



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 04 a 06 meses)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL

Serviços oferecidos:

Serviço Refeição
Serviço Sobremesa

Local para consumo:

Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.

Horário de distribuição:

De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.

Porcionamento: Cardápio I (04 a 06 meses)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO

Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa).

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
06/set	SEG	ATIVIDADE SUSPENSA				
07/set	TER	FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL				
08/set	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
09/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
10/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
13/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
14/set	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
15/set	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
16/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
17/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE						
VCT 616 KCAL / CHO 78 g / PTN 13 g / LIP 29 g / FE 6 mg / SODIO 158 mg / ZN 6 mg / CA 404 mg / VIT A 602 mcg / Mg 66 mg / VIT C 135 mg/ FIBRAS 2 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021

Para atendimento: **Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 04 a 06 meses)**

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL			Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.	
			Porcionamento: Cardápio I (04 a 06 meses)			
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO			Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa).			
DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
20/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco de Laranja Lima	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
21/set	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Mamão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
22/set	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
23/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Melão	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
24/set	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
27/set	SEG	Fórmula Infantil 1º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + mamão	Fórmula Infantil 1º semestre
28/set	TER	Fórmula Infantil 1º semestre	Maçã	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + abacate	Fórmula Infantil 1º semestre
29/set	QUA	Fórmula Infantil 1º semestre	Banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + pêra	Fórmula Infantil 1º semestre
30/set	QUI	Fórmula Infantil 1º semestre	Abacate com Banana	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata	Fórmula Infantil 1º semestre
01/out	SEX	Fórmula Infantil 1º semestre	Pêra	Fórmula Infantil 1º semestre	Fórmula Infantil 1º semestre + maçã	Fórmula Infantil 1º semestre
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE						
VCT 616 KCAL / CHO 78 g / PTN 13 g / LIP 29 g / FE 6 mg / SODIO 158 mg /ZN 6 mg / CA 404 mg / VIT A 602 mcg / Mg 66 mg / VIT C 135 mg/ FIBRAS 2 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços oferecidos: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.		
		Porcionamento: Cardápio I (06 meses a 1 ano)				
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa).				
DATA	SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE	
06/set	SEG	ATIVIDADE SUSPENSA				
07/set	TER	FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL				
08/set	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima	Sopa de creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
09/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
10/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
13/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com cenoura	Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
14/set	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga.
15/set	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e couve.
16/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e couve.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola.
17/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e acelga.
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE						
VCT 699 KCAL/ CHO 99 g / PTN 37 g / LIP 19 g / FE 9 mg / SODIO 437 mg / ZN 7 mg / CA 435 mg / VIT A 1396 mcg / Mg 165 mg / VIT C 88 mg / FIBRAS 12 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS						

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL	Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.
	Porcionamento: Cardápio I (06 meses a 1 ano)		

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO	Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa).
---	--

DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
20/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga.
21/set	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Mamão	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho.
22/set	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve.
23/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.
24/set	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e escarola.
27/set	SEG	Fórmula Infantil 2º semestre	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
28/set	TER	Fórmula Infantil 2º semestre	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho.
29/set	QUA	Fórmula Infantil 2º semestre	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre.
30/set	QUI	Fórmula Infantil 2º semestre	Abacate com Banana	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho.	Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
01/out	SEX	Fórmula Infantil 2º semestre	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve.

