



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021
Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 04 a 06 meses)

| | | | | | | |
|---|-----|--|-------------------------------|--|--|------------------------------|
| CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL | | Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa | | Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa. | Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | |
| | | Porcionamento: Cardápio I (04 a 06 meses) | | | | |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO | | Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa). | | | | |
| DATA | | SERVIÇO DESJEJUM | SERVIÇO COLAÇÃO | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE |
| 06/set | SEG | ATIVIDADE SUSPensa | | | | |
| 07/set | TER | FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL | | | | |
| 08/set | QUA | Fórmula Infantil 1º semestre | Suco Laranja Lima | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 09/set | QUI | Fórmula Infantil 1º semestre | Maçã | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 10/set | SEX | Fórmula Infantil 1º semestre | Banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + pêra | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 13/set | SEG | Fórmula Infantil 1º semestre | Suco Laranja Lima com cenoura | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 14/set | TER | Fórmula Infantil 1º semestre | Melão | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + maçã | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 15/set | QUA | Fórmula Infantil 1º semestre | Banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 16/set | QUI | Fórmula Infantil 1º semestre | Pêra | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + Banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 17/set | SEX | Fórmula Infantil 1º semestre | Maçã | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + pêra | Fórmula Infantil 1º semestre |
| NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE | | | | | | |
| VCT 616 KCAL / CHO 78 g / PTN 13 g / LIP 29 g / FE 6 mg / SODIO 158 mg / ZN 6 mg / CA 404 mg / VIT A 602 mcg / Mg 66 mg / VIT C 135 mg/ FIBRAS 2 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS | | | | | | |

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



| CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 | | | | | | |
|---|-----|------------------------------|--|--|--|------------------------------|
| Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 04 a 06 meses) | | | | | | |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL | | | Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa | Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa. | Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | |
| | | | Porcionamento: Cardápio I (04 a 06 meses) | | | |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO | | | Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa). | | | |
| DATA | | SERVIÇO DESJEJUM | SERVIÇO COLAÇÃO | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE |
| 20/set | SEG | Fórmula Infantil 1º semestre | Suco de Laranja Lima | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + maçã | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 21/set | TER | Fórmula Infantil 1º semestre | Mamão | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 22/set | QUA | Fórmula Infantil 1º semestre | Banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + pêra | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 23/set | QUI | Fórmula Infantil 1º semestre | Melão | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 24/set | SEX | Fórmula Infantil 1º semestre | Maçã | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 27/set | SEG | Fórmula Infantil 1º semestre | Suco Laranja Lima com beterraba | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + mamão | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 28/set | TER | Fórmula Infantil 1º semestre | Maçã | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + abacate | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 29/set | QUA | Fórmula Infantil 1º semestre | Banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + pêra | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 30/set | QUI | Fórmula Infantil 1º semestre | Abacate com Banana | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + banana prata | Fórmula Infantil 1º semestre |
| 01/out | SEX | Fórmula Infantil 1º semestre | Pêra | Fórmula Infantil 1º semestre | Fórmula Infantil 1º semestre + maçã | Fórmula Infantil 1º semestre |
| NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE | | | | | | |
| VCT 616 KCAL / CHO 78 g / PTN 13 g / LIP 29 g / FE 6 mg / SODIO 158 mg / ZN 6 mg / CA 404 mg / VIT A 602 mcg / Mg 66 mg / VIT C 135 mg/ FIBRAS 2 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS | | | | | | |

Neste cardápio, a fórmula infantil do 1º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 1.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil deve ser batida com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021
Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 06 meses a 01 ano)

| | | | |
|---|--|--|--|
| CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL | <u>Serviços ofertados:</u> Serviço Refeição Serviço Sobremesa | <u>Local para consumo:</u> Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa. | <u>Horário de distribuição:</u> De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. |
| | Porcionamento: Cardápio I (06 meses a 1 ano) | | |

| | |
|--|--|
| CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO | Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa). |
|--|--|

