



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**

*Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)*

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		<u>Serviços ofertados:</u> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa <b>Porcionamento:</b> Cardápio III	<u>Local para consumo:</u> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<u>Horário de distribuição:</u> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		<u>Serviços ofertados:</u> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa <b>Porcionamento:</b> Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)	<u>Local para consumo:</u> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmite, para transporte).	<u>Horário de distribuição:</u> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
DATA		SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA
6/set	SEG	ATIVIDADE SUSPESA		
7/set	TER	FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL		
8/set	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca   Posta de Peixe com molho de tomate, cebola e cheiro verde   Batata sauté   Salada de acelga.	Doce individual
9/set	QUI	Leite com flocos de milho	Arroz   Feijoada (Pernil em cubos com cebola e cheiro verde)   Farofa de cenoura e couve   Vinagrete (tomate, cebola e pimentão).	Laranja
10/set	SEX	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de leite Pão de leite com margarina (presencial)	Macarrão parafuso com molho de tomate   Frango em cubos com abóbora e cebola   Salada de alface e milho.	Maçã
<b>NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE</b>				
VCT 640 KCAL / CHO 102 g / PTN 26 g / LIP 14 g / Fe 5 mg / Sódio 716 mg / Zn 03 mg / Ca 315 mg / VIT A 585 mcg / Mg 114 mg / VIT C 20 mg / Fibras 08 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS				
As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.				
Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.				
O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.				



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**

*Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)*

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		<u>Serviços ofertados:</u> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<u>Local para consumo:</u> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<u>Horário de distribuição:</u> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		<b>Porcionamento:</b> Cardápio III		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		<u>Serviços ofertados:</u> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<u>Local para consumo:</u> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmite, para transporte).	<u>Horário de distribuição:</u> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		<b>Porcionamento:</b> Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
DATA		SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA
13/set	SEG	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	Arroz e Feijão carioca   Ovos mexidos com tomate, cebola e cheiro verde   Cenoura em cubos refogada   Salada de acelga	Doce individual
14/set	TER	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Macarrão penne com molho de tomate   Carne moída com abóbora, cebola e cheiro verde   Repolho refogado   Salada de beterraba em cubos	Melancia
15/set	QUA	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca   Iscas de Frango com cenoura, cebola e cheiro verde   Salada de alface e tomate.	Laranja
16/set	QUI	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca   Carne moída com molho de tomate   Abobrinha refogada   Salada de acelga.	Banana
17/set	SEX	Leite com achocolatado Biscoito maria Pão de leite com margarina (presencial)	Arroz e Feijão carioca   PERNIL desfiado com tomate, cebola e cheiro verde   Abóbora refogada   Salada de escarola.	Doce individual
<b><u>NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE</u></b>				
VCT 640 KCAL / CHO 102 g / PTN 26 g / LIP 14 g / Fe 5 mg / Sódio 716 mg / Zn 03 mg / Ca 315 mg / VIT A 585 mcg / Mg 114 mg / VIT C 20 mg / Fibras 08 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS				
As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.				
Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.				
O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.				



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**

**Para atendimento: Educação Infantil em sistema remoto (Berçário, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)**

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO</b>	<b>Serviços ofertados:</b> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<b>Local para consumo:</b> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmite, para transporte).	<b>Horário de distribuição:</b> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
	<b>Porcionamento:</b> Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		

DATA		SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA
20/set	SEG	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca   Proteína Texturizada de Soja (PTS) refogada com molho de tomate   Polenta cremosa   Salada de acelga e cenoura ralada	Melão
21/set	TER	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco	Arroz e Feijão carioca   Carne em cubos acebolada com cheiro verde   Cenoura refogada   Salada de escarola.	Doce individual
22/set	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	Macarrão parafuso com molho de tomate   Frango desfiado com molho de tomate, cebola e cheiro verde   Acelga refogada   Salada de Beterraba ralada.	Banana
23/set	QUI	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca   Ovo mexido com cenoura, tomate e cebola   Escarola refogada   Salada de alface.	Doce individual
24/set	SEX	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	Arroz e Feijão carioca   Frango em cubos com batata, cebola e cheiro verde   Salada de escarola	Melancia

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

**VCT 640 KCAL / CHO 102 g / PTN 26 g / LIP 14 g / Fe 5 mg / Sódio 716 mg / Zn 03 mg / Ca 315 mg / VIT A 585 mcg / Mg 114 mg / VIT C 20 mg / Fibras 08 g**  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**  
**Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)**

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL PARCIAL</b>	<b>Serviços ofertados:</b> 01 Serviço Lanche (manhã/tarde) 01 Serviço Refeição (manhã/tarde)	<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino
<b>Porcionamento:</b> Cardápio III			

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL INTEGRAL</b>	<b>Serviços ofertados:</b> 01 Serviço Lanche manhã 01 Serviço Refeição manhã 01 Serviço Lanche tarde 01 Serviço Refeição tarde	<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino
<b>Porcionamento:</b> Cardápio III			

