Papa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, ovo, cenoura, abobrinha e escarola	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de mandioca, feijão carioca, carne moída, abóbora, tomate e couve
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE						
VCT 567 KCAL/ CHO 81 g / PTN 30 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 356 mg / ZN 06 mg / CA 355 mg / VIT A 1.005 mcg / Mg 137 mg / VIT C 74 mg / FIBRAS 10 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		<u>Serviços ofertados:</u> Serviço Refeição Serviço Sobremesa		<u>Local para consumo:</u> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<u>Horário de distribuição:</u> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.	
		Porcionamento: Cardápio I (06 meses a 1 ano)				
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa).				
DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
18/out	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Papa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, carne moída, cenoura, chuchu e repolho
19/out	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Papa de batata, feijão carioca, carne em cubos, cenoura, chuchu e couve	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de arroz, lentilha, frango, cará, abobrinha, cenoura e escarola
20/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Papa de arroz, feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e acelga	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de creme de inhame, feijão carioca, carne moída, abóbora, abobrinha e couve
21/out	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de melancia	Papa de mandioca, feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu e escarola	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de arroz, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e espinafre
22/out	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Papa de arroz, feijão carioca, frango, abobrinha, cenoura, batata e repolho	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de batata doce, feijão carioca, carne moída, cenoura, chuchu e couve
25/out	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Papa de arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora, mandioca e repolho	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
26/out	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Papa de macarrão (tipo ave maria), feijão carioca, frango, cenoura, abobrinha e acelga	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora, chuchu e repolho
27/out	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Papa de creme de inhame, feijão carioca, carne moída, abóbora e escarola	Papa de pera + Fórmula Infantil 2º semestre	Papa de arroz, feijão carioca, iscas de fígado, cenoura, tomate batata e couve
28/out	QUI	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO				
29/out	SEX	ATIVIDADE SUSPensa				
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE						
VCT 567 KCAL/ CHO 81 g / PTN 30 g / LIP 15 g / FE 08 mg / SODIO 356 mg / ZN 06 mg / CA 355 mg / VIT A 1.005 mcg / Mg 137 mg / VIT C 74 mg / FIBRAS 10 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da papa para sopa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

<p>Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.</p> <p>Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.</p> <p>O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.</p> <p>Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.</p> <p>No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.</p> <p>As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.</p> <p>Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.</p>
<p>Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.</p>
<p>Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.</p>



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		<u>Serviços ofertados:</u> Serviço Refeição Serviço Sobremesa		<u>Local para consumo:</u> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<u>Horário de distribuição:</u> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.	
		Porcionamento: Cardápio II				
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa).				
DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
18/out	SEG	Leite Pão de leite	Maçã	Arroz e Feijão carioca Postas de Peixe com tomate Batata sautê Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de macarrão (tipo ave maria), feijão, carne moída, cenoura, chuchu e repolho
19/out	TER	Leite Biscoito rosquinha de leite	Banana prata	Arroz e Feijão carioca Polenta cremosa Carne moída com molho de tomate Purê de batata Salada de acelga e cenoura ralada	Leite + maçã	Sopa de arroz, lentilha, frango, cará, abobrinha, cenoura e escarola
20/out	QUA	Leite Biscoito maria	Mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga	Leite + banana prata	Arroz e Feijão carioca Carne em cubos com abóbora Salada de alface
21/out	QUI	Leite Biscoito salgado	Suco de melancia	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e escarola	Leite + abacate	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e espinafre
22/out	SEX	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Arroz e Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde Salada de escarola e beterraba picada	Leite + pera	Arroz e Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Farofa com couve Repolho refogado Salada de tomate
25/out	SEG	Leite Bisnaguinha	Suco de Laranja Lima	Arroz e Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
26/out	TER	Leite Biscoito salgado	Mamão	Arroz e Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Leite + abacate	Arroz e Feijão carioca Carne em cubos com abóbora e chuchu Salada de acelga
27/out	QUA	Leite Biscoito maria	Banana prata com aveia	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, abóbora e escarola	Leite + pera	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, tomate, batata e couve
28/out	QUI	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO				
29/out	SEX	ATIVIDADE SUSPensa				
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE						
VCT 732 KCAL / CHO 95 g / PTN 41 g / LIP 20 g / FE 06 mg / SODIO 587 mg / ZN 05 mg / CA 585 mg / VIT A 1.014 mcg / Mg 163 mg / VIT C 42 mg/ FIBRAS 11 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS						

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.