| DATA | | SERVIÇO DESJEJUM | SERVIÇO COLAÇÃO | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE |
|--------|-----|--|-------------------------------|---|---|---|
| 06/set | SEG | ATIVIDADE SUSPensa | | | | |
| 07/set | TER | FERIADO - DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL | | | | |
| 08/set | QUA | Fórmula Infantil 2º semestre | Suco Laranja Lima | Sopa de creme de inhame, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho. | Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga. |
| 09/set | QUI | Fórmula Infantil 2º semestre | Maçã | Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga. | Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho. |
| 10/set | SEX | Fórmula Infantil 2º semestre | Banana prata com aveia | Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola. | Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre. |
| 13/set | SEG | Fórmula Infantil 2º semestre | Suco Laranja Lima com cenoura | Sopa de arroz, lentilha, frango, cenoura, batata e acelga. | Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de mandioca, feijão, carne moída, abóbora e escarola. |
| 14/set | TER | Fórmula Infantil 2º semestre | Melão | Sopa de macarrão, feijão, carne moída, abóbora e repolho. | Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de arroz, feijão, frango, cenoura, chuchu e acelga. |
| 15/set | QUA | Fórmula Infantil 2º semestre | Banana prata | Sopa de arroz, feijão, iscas de fígado, cenoura, batata e acelga. | Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de macarrão, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e couve. |
| 16/set | QUI | Fórmula Infantil 2º semestre | Pêra | Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura e couve. | Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, cará, escarola. |
| 17/set | SEX | Fórmula Infantil 2º semestre | Maçã | Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola. | Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de inhame, feijão, carne moída, abóbora, tomate e acelga. |

NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE

VCT 699 KCAL/ CHO 99 g / PTN 37 g / LIP 19 g / FE 9 mg / SODIO 437 mg / ZN 7 mg / CA 435 mg / VIT A 1396 mcg / Mg 165 mg / VIT C 88 mg / FIBRAS 12 g
SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedacos pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



| CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 06 meses a 01 ano) | | | | | | |
|---|-----|------------------------------|--|--|--|--|
| CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL | | | Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa | Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa. | Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | |
| | | | Porcionamento: Cardápio I (06 meses a 1 ano) | | | |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO | | | Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa). | | | |
| | | | | | | |
| DATA | | SERVIÇO DESJEJUM | SERVIÇO COLAÇÃO | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE |
| 20/set | SEG | Fórmula Infantil 2º semestre | Suco de Laranja Lima | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho. | Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga. |
| 21/set | TER | Fórmula Infantil 2º semestre | Mamão | Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, abobrinha e acelga. | Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de arroz, feijão, carne moída, abóbora, chuchu e repolho. |
| 22/set | QUA | Fórmula Infantil 2º semestre | Banana prata | Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola. | Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve. |
| 23/set | QUI | Fórmula Infantil 2º semestre | Melão | Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre. | Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola. |
| 24/set | SEX | Fórmula Infantil 2º semestre | Maçã | Sopa de arroz, feijão, frango, tomate, abóbora e couve. | Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e escarola. |
| 27/set | SEG | Fórmula Infantil 2º semestre | Suco Laranja Lima com beterraba | Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola. | Papa de mamão + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de arroz, feijão, frango, abóbora, chuchu e acelga. |
| 28/set | TER | Fórmula Infantil 2º semestre | Maçã | Sopa de arroz, feijão, fígado, cenoura, batata e acelga. | Papa de abacate + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho. |
| 29/set | QUA | Fórmula Infantil 2º semestre | Banana prata com aveia | Sopa de macarrão, feijão, frango, abóbora, abobrinha e escarola. | Papa de pêra + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre. |
| 30/set | QUI | Fórmula Infantil 2º semestre | Abacate com Banana | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, tomate, abobrinha e repolho. | Papa de banana prata + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga. |
| 01/out | SEX | Fórmula Infantil 2º semestre | Pêra | Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola. | Papa de maçã + Fórmula Infantil 2º semestre | Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e couve. |
| NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE | | | | | | |
| VCT 699 KCAL/ CHO 99 g / PTN 37 g / LIP 19 g / FE 9 mg / SODIO 437 mg / ZN 7 mg / CA 435 mg / VIT A 1396 mcg / Mg 165 mg / VIT C 88 mg / FIBRAS 12 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS | | | | | | |

Neste cardápio, a fórmula infantil do 2º semestre utilizada na alimentação escolar é o Nestogeno 2.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

Na eventualidade de haver escolares de 04-06 meses que já iniciaram a alimentação salgada, estas poderão seguir o cardápio de 06 a 01 ano com as devidas adaptações.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche a fórmula infantil não deve ser batida com a fruta do dia indicada. A fruta deve ser preparada em forma de papa.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021
Para atendimento: Educação Infantil (Berçário em aula presencial - faixa etária de 01 ano a 02 anos)

