



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Portionamento: Cardápio VI		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitech, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		Portionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
DATA		SERVIÇO LANCHE PARA CASA (MARMITEX) <i>*somente remoto</i>	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA
4/out	SEG	FERIADO MUNICIPAL		
5/out	TER	Composto lácteo de chocolate Biscoito maisena	Arroz e Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Doce individual
6/out	QUA	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Iscas de Frango com abóbora, cebola e cheiro verde Batata sautê Salada de escarola e beterraba ralada	Banana
7/out	QUI	Leite com flocos de milho	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate PTS (Proteína de soja texturizada) com cenoura e tomate picados Abobrinha refogada Salada de alface	Maçã
8/out	SEX	Leite com café + açúcar Biscoito rosquinha de banana e canela	Arroz e Feijão preto Iscas de Pernil acebolado Farofa com couve manteiga Repolho refogado Salada de tomate	Melancia

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 551 KCAL / CHO 96 g / PTN 25 g / LIP 08 g / Fe 04 mg / Sódio 508 mg / Zn 03 mg / Ca 74 mg / VIT A 628 mcg / Mg 116 mg / VIT C 44 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Porcionamento: Cardápio VI		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitech, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
DATA		SERVIÇO LANCHE PARA CASA (MARMITEX) <i>*somente remoto</i>	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA
11/out	SEG	ATIVIDADE SUSPENSA		
12/out	TER	FERIADO NACIONAL - DIA DE NOSSA SENHORA APARECIDA / DIA DAS CRIANÇAS		
13/out	QUA	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de banana e canela	Macarrão (tipo espaguete) ao alho, óleo e cheiro verde Salsicha em rodelas com molho de tomate Cenoura e abobrinha refogadas Salada de acelga	Melão
14/out	QUI	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Fricassé de Frango Batata Palha Salada de pepino, cenoura e tomate picados (*em comemoração ao Dia das Crianças)	Maçã
15/out	SEX	Leite com achocolatado Biscoito maria	Arroz com cenoura e Feijão carioca Carne em cubos com cebola Purê de batata Salada de alface e tomate	Pão de mel (*em comemoração ao Dia da Criança)

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 551 KCAL / CHO 96 g / PTN 25 g / LIP 08 g / Fe 04 mg / Sódio 508 mg / Zn 03 mg / Ca 74 mg / VIT A 628 mcg / Mg 116 mg / VIT C 44 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Porcionamento: Cardápio VI		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitek, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		Porcionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
DATA	SERVIÇO LANCHE PARA CASA (MARMITEX) *somente remoto	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA	
18/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de chocolate	Arroz e Feijão carioca Postas de Peixe com tomate Batata sautê Salada de acelga	
19/out	TER	Leite com flocos de milho	Arroz e Feijão carioca Polenta cremosa Carne moída com molho de tomate Purê de batata Salada de acelga e cenoura ralada	Maçã
20/out	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maria	Macarrão (tipo espaguete) com molho de tomate Frango em cubos acebolado Cenoura e chuchus refogada Salada de alface e tomate	Melancia
21/out	QUI	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Iscas de Fígado acebolado Batata sautê Salada de escarola	Banana
22/out	SEX	Leite com café + açúcar Biscoito rosquinha de coco	Arroz e Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde Salada de escarola e beterraba picada	Doce individual

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 551 KCAL / CHO 96 g / PTN 25 g / LIP 08 g / Fe 04 mg / Sódio 508 mg / Zn 03 mg / Ca 74 mg / VIT A 628 mcg / Mg 116 mg / VIT C 44 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - OUTUBRO/2021
Para atendimento: Ensino de Jovens e Adultos - EJA

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
		Portionamento: Cardápio VI		
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Serviços ofertados: Serviço Lanche Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Residência do escolar. (Alimentação acondicionada em embalagens individuais, tipo marmitech, para transporte).	Horário de distribuição: Das 11h30min às 12h30min, retirada na unidade de ensino que o aluno está matriculado.
		Portionamento: Cardápio V (serviço lanche) Cardápio VI (serviço refeição/sobremesa)		
DATA		SERVIÇO LANCHE PARA CASA (MARMITEX) *somente remoto	SERVIÇO REFEIÇÃO	SERVIÇO SOBREMESA
25/out	SEG	Composto lácteo de chocolate Biscoito rosquinha de leite	Arroz e Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de acelga	Doce individual
26/out	TER	Leite com café + açúcar Biscoito salgado	Arroz e Feijão carioca Iscas de Frango acebolado Abóbora refogada Salada de repolho	Maçã
27/out	QUA	Leite com achocolatado Biscoito maria	Macarrão (tipo parafuso) com molho de tomate PTS (Proteína de soja texturizada escura) refogada com tomate e cheiro verde Abobrinha refogada Salada de escarola e cenoura ralada	Banana
28/out	QUI	DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO		
29/out	SEX	ATIVIDADE SUSPENSA		

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 551 KCAL / CHO 96 g / PTN 25 g / LIP 08 g / Fe 04 mg / Sódio 508 mg / Zn 03 mg / Ca 74 mg / VIT A 628 mcg / Mg 116 mg / VIT C 44 mg / Fibras 11 g
SUPRINDO AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS PARCIAIS

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

O serviço para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.