



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021

**Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa)**



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021

**Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa)**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021**  
**Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa)**

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL PARCIAL</b>		<b>Serviços ofertados:</b> 01 Serviço Lanche (manhã/tarde) 01 Serviço Refeição (manhã/tarde)	<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino			
		<b>Porcionamento:</b> Cardápio III					
<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL INTEGRAL</b>		<b>Serviços ofertados:</b> 01 Serviço Lanche manhã 01 Serviço Refeição manhã 01 Serviço Lanche tarde 01 Serviço Refeição tarde	<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino			
		<b>Porcionamento:</b> Cardápio III					
<b>DATA</b>	<b>SERVIÇO LANCHE MANHÃ (DESJEJUM)</b>	<b>SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ</b>	<b>SERVIÇO SOBREMESA</b>	<b>SERVIÇO LANCHE TARDE</b>	<b>SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE</b>	<b>SERVIÇO SOBREMESA</b>	
<b>11/out</b>	<b>SEG</b>	<b>ATIVIDADE SUSPENSA</b>					
<b>12/out</b>	<b>TER</b>	<b>FERIADO NACIONAL - DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA / DIA DAS CRIANÇAS</b>					
<b>13/out</b>	<b>QUA</b>	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de banana e canela	Arroz com cenoura e Feijão carioca   PTS (Proteína de soja texturizada com molho de tomate   Cenoura e abobrinha refogadas   Salada de acelga	Melão	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho	Maçã
<b>14/out</b>	<b>QUI</b>	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca   Fricassé de Frango   Batata Palha   Salada de pepino, cenoura e tomate picados (*em comemoração ao Dia das Crianças)	Maçã	Leite com maçã Biscoito rosquinha de coco	Escondidinho de batata com carne moída, tomate, cenoura, abobrinha e acelga	Suco de maracujá
<b>15/out</b>	<b>SEX</b>	Leite com banana Pão de leite com margarina <u>*Leite com achocolatado e Biscoito maria (remoto)</u>	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate   Carne em cubos com cenoura picada e cebola   Batata sautê   Salada de alface e tomate	Pão de mel (*em comemoração ao Dia da Criança)	Salada de frutas	Arroz e Feijão carioca   Fricassé de Frango   Batata Palha   Salada de pepino, cenoura e tomate picados (*em comemoração ao Dia das Crianças)	Pão de mel (*em comemoração ao Dia da Criança)
<b>NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE</b>							
VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.							

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.  
Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA** serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa)

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021							
Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)							
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL <u>PARCIAL</u>		<u>Serviços oferecidos:</u>	<u>Local para consumo:</u>	<u>Horário de distribuição:</u>			
		01 Serviço Lanche (manhã/tarde) 01 Serviço Refeição (manhã/tarde)	Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino			
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL <u>INTEGRAL</u>		<u>Porcionamento:</u>	<u>Cardápio III</u>				
		<u>Serviços oferecidos:</u>	<u>Local para consumo:</u>	<u>Horário de distribuição:</u>			
		01 Serviço Lanche manhã 01 Serviço Refeição manhã 01 Serviço Lanche tarde 01 Serviço Refeição tarde	Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino			
		<u>Porcionamento:</u>	<u>Cardápio III</u>				
DATA		SERVIÇO LANCHE MANHÃ <i>(DESJEJUM)</i>	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO SOBREMESA	SERVIÇO LANCHE TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	SERVIÇO SOBREMESA
18/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina <u>*Biscoito rosquinha de chocolate (remoto)</u>	Arroz e Feijão carioca   Postas de Peixe com tomate   Batata sautê   Salada de acelga		Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, cenoura, chuchu e repolho	Melancia
19/out	TER	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca   Polenta cremosa   Carne moída com molho de tomate   Purê de batata   Salada de acelga e cenoura ralada	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Escondidinho de batata com frango, abóbora, abobrinha, tomate e escarola	Suco de maracuja
20/out	QUA	Leite com banana Biscoito maria <u>*Leite com achocolatado(remoto)</u>	Macarrão (tipo espaguete) com molho de tomate   Frango em cubos acebolado   Cenoura e chuchus refogada   Salada de alface e tomate	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca   Carne em cubos com abóbora   Salada de alface	Maçã
21/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca   Iscas de Fígado acebolado   Batata sautê   Salada de escarola	Banana	Leite com banana prata e maçã Biscoito maisena	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e espinafre	Banana
22/out	SEX	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina <u>*Leite com achocolatado e Biscoito</u>	Arroz e Feijão carioca   Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde   Salada de escarola e beterraba picada	<u>*Doce individual (remoto)</u>	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Arroz e Feijão carioca   Pernil em cubos acebolado   Farofa com couve   Repolho refogado   Salada de tomate	