| | | | | | | |
|--|-----|--|---------------------------------|--|--|---|
| CARDÁPIO PARA ALUNOS EM AULA PRESENCIAL | | Serviços ofertados: Serviço Refeição Serviço Sobremesa | | Local para consumo: Refeitório da unidade de ensino, com o uso de utensílios de mesa. | Horário de distribuição: De acordo com o quadro de horários de intervalos de aula da unidade de ensino. | |
| | | Porcionamento: Cardápio II | | | | |
| CARDÁPIO PARA ALUNOS EM SISTEMA REMOTO | | Verificar o exposto para os alunos em sistema remoto no CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - SETEMBRO/2021 para atendimento: Educação Infantil (Berçário em sistema remoto, Maternal I, Maternal II, 1ª Etapa e 2ª Etapa). | | | | |
| DATA | | SERVIÇO DESJEJUM | SERVIÇO COLAÇÃO | SERVIÇO REFEIÇÃO MANHÃ | SERVIÇO LANCHE DA TARDE | SERVIÇO REFEIÇÃO TARDE |
| 20/set | SEG | Leite Biscoito salgado | Suco de Laranja Lima | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, mandioca e repolho. | Leite + maçã | Sopa de batata, feijão, frango, cenoura, tomate e acelga |
| 21/set | TER | Leite Biscoito rosquinha de coco | Mamão | A+F / Carne em cubos acebolada com cheiro verde / Abóbora refogada / Salada de escarola. | Leite + abacate | A+F/ Carne em cubos com abóbora e abobrinha/ Salada de repolho |
| 22/set | QUA | Leite Biscoito maisena | Banana prata | Sopa creme de inhame, feijão, carne em cubos, abóbora e escarola. | Leite + pêra | Sopa de macarrão, feijão, frango, cenoura, tomate, batata e couve. |
| 23/set | QUI | Leite Bisnaguinha com margarina | Melão | Sopa de macarrão, feijão, ovo, cenoura, tomate e espinafre. | Leite + banana prata | A+F / Postas de Peixe com tomate, cenoura e batata/ Salada de alface |
| 24/set | SEX | Leite Bisnaguinha | Maçã | A+F / Frango em cubos com batata, cebola e cheiro verde / Salada de escarola. | Leite + mamão | Sopa de mandioquinha, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e escarola. |
| 27/set | SEG | Leite Biscoito salgado | Suco Laranja Lima com beterraba | Sopa de creme de inhame, feijão, carne moída, cenoura, tomate e escarola. | Leite + abacate | A+F/ Carne moída com abóbora/ Farofa com cenoura ralada/ Salada de acelga |
| 28/set | TER | Leite Biscoito maria | Maçã | A+F / Frango em cubos com abóbora, cebola e cheiro verde / Salada de acelga. | Leite + mamão | Sopa de cará, feijão, carne em cubos, cenoura, tomate e repolho |
| 29/set | QUA | Leite Biscoito rosquinha de banana e canela | Banana prata com aveia | A com cenoura +F / Iscas de Fígado acebolado com cheiro verde / Purê de batata / Salada de alface. | Leite + pêra | Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, abobrinha e espinafre |
| 30/set | QUI | Leite Pão de leite com margarina | Abacate com Banana | Sopa creme de mandioca, feijão, carne moída, cenoura e acelga. | Leite + banana prata | Sopa creme de mandioca, feijão, frango, abóbora, abobrinha e acelga. |
| 01/out | SEX | Leite Pão de leite | Pêra | Sopa de batata, feijão, frango, abóbora, chuchu e escarola. | Leite + maçã | A+F / Iscas de fígado com cenoura em cubos/ Batata picada refogada com cheiro verde e cebola / Salada de alface |
| NOSSOS CARDÁPIOS FORNECEM APROXIMADAMENTE | | | | | | |
| VCT 686 KCAL / CHO 87 g / PTN 40 g / LIP 19 g / FE 5 mg / SODIO 560 mg / ZN 5 mg / CA 556 mg / VIT A 981 mcg / Mg 154 mg / VIT C 42 mg/ FIBRAS 11 g SUPRINDO 70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS DOS ALUNOS INTEGRAIS | | | | | | |

Neste cardápio, o leite utilizado na alimentação escolar é o leite de vaca integral.

Todos os alimentos deverão ser bem cozidos e picados em pedaços pequenos.

O suco fruta deverá ser ofertado sem a adição de açúcar refinado.

Na fase de introdução alimentar, quando necessário adaptar a consistência da sopa a papa, de acordo com a capacidade alimentar do escolar.

No serviço de lanche o leite deve ser batido com a fruta do dia indicada.

As necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos mediante adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados, quando houver algum problema de entrega/ grau de maturação/ temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais, como também sanitários, conforme orientação/autorização do Setor de Alimentação Escolar.

Os serviços para consumo dentro da unidade de ensino - DESJEJUM, COLAÇÃO, LANCHE, e REFEIÇÃO serão ofertados ao aluno em utensílios de mesa, de uso habitual na unidade de ensino.

Os serviços para consumo em casa - DESJEJUM/LANCHE, REFEIÇÃO e SOBREMESA serão entregues em embalagens individuais que possibilitem o transporte para residência do aluno.