



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**  
**Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)**

| <b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | <b>Serviços ofertados:</b><br>Serviço Lanche<br>Serviço Refeição<br>Serviço Sobremesa<br>Porcionamento: Cardápio IV                                                             | <b>Local para consumo:</b><br>Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.                                               | <b>Horário de distribuição:</b><br>De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     | <b>Serviços ofertados:</b><br>Serviço Lanche<br>Serviço Refeição<br>Serviço Sobremesa<br>Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche)<br>Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa) | <b>Local para consumo:</b><br>Residência do escolar.<br>(Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmite, para transporte). | <b>Horário de distribuição:</b><br>Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado. |
| DATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     | SERVIÇO LANCHE                                                                                                                                                                  | SERVIÇO REFEIÇÃO                                                                                                                              | SERVIÇO SOBREMESA                                                                                                        |
| 6/set                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SEG | ATIVIDADE SUSPensa                                                                                                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
| 7/set                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TER | FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL                                                                                                                                        |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
| 8/set                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | QUA | Leite com café + açúcar<br>Biscoito salgado                                                                                                                                     | Arroz e Feijão carioca   Posta de Peixe com molho de tomate, cebola e cheiro verde   Batata sauté   Salada de acelga.                         | Doce individual                                                                                                          |
| 9/set                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | QUI | Leite com flocos de milho                                                                                                                                                       | Arroz   Feijoada (Pernil em cubos com cebola e cheiro verde)   Farofa de cenoura e couve   Vinagrete (tomate, cebola e pimentão).             | Laranja                                                                                                                  |
| 10/set                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SEX | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de leite<br>Pão de leite com margarina (presencial)                                                                                | Macarrão parafuso com molho de tomate   Frango em cubos com abóbora e cebola   Salada de alface e milho.                                      | Maçã                                                                                                                     |
| <b>NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
| VCT 750 KCAL / CHO 117 g / PTN 30 g / LIP 18 g / Fe 6 mg / Sódio 859 mg / Zn 04 mg / Ca 326 mg / VIT A 608 mcg / Mg 131 mg / VIT C 22 mg / Fibras 09 g<br>SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS                                                                                                                                                                                                                                          |     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
| As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.<br>Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar. |     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
| Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
| O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**  
**Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)**

| <b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     | <b>Serviços ofertados:</b><br>Serviço Lanche<br>Serviço Refeição<br>Serviço Sobremesa<br>Porcionamento: Cardápio IV                                                             | <b>Local para consumo:</b><br>Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.                                               | <b>Horário de distribuição:</b><br>De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     | <b>Serviços ofertados:</b><br>Serviço Lanche<br>Serviço Refeição<br>Serviço Sobremesa<br>Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche)<br>Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa) | <b>Local para consumo:</b><br>Residência do escolar.<br>(Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmite, para transporte). | <b>Horário de distribuição:</b><br>Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado. |
| DATA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     | SERVIÇO LANCHE                                                                                                                                                                  | SERVIÇO REFEIÇÃO                                                                                                                              | SERVIÇO SOBREMESA                                                                                                        |
| 13/set                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SEG | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de banana com canela                                                                                                               | Arroz e Feijão carioca   Ovos mexidos com tomate, cebola e cheiro verde  <br>Cenoura em cubos refogada   Salada de acelga.                    | Doce individual                                                                                                          |
| 14/set                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TER | Leite com café + açúcar<br>Biscoito salgado                                                                                                                                     | Macarrão penne com molho de tomate   Carne moída com abóbora, cebola e cheiro verde   Repolho refogado   Salada de beterraba em cubos.        | Melancia                                                                                                                 |
| 15/set                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | QUA | Leite com flocos de milho                                                                                                                                                       | Arroz e Feijão carioca   Iscas de Frango com cenoura, cebola e cheiro verde  <br>Salada de alface e tomate.                                   | Laranja                                                                                                                  |
| 16/set                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | QUI | Leite com café + açúcar<br>Biscoito rosquinha de chocolate                                                                                                                      | Arroz e Feijão carioca   Salsicha com molho de tomate   Abobrinha refogada  <br>Salada de acelga.                                             | Banana                                                                                                                   |
| 17/set                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SEX | Leite com achocolatado<br>Biscoito maria<br>Pão de leite com margarina (presencial)                                                                                             | Arroz e Feijão carioca   Pernil desfiado com tomate, cebola e cheiro verde  <br>Abóbora refogada   Salada de escarola.                        | Doce individual                                                                                                          |
| <b><u>NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
| <b>VCT 750 KCAL / CHO 117 g / PTN 30 g / LIP 18 g / Fe 6 mg / Sódio 859 mg / Zn 04 mg / Ca 326 mg / VIT A 608 mcg / Mg 131 mg / VIT C 22 mg / Fibras 09 g</b><br><b>SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS</b>                                                                                                                                                                                                                            |     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
| As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.<br>Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar. |     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
| Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
| O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**  
**Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)**