DATA		SERVIÇO LANCHE MANHÃ (DESJEJUM)	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO SOBREMESA	SERVIÇO LANCHE TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	SERVIÇO SOBREMESA
20/set	SEG	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca   Proteína Texturizada de Soja (PTS) refogada com molho de tomate   Polenta cremosa   Salada de acelga e cenoura ralada	Melão	Leite com achocolatado Biscoito maisena	Sopa de macarrão parafuso, feijão carioca, ovo, cenoura picada, acelga.	Doce individual
21/set	TER	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco	Arroz e Feijão carioca   Carne em cubos acebolada com cheiro verde   Cenoura refogada   Salada de escarola.	Doce individual	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Feijão carioca   Risoto de frango com cenoura picada, molho de tomate, escarola, cebola e cheiro verde.	Melão
22/set	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maisena	Macarrão parafuso com molho de tomate   Frango desfiado com molho de tomate, cebola e cheiro verde   Acelga refogada   Salada de Beterraba ralada.	Banana	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca   Carne em cubos refogada cebola e cheiro verde   Salada de alface e tomate.	Doce individual
23/set	QUI	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca   Ovo mexido com cenoura, tomate e cebola   Escarola refogada   Salada de alface.	Doce individual	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de arroz, feijão carioca, frango, batata, cenoura, tomate, e acelga.	Melancia
24/set	SEX	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	Arroz e Feijão carioca   Frango em cubos com batata, cebola e cheiro verde   Salada de escarola	Melancia	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Arroz e Feijão carioca   Proteína Texturizada de Soja (PTS) com molho de tomate   Escarola refogada   Salada de beterraba ralada.	Banana

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 640 KCAL / CHO 102 g / PTN 26 g / LIP 14 g / Fe 5 mg / Sódio 716 mg / Zn 03 mg / Ca 315 mg / VIT A 585 mcg / Mg 114 mg / VIT C 20 mg / Fibras 08 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**

**Para atendimento: Educação Infantil em sistema remoto (Berçário, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)**

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO</b>	<b>Serviços ofertados:</b> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<b>Local para consumo:</b> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmite, para transporte).	<b>Horário de distribuição:</b> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
	<b>Porcionamento:</b> Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		

DATA		SERVIÇO LANCHE	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA
27/set	SEG	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Macarrão penne com molho de tomate   Atum com tomate, cebola em tiras e cheiro verde   Cenoura em cubos refogada   Salada de escarola	Maçã
28/set	TER	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão preto   Frango em cubos com abóbora, cebola e cheiro verde   Salada de acelga	Melancia
29/set	QUA	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	Arroz com cenoura e Feijão carioca   Iscas de fígado acebolado com cheiro verde   Purê de batata   Salada de alface	Doce individual
30/set	QUI	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca   Iscas de frango com batata doce e cenoura   repolho refogado   Salada de pepino	Banana
1/out	SEX	Leite com achocolatado Biscoito maria	Arroz e Feijão carioca   Carne moída com cenoura picada, cebola e cheiro verde   Salada de alface com tomate.	Doce individual

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

**VCT 640 KCAL / CHO 102 g / PTN 26 g / LIP 14 g / Fe 5 mg / Sódio 716 mg / Zn 03 mg / Ca 315 mg / VIT A 585 mcg / Mg 114 mg / VIT C 20 mg / Fibras 08 g**  
**SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS**

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021**  
**Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)**

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL PARCIAL</b>	<b>Serviços ofertados:</b> 01 Serviço Lanche (manhã/tarde) 01 Serviço Refeição (manhã/tarde)	<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino
	<b>Porcionamento:</b> Cardápio III		
<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL INTEGRAL</b>	<b>Serviços ofertados:</b> 01 Serviço Lanche manhã 01 Serviço Refeição manhã 01 Serviço Lanche tarde 01 Serviço Refeição tarde	<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino
	<b>Porcionamento:</b> Cardápio III		

DATA		SERVIÇO LANCHE MANHÃ (DESJEJUM)	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO SOBREMESA	SERVIÇO LANCHE TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	SERVIÇO SOBREMESA
27/set	SEG	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Macarrão penne com molho de tomate   Atum com tomate, cebola em tiras e cheiro verde   Cenoura em cubos refogada   Salada de escarola	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada/ Salada de acelga	Melancia
28/set	TER	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão preto   Frango em cubos com abóbora, cebola e cheiro verde   Salada de acelga	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho	Maçã
29/set	QUA	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana com canela	Arroz com cenoura e Feijão carioca   Iscas de Fígado acebolado com cheiro verde   Purê de batata   Salada de alface	Doce individual	Leite com flocos de milho	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre	Doce individual
30/set	QUI	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca   Iscas de frango com batata doce e cenoura   repolho refogado   Salada de pepino	Banana	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Macarrão com molho de tomate / Frango em cubos com abóbora e abobrinha / Salada de acelga	Doce individual
1/out	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Arroz e Feijão carioca   Carne moída com cenoura picada, cebola e cheiro verde   Salada de alface com tomate.	Doce individual	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	A+F / Iscas de fígado com cenoura em cubos/ Batata picada refogada com cheiro verde e cebola / Salada de alface	Banana

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 640 KCAL / CHO 102 g / PTN 26 g / LIP 14 g / Fe 5 mg / Sódio 716 mg / Zn 03 mg / Ca 315 mg / VIT A 585 mcg / Mg 114 mg / VIT C 20 mg / Fibras 08 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.