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 699 KCAL / CHO 99 g / PTN 37 g / LIP 19 g / FE 9 mg / SODIO 437 mg / ZN 7 mg / CA 435 mg / VIT A 1396 mcg / Mg 165 mg / VIT C 88 mg / FIBRAS 12 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2. Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos. Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações. O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado. Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar. No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa. As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio. Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.
Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, E REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.
Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços oferecidos: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.		
		Porcionamento: Cardápio II				
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa).				
DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
06/set	SEG	ATIVIDADE SUSPENSA				
07/set	TER	FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL				
08/set	QUA	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima	A+F / Postas de peixe com molho de tomate, cebola e cheiro verde / Batata sauté / Salada de acelga	Leite + mamão	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga.
09/set	QUI	Leite Biscoito maria	Maçã	Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga.	Leite + abacate	A+F / Iscas de Frango acebolado / Beterraba cozida em cubos/ Salada de repolho
10/set	SEX	Leite Biscoito rosquinha de leite	Banana prata com aveia	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e escarola.
13/set	SEG	Leite Biscoito rosquinha de banana e canela	Suco Laranja Lima com cenoura	A+F / Ovo mexidos com cenoura picada e tomate picado / Salada de escarola	Leite + mamão	Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola.
14/set	TER	Leite Biscoito salgado	Melão	Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho.	Leite + maçã	A+F/ Frango em cubos com tomate/ Abobrinha refogada / Salada de acelga
15/set	QUA	Leite Biscoito rosquinha de chocolate	Banana prata	A+F / Iscas de Frango com cenoura, cebola e cheiro verde / Salada de alface e tomate	Leite + abacate	Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e couve.
16/set	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Pêra	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e couve.	Leite + banana prata	Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola
17/set	SEX	Leite Pão de leite	Maçã	Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola.	Leite + mamão	A+F/ Carne moída com cebola e cheiro verde/ Cenoura e chuchu refogado/ Salada de acelga
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE						
VCT 686 KCAL / CHO 87 g / PTN 40 g / LIP 19 g / FE 5 mg / SODIO 560 mg / ZN 5 mg / CA 556 mg / VIT A 981 mcg / Mg 154 mg / VIT C 42 mg/ FIBRAS 11 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS						

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco deverá ser de fruta que dispense a adição de açúcar.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão oferecidos ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021

Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL		Serviços oferecidos: Serviço Refeição Serviço Sobremesa	Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa.	Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino.		
		Porcionamento: Cardápio II				
CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO		Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa).				
DATA		SERVIÇO DESJEJUM	SERVIÇO COLAÇÃO	SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ	SERVIÇO LANCHE DA TARDE	SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE
20/set	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco de Laranja Lima	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho.	Leite + maçã	Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga
21/set	TER	Leite Biscoito rosquinha de coco	Mamão	A+F / Carne em cubos acebolada com cheiro verde / Abóbora refogada / Salada de escarola.	Leite + abacate	A+F / Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho
22/set	QUA	Leite Biscoito maisena	Banana prata	Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola.	Leite + pêra	Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve.
23/set	QUI	Leite Bisnaguinha com margarina	Melão	Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre.	Leite + banana prata	A+F / Postas de Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface
24/set	SEX	Leite Bisnaguinha	Maçã	A+F / Frango em cubos com batata, cebola e cheiro verde / Salada de escarola.	Leite + mamão	Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e escarola.
27/set	SEG	Leite Biscoito salgado	Suco Laranja Lima com beterraba	Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola.	Leite + abacate	A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada/ Salada de acelga
28/set	TER	Leite Biscoito maria	Maçã	A+F / Frango em cubos com abóbora, cebola e cheiro verde / Salada de acelga.	Leite + mamão	Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho
29/set	QUA	Leite Biscoito rosquinha de banana e canela	Banana prata com aveia	A com cenoura +F / Iscas de Fígado acebolado com cheiro verde / Purê de batata / Salada de alface.	Leite + pêra	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre
30/set	QUI	Leite Pão de leite com margarina	Abacate com Banana	Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura e acelga.	Leite + banana prata	Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga.
01/out	SEX	Leite Pão de leite	Pêra	Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola.	Leite + maçã	A+F / Iscas de fígado com cenoura em cubos/ Batata picada refogada com cheiro verde e cebola / Salada de alface
NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE						
VCT 686 KCAL / CHO 87 g / PTN 40 g / LIP 19 g / FE 5 mg / SODIO 560 mg / ZN 5 mg / CA 556 mg / VIT A 981 mcg / Mg 154 mg / VIT C 42 mg/ FIBRAS 11 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS						

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco fruta deverá ser oferecido sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão oferecidos ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.