



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL PARCIAL	Serviços ofertados: 01 Serviço Lanche (manhã/tarde) 01 Serviço Refeição (manhã/tarde)	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino
Porcionamento: Cardápio III			

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL INTEGRAL	Serviços ofertados: 01 Serviço Lanche manhã 01 Serviço Refeição manhã 01 Serviço Lanche tarde 01 Serviço Refeição tarde	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino
Porcionamento: Cardápio III			

DATA		SERVIÇO LANCHE MANHÃ (DESJEJUM)	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO SOBREMESA	SERVIÇO LANCHE TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	SERVIÇO SOBREMESA
4/out	SEG	FERIADO MUNICIPAL					
5/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito maisena	Arroz e Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Doce individual	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	Sopa de arroz, feijão carioca, carne em cubos, abóbora, tomate e repolho	Melancia
6/out	QUA	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado <i>*Leite com achocolatado (remoto)</i>	Arroz e Feijão carioca Iscas de Frango com abóbora, cebola e cheiro verde Batata sautê Salada de escarola e beterraba ralada	Banana	Salada de frutas	Sopa de cará, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e acelga	Mamão picado
7/out	QUI	Leite com flocos de milho	Macarrão (tipo espaguete) com molho de tomate Carne moída com cenoura e tomate picados Abobrinha refogada Salada de alface	Maçã	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Frango desfiado com tomate picado e cenoura Salada de alface	
8/out	SEX	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina <i>*Biscoito rosquinha de banana e canela(remoto)</i>	Arroz e Feijão preto Iscas de Pernil acebolado Farofa com couve manteiga Repolho refogado Salada de tomate	Melancia	Leite com maçã e banana Pão de leite com requeijão	Escondidinho de carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e escarola	Suco de caju

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL PARCIAL	Serviços ofertados: 01 Serviço Lanche (manhã/tarde) 01 Serviço Refeição (manhã/tarde)	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino
Porcionamento: Cardápio III			

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL INTEGRAL	Serviços ofertados: 01 Serviço Lanche manhã 01 Serviço Refeição manhã 01 Serviço Lanche tarde 01 Serviço Refeição tarde	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino
Porcionamento: Cardápio III			

DATA		SERVIÇO LANCHE MANHÃ (DESJEJUM)	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO SOBREMESA	SERVIÇO LANCHE TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	SERVIÇO SOBREMESA
11/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa					
12/out	TER	FERIADO NACIONAL - DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA / DIA DAS CRIANÇAS					
13/out	QUA	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de banana e canela	Arroz com cenoura e Feijão carioca PTS (Proteína de soja texturizada com molho de tomate Cenoura e abobrinha refogadas Salada de acelga	Melão	Composto lácteo de chocolate Biscoito salgado	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho	Maçã
14/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Fricassé de Frango Batata Palha Salada de pepino, cenoura e tomate picados (*em comemoração ao Dia das Crianças)	Maçã	Leite com maçã Biscoito rosquinha de coco	Escondidinho de batata com carne moída, tomate, cenoura, abobrinha e acelga	Suco de maracujá
15/out	SEX	Leite com banana Pão de leite com margarina <u>*Leite com achocolatado e Biscoito maria (remoto)</u>	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne em cubos com cenoura picada e cebola Batata sauté Salada de alface e tomate	Pão de mel (*em comemoração ao Dia da Criança)	Salada de frutas	Arroz e Feijão carioca Fricassé de Frango Batata Palha Salada de pepino, cenoura e tomate picados (*em comemoração ao Dia das Crianças)	Pão de mel (*em comemoração ao Dia da Criança)

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL PARCIAL		Serviços ofertados: 01 Serviço Lanche (manhã/tarde) 01 Serviço Refeição (manhã/tarde)	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino			
		Porcionamento: Cardápio III					
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL INTEGRAL		Serviços ofertados: 01 Serviço Lanche manhã 01 Serviço Refeição manhã 01 Serviço Lanche tarde 01 Serviço Refeição tarde	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino			
		Porcionamento: Cardápio III					
DATA		SERVIÇO LANCHE MANHÃ <i>(DESJEJUM)</i>	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO SOBREMESA	SERVIÇO LANCHE TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	SERVIÇO SOBREMESA
18/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina <i>*Biscoito rosquinha de chocolate (remoto)</i>	Arroz e Feijão carioca Postas de Peixe com tomate Batata sautê Salada de acelga		Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	Sopa de macarrão, feijão carioca, carne moída, cenoura, chuchu e repolho	Melancia
19/out	TER	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca Polenta cremosa Carne moída com molho de tomate Purê de batata Salada de acelga e cenoura ralada	Maçã	Leite com mamão e maçã Biscoito salgado	Escondidinho de batata com frango, abóbora, abobrinha, tomate e escarola	Suco de maracuja
20/out	QUA	Leite com banana Biscoito maria <i>*Leite com achocolatado(remoto)</i>	Macarrão (tipo espaguete) com molho de tomate Frango em cubos acebolado Cenoura e chuchus refogada Salada de alface e tomate	Melancia	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca Carne em cubos com abóbora Salada de alface	Maçã
21/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata sautê Salada de escarola	Banana	Leite com banana prata e maçã Biscoito maisena	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, tomate e espinafre	Banana
22/out	SEX	Leite com maçã e mamão Pão de leite com margarina <i>*Leite com achocolatado e Biscoito rosquinha de coco (remoto)</i>	Arroz e Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde Salada de escarola e beterraba picada	<i>*Doce individual (remoto)</i>	Leite com achocolatado Pão de leite com margarina	Arroz e Feijão carioca Pernil em cubos acebolado Farofa com couve Repolho refogado Salada de tomate	