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.**

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021

**Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)**

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021**  
**Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1<sup>a</sup> Etapa e 2<sup>a</sup> Etapa)**

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL PARCIAL</b>		<b>Serviços oferecidos:</b> 01 Serviço Lanche (manhã/tarde) 01 Serviço Refeição (manhã/tarde)	<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino			
		<b>Porcionamento:</b> Cardápio III					
<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL INTEGRAL</b>		<b>Serviços oferecidos:</b> 01 Serviço Lanche manhã 01 Serviço Refeição manhã 01 Serviço Lanche tarde 01 Serviço Refeição tarde	<b>Local para consumo:</b> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	<b>Horário de distribuição:</b> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino			
		<b>Porcionamento:</b> Cardápio III					
<b>DATA</b>		<b>SERVIÇO LANCHE MANHÃ (DESJEJUM)</b>	<b>SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ</b>	<b>SERVIÇO SOBREMESA</b>	<b>SERVIÇO LANCHE TARDE</b>	<b>SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE</b>	<b>SERVIÇO SOBREMESA</b>
<b>25/out</b>	<b>SEG</b>	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina <u>*Biscoito rosquinha de leite (remoto)</u>	Arroz e Feijão carioca   Ovos mexidos com cenoura e tomate   Salada de acelga	<u>doce individual (remoto)</u>	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Sopa de batata, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e acelga	Mamão
<b>26/out</b>	<b>TER</b>	Leite com mamão Biscoito salgado <u>*Leite com achocolatado (remoto)</u>	Arroz e Feijão carioca   Iscas de Frango acebolado   Abóbora refogada   Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca   Carne em cubos com abóbora e chuchu   Salada de acelga	Banana
<b>27/out</b>	<b>QUA</b>	Leite com banana e mamão Biscoito maria <u>*Leite com achocolatado (remoto)</u>	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate   Carne moída com tomate e cheiro verde   Abobrinha refogada   Salada de escarola e cenoura ralada	Banana	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Escondidinho de batata com atum, cenoura, tomate, abobrinha e couve	Suco de maracuja
<b>28/out</b>	<b>QUI</b>	<b>DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO</b>					
<b>29/out</b>	<b>SEX</b>	<b>ATIVIDADE SUSPENSA</b>					

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g  
 SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021**

**Para atendimento: Educação Infantil em sistema remoto (Berçário, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)**

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO</b>		<b>Serviços oferecidos:</b> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<b>Local para consumo:</b> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitech, para transporte).	<b>Horário de distribuição:</b> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		<b>Porcionamento:</b> Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
<b>DATA</b>		<b>SERVIÇO LANCHE PARA CASA (Marmitech)</b>	<b>SERVIÇO REFEIÇÃO (Marmitech)</b>	<b>SERVIÇO SOBREMESA (Marmitech)</b>
<b>4/out</b>	<b>SEG</b>	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>		
<b>5/out</b>	<b>TER</b>	Composto lácteo de chocolate Biscoito maisena	Arroz e Feijão carioca   Ovos mexidos com cenoura e tomate   Salada de acelga	Doce individual
<b>6/out</b>	<b>QUA</b>	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca   Iscas de Frango com abóbora, cebola e cheiro verde   Batata sautê   Salada de escarola e beterraba ralada	Banana
<b>7/out</b>	<b>QUI</b>	Leite com flocos de milho	Macarrão (tipo espaguete) com molho de tomate   Carne moída com cenoura e tomate picados   Abobrinha refogada   Salada de alface	Maçã
<b>8/out</b>	<b>SEX</b>	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana e canela	Arroz e Feijão preto   Iscas de Pernil acebolado   Farofa com couve manteiga   Repolho refogado   Salada de tomate	Melancia

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.**

**O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.**



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021**

**Para atendimento: Educação Infantil em sistema remoto (Berçário, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)**