|                                                |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL</b> | <b>Serviços ofertados:</b><br>Serviço Lanche<br>Serviço Refeição<br>Serviço Sobremesa<br>Serviço Lanche do Integral<br>Porcionamento: Cardápio IV                               | <b>Local para consumo:</b><br>Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.                                               | <b>Horário de distribuição:</b><br>De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.        |
| <b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO</b>  | <b>Serviços ofertados:</b><br>Serviço Lanche<br>Serviço Refeição<br>Serviço Sobremesa<br>Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche)<br>Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa) | <b>Local para consumo:</b><br>Residência do escolar.<br>(Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmite, para transporte). | <b>Horário de distribuição:</b><br>Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado. |

| DATA   |     | SERVIÇO LANCHE                                                                                               | SERVIÇO REFEIÇÃO                                                                                                                                   | SERVIÇO SOBREMESA | SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL                           |
|--------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------|
| 20/set | SEG | Leite com flocos de milho                                                                                    | Arroz e Feijão carioca   Proteína Texturizada de Soja (PTS) refogada com molho de tomate   Polenta cremosa   Salada de acelga e cenoura ralada     | Melão             | Leite com café<br>Biscoito salgado                   |
| 21/set | TER | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de coco                                                         | Arroz e Feijão carioca   Carne em cubos acebolada com cheiro verde   Cenoura refogada   Salada de escarola.                                        | Doce individual   | Leite com achocolatado<br>Biscoito maria             |
| 22/set | QUA | Leite com café + açúcar<br>Biscoito maisena                                                                  | Macarrão parafuso com molho de tomate   Frango desfiado com molho de tomate, cebola e cheiro verde   Acelga refogada   Salada de Beterraba ralada. | Banana            | Leite com café<br>Biscoito rosquinha de chocolate    |
| 23/set | QUI | Leite com café + açúcar<br>Biscoito salgado                                                                  | Arroz e Feijão carioca   Ovo mexido com cenoura, tomate e cebola   Escarola refogada   Salada de alface.                                           | Doce individual   | Leite com maçã e mamão<br>Biscoito rosquinha de coco |
| 24/set | SEX | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de banana com canela<br>Pão de leite com margarina (presencial) | Arroz e Feijão carioca   Frango em cubos com batata, cebola e cheiro verde   Salada de escarola                                                    | Melancia          | Leite com achocolatado<br>Pão de leite com margarina |

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 750 KCAL / CHO 117 g / PTN 30 g / LIP 18 g / Fe 6 mg / Sódio 859 mg / Zn 04 mg / Ca 326 mg / VIT A 608 mcg / Mg 131 mg / VIT C 22 mg / Fibras 09 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**  
**Para atendimento: Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano)**

|                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL</b> | <b>Serviços ofertados:</b><br>Serviço Lanche<br>Serviço Refeição<br>Serviço Sobremesa<br>Serviço Lanche do Integral | <b>Local para consumo:</b><br>Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.                                               | <b>Horário de distribuição:</b><br>De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.        |
|                                                | Porcionamento: Cardápio IV                                                                                          |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |
| <b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO</b>  | <b>Serviços ofertados:</b><br>Serviço Lanche<br>Serviço Refeição<br>Serviço Sobremesa                               | <b>Local para consumo:</b><br>Residência do escolar.<br>(Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmite, para transporte). | <b>Horário de distribuição:</b><br>Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado. |
|                                                | Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche)<br>Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)                              |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |

| DATA   |     | SERVIÇO LANCHE                                                                      | SERVIÇO REFEIÇÃO                                                                                                                         | SERVIÇO SOBREMESA | SERVIÇO LANCHE DO INTEGRAL                           |
|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------|
| 27/set | SEG | Leite com café + açúcar<br>Biscoito salgado                                         | Macarrão penne com molho de tomate   Atum com tomate, cebola em tiras e cheiro verde<br>  Cenoura em cubos refogada   Salada de escarola | Maçã              | Leite com achocolatado<br>Biscoito maria             |
| 28/set | TER | Leite com flocos de milho                                                           | Arroz e Feijão preto   Frango em cubos com abóbora, cebola e cheiro verde   Salada de<br>acelga                                          | Melancia          | Leite com mamão e maçã<br>Biscoito Salgado           |
| 29/set | QUA | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de banana com canela                   | Arroz com cenoura e Feijão carioca   Iscas de fígado acebolado com cheiro verde   Purê<br>de batata   Salada de alface                   | Doce individual   | Salada de frutas                                     |
| 30/set | QUI | Leite com café + açúcar<br>Biscoito rosquinha de chocolate                          | Arroz e Feijão carioca   Iscas de frango com batata doce e cenoura   repolho refogado  <br>Salada de pepino                              | Banana            | Leite com achocolatado<br>Biscoito rosquinha de coco |
| 1/out  | SEX | Leite com achocolatado<br>Biscoito maria<br>Pão de leite com margarina (presencial) | Arroz e Feijão carioca   Carne moída com cenoura picada, cebola e cheiro verde   Salada<br>de alface com tomate.                         | Doce individual   | Leite com café<br>Pão de leite com margarina         |

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 750 KCAL / CHO 117 g / PTN 30 g / LIP 18 g / Fe 6 mg / Sódio 859 mg / Zn 04 mg / Ca 326 mg / VIT A 608 mcg / Mg 131 mg / VIT C 22 mg / Fibras 09 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.