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Educação Infantil Presencial (Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL PARCIAL	Serviços ofertados: 01 Serviço Lanche (manhã/tarde) 01 Serviço Refeição (manhã/tarde)	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino
	Porcionamento: Cardápio III		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL INTEGRAL	Serviços ofertados: 01 Serviço Lanche manhã 01 Serviço Refeição manhã 01 Serviço Lanche tarde 01 Serviço Refeição tarde	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino
	Porcionamento: Cardápio III		

DATA		SERVIÇO LANCHE MANHÃ (DESJEJUM)	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO SOBREMESA	SERVIÇO LANCHE TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	SERVIÇO SOBREMESA
25/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina <i>*Biscoito rosquinha de leite (remoto)</i>	Arroz e Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	<i>*doce individual (remoto)</i>	Composto lácteo de chocolate Pão de leite com margarina	Sopa de batata, feijão carioca, frango, cenoura, tomate e acelga	Mamão
26/out	TER	Leite com mamão Biscoito salgado <i>*Leite com achocolatado (remoto)</i>	Arroz e Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Maçã	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca Carne em cubos com abóbora e chuchu Salada de acelga	Banana
27/out	QUA	Leite com banana e mamão Biscoito maria <i>*Leite com achocolatado (remoto)</i>	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com tomate e cheiro verde Abobrinha refogada Salada de escarola e cenoura ralada	Banana	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Escondidinho de batata com atum, cenoura, tomate, abobrinha e couve	Suco de maracujá
28/out	QUI	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO					
29/out	SEX	ATIVIDADE SUSPensa					

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil em sistema remoto (Berçário, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO	Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitex, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
	Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		

DATA		SERVIÇO LANCHE PARA CASA (Marmitex)	SERVIÇO REFEIÇÃO (Marmitex)	SERVIÇO SOBREMESA (Marmitex)
4/out	SEG	FERIADO MUNICIPAL		
5/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito maisena	Arroz e Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Doce individual
6/out	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Iscas de Frango com abóbora, cebola e cheiro verde Batata sauté Salada de escarola e beterraba ralada	Banana
7/out	QUI	Leite com flocos de milho	Macarrão (tipo espaguete) com molho de tomate Carne moída com cenoura e tomate picados Abobrinha refogada Salada de alface	Maçã
8/out	SEX	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de banana e canela	Arroz e Feijão preto Iscas de Pernil acebolado Farofa com couve manteiga Repolho refogado Salada de tomate	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil em sistema remoto (Berçário, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO	Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitex, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
	Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		

DATA		SERVIÇO LANCHE PARA CASA (Marmitex)	SERVIÇO REFEIÇÃO (Marmitex)	SERVIÇO SOBREMESA (Marmitex)
11/out	SEG	ATIVIDADE SUSPensa		
12/out	TER	FERIADO NACIONAL - DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA / DIA DAS CRIANÇAS		
13/out	QUA	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de banana e canela	Arroz com cenoura e Feijão carioca PTS (Proteína de soja texturizada com molho de tomate Cenoura e abobrinha refogadas Salada de acelga	Melão
14/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Fricassé de Frango Batata Palha Salada de pepino, cenoura e tomate picados (*em comemoração ao Dia das Crianças)	Maçã
15/out	SEX	Leite com achocolatado Biscoito maria	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne em cubos com cenoura picada e cebola Batata sauté Salada de alface e tomate	Pão de mel (*em comemoração ao Dia da Criança)

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil em sistema remoto (Berçário, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO	Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitex, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
	Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		

DATA		SERVIÇO LANCHE PARA CASA (Marmitex)	SERVIÇO REFEIÇÃO (Marmitex)	SERVIÇO SOBREMESA (Marmitex)
18/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca Postas de Peixe com tomate Batata sautê Salada de acelga	
19/out	TER	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca Polenta cremosa Carne moída com molho de tomate Purê de batata Salada de acelga e cenoura ralada	Maçã
20/out	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maria	Macarrão (tipo espaguete) com molho de tomate Frango em cubos acebolado Cenoura e chuchus refogada Salada de alface e tomate	Melancia
21/out	QUI	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata sautê Salada de escarola	Banana
22/out	SEX	Leite com achocolatado Biscoito rosquinha de coco	Arroz e Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde Salada de escarola e beterraba picada	Doce individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil em sistema remoto (Berçário, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO	Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitex, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
	Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		

DATA		SERVIÇO LANCHE PARA CASA (Marmitex)	SERVIÇO REFEIÇÃO (Marmitex)	SERVIÇO SOBREMESA (Marmitex)
25/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	Arroz e Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Doce individual
26/out	TER	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Maçã
27/out	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maria	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate Carne moída com tomate e cheiro verde Abobrinha refogada Salada de escarola e cenoura ralada	Banana
28/out	QUI	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO		
29/out	SEX	ATIVIDADE SUSPensa		

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 1.183 KCAL / CHO 181 g / PTN 51 g / LIP 25 g / Fe 09 mg / Sódio 989 mg / Zn 06 mg / Ca 585 mg / VIT A 833 mcg / Mg 197 mg / VIT C 833 mg / Fibras 17 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS E INTEGRAIS.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.