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO</b>		<b>Serviços oferecidos:</b> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<b>Local para consumo:</b> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitech, para transporte).	<b>Horário de distribuição:</b> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		<b>Porcionamento:</b> Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
<b>DATA</b>		<b>SERVIÇO LANCHE PARA CASA (Marmitech)</b>	<b>SERVIÇO REFEIÇÃO (Marmitech)</b>	<b>SERVIÇO SOBREMESA (Marmitech)</b>
<b>11/out</b>	<b>SEG</b>	<b>ATIVIDADE SUSPENSA</b>		
<b>12/out</b>	<b>TER</b>	<b>FERIADO NACIONAL - DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA / DIA DAS CRIANÇAS</b>		
<b>13/out</b>	<b>QUA</b>	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de banana e canela	Arroz com cenoura e Feijão carioca   PTS (Proteína de soja texturizada com molho de tomate   Cenoura e abobrinha refogadas   Salada de acelga	Melão
<b>14/out</b>	<b>QUI</b>	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca   Fricassé de Frango   Batata Palha   Salada de pepino, cenoura e tomate picados (*em comemoração ao Dia das Crianças)	Maçã
<b>15/out</b>	<b>SEX</b>	Leite com achocolatado Biscoito maria	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate   Carne em cubos com cenoura picada e cebola   Batata sautê   Salada de alface e tomate	Pão de mel (*em comemoração ao Dia da Criança)

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.**

**O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.**



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021**

**Para atendimento: Educação Infantil em sistema remoto (Berçário, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)**

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO</b>		<b>Serviços oferecidos:</b> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<b>Local para consumo:</b> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitech, para transporte).	<b>Horário de distribuição:</b> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		<b>Porcionamento:</b> Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		

		<b>SERVIÇO LANCHE PARA CASA (Marmitech)</b>	<b>SERVIÇO REFEIÇÃO (Marmitech)</b>	<b>SERVIÇO SOBREMESA (Marmitech)</b>
<b>DATA</b>	<b>SEG</b>			
<b>18/out</b>	<b>SEG</b>	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca   Postas de Peixe com tomate   Batata sautê   Salada de acelga	
<b>19/out</b>	<b>TER</b>	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca   Polenta cremosa   Carne moída com molho de tomate   Purê de batata   Salada de acelga e cenoura ralada	Maçã
<b>20/out</b>	<b>QUA</b>	Leite com achocolatado Biscoito maria	Macarrão (tipo espaguete) com molho de tomate   Frango em cubos acebolado   Cenoura e chuchus refogada   Salada de alface e tomate	Melancia
<b>21/out</b>	<b>QUI</b>	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca   Iscas de Fígado acebolado   Batata sautê   Salada de escarola	Banana
<b>22/out</b>	<b>SEX</b>	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco	Arroz e Feijão carioca   Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde   Salada de escarola e beterraba picada	Doce individual

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.**

**O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.**



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021**

**Para atendimento: Educação Infantil em sistema remoto (Berçário, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)**

<b>CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO</b>		<b>Serviços oferecidos:</b> Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	<b>Local para consumo:</b> Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitech, para transporte).	<b>Horário de distribuição:</b> Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		<b>Porcionamento:</b> Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		

		<b>SERVIÇO LANCHE PARA CASA (Marmitech)</b>	<b>SERVIÇO REFEIÇÃO (Marmitech)</b>	<b>SERVIÇO SOBREMESA (Marmitech)</b>
<b>DATA</b>				
<b>25/out</b>	<b>SEG</b>	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	Arroz e Feijão carioca   Ovos mexidos com cenoura e tomate   Salada de acelga	Doce individual
<b>26/out</b>	<b>TER</b>	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca   Iscas de Frango acebolado   Abóbora refogada   Salada de repolho	Maçã
<b>27/out</b>	<b>QUA</b>	Leite com achocolatado Biscoito maria	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate   Carne moída com tomate e cheiro verde   Abobrinha refogada   Salada de escarola e cenoura ralada	Banana
<b>28/out</b>	<b>QUI</b>	<b>DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO</b>		
<b>29/out</b>	<b>SEX</b>	<b>ATIVIDADE SUSPENSA</b>		

**NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE**

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g  
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

**Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.**

**O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.**