



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

EDITAL DO PROCESSO SELETIVO SEEL-SEED Nº 01/2021

A Secretaria de Esporte e Lazer - SEEL e a Secretaria de Educação – SEED, considerando o disposto no Decreto Municipal nº 14092, de 15 de agosto de 2017, torna público o presente Edital que estabelece o procedimento destinado à realização de Processo Seletivo, para o preenchimento das vagas do Programa Escola de Atletas e Formação Integral (EAFI), por alunos regularmente matriculados na Rede Municipal de Ensino que preencham os requisitos previstos.

1. DO OBJETO

O objeto do presente Edital é a seleção de alunos regularmente matriculados nas escolas da Rede Municipal de Ensino no ano de 2021, para prática de modalidades esportivas olímpicas como o handebol masculino, atletismo feminino e masculino, judô feminino e masculino, basquete feminino, tênis de mesa feminino e masculino, voleibol feminino e masculino, e outras modalidades não olímpicas, como futsal masculino e feminino, além de esportes que possuem equipes profissionais, ou encontram-se em fase de montagem de equipes, no âmbito do Programa Escola de Atletas e Formação Integral (EAFI) que abrange também a inclusão socioeducativa, a formação de equipes de base dos times profissionais da cidade, e a integração entre famílias, comunidade e escola, com vistas a proporcionar o desenvolvimento integral dos alunos enquanto cidadãos.

2. DAS INSCRIÇÕES E PRAZOS

- a) As inscrições serão gratuitas e poderão ser feitas a partir do dia 09/08/2021 até o dia 20/08/2021, às 18hs, exclusivamente pelo endereço eletrônico www.taubate.sp.gov.br;
- b) Cada candidato poderá se inscrever para concorrer às vagas de uma só modalidade esportiva;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- c) A inscrição só será validada após ser completamente finalizada pelo candidato, não havendo possibilidade de admissão de inscrição provisória;
- d) A inscrição, depois de concluída, é definitiva, não sendo permitida sua alteração;
- e) É responsabilidade do candidato, conferir diretamente no endereço eletrônico www.taubate.sp.gov.br se sua inscrição foi validada;
- f) Não serão aceitas as inscrições por via postal, e-mail, fac-símile ou condicional, sob qualquer pretexto. *Assim, como não serão aceitas inscrições fora do prazo estabelecido, que não atendam rigorosamente às disposições contidas neste edital ou ainda que contenham dados incompletos ou incorretos;*
- g) Caso o aluno não possua acesso à internet, poderá utilizar-se dos computadores disponibilizados pela direção da Unidade de Ensino em que está matriculado, juntamente com seu responsável legal;
- h) A inscrição do candidato implica na manifestação tácita de pleno conhecimento e aceitação expressa de todas as normas e condições estabelecidas neste Edital;
- i) A Secretaria de Esporte e Lazer (SEEL) e a Secretaria de Educação (SEED) não se responsabilizam pelas inscrições via internet não recebidas por motivos de ordem técnica, falhas de comunicação, congestionamento das linhas de comunicação, bem como outros fatores de ordem técnica que impossibilitem a transferência dos dados;
- j) Em caso de dúvida ao efetivar sua inscrição, o candidato poderá entrar em contato com a Secretaria de Esporte e Lazer – SEEL pelo e-mail secretariadeesportes@taubate.sp.gov.br ou pelo telefone (12) 3624-8740;
- k) Informações prestadas erroneamente ou omitidas na ficha de inscrição são de inteira responsabilidade do candidato. Cabe à Comissão Especial responsável pelo Processo Seletivo, após ouvir o candidato, analisar o cabimento da invalidação da inscrição, assim como de todos os atos dela decorrentes. Uma vez confirmadas as irregularidades, a inscrição do candidato será invalidada, sendo este automaticamente eliminado do Processo Seletivo;
- l) Os pais ou representante legal do candidato menor respondem, nos termos da legislação competente, civil e criminalmente pelas informações prestadas no ato da inscrição.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

3. DAS VAGAS

- a) As vagas serão preenchidas segundo classificação dos alunos avaliados, em caso de não ter alunos que alcancem 15 pontos ou mais na modalidade avaliada estará desclassificado automaticamente e as vagas restantes ficarão vacantes;
- b) A aprovação no Processo Seletivo assegura direito à admissão até o número de vagas previstas, e esta, quando ocorrer, obedecerá rigorosamente à ordem de classificação dos candidatos, prazo de validade do Processo Seletivo e limites de vagas existentes, bem como as que vierem a vagar ou que forem criadas posteriormente.
- c) As vagas abertas neste Edital destinam-se exclusivamente aos alunos regularmente matriculados nas escolas da Rede Municipal de Ensino nascidos nos anos indicados, conforme tabela:

Quantidade	Modalidade	Sexo	Ano de Nascimento
5	Voleibol	Feminino	2009, 2010 e 2011
10	Voleibol	Masculino	2009, 2010 e 2011
11	Futsal	Feminino	2009, 2010, 2011 e 2012
10	Futsal	Masculino	2010, 2011 e 2012
4	Atletismo	Feminino e Masculino	2008, 2009 e 2010
10	Basquetebol	Feminino	2009, 2010, 2011 e 2012
11	Handebol	Masculino	2008, 2009 e 2010
3	Judô	Feminino e Masculino	2010 e 2011

4. DA SELEÇÃO



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- a) A seleção será duas etapas de caráter eliminatório e classificatório, e compreenderá a duas fases: (I) medições antropométricas (avaliação das medidas e dimensões do corpo do candidato) e (II) prova prática na modalidade esportiva que o candidato estiver inscrito;
- b) Todas as orientações e os protocolos sanitários da Prefeitura de Taubaté serão seguidos;
- c) As medições e as provas práticas das etapas 1 e 2 serão realizadas na EMIEF Anna dos Reis Signorini (SEDES), localizada na Av. Amador Bueno da Veiga, nº 220, Jd. Jaraguá, CEP: 12062-400. Primeira etapa nos dias **11/09/2021 e 12/09/2021** para candidatos do **sexo masculino** e nos dias **18/09/2021 e 19/09/2021** para candidatos do **sexo feminino**, conforme tabela:

1^a Etapa

Para candidatos do sexo masculino

Dia 11 de setembro de 2021 (sábado)

Período da manhã - 8h às 12h	
Modalidades	Nascidos
Handebol masculino	2010
Vôlei masculino	2009, 2010 e 2011

Período da tarde - 13h às 17h	
Modalidades	Nascidos
Handebol masculino	2008 e 2009
Judô masculino	2010 e 2011

Dia 12 de setembro de 2021 (domingo)

Período da manhã - 8h às 12h	
Modalidades	Nascidos



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

Futsal masculino	2010 e 2011
Atletismo	2008 e 2009, 2010

Período da tarde - 13h às 17h	
Modalidades	Nascidos
Futsal masculino	2012

Para candidatos do sexo feminino.

Dia 18 de setembro de 2021 (sábado)

Período da manhã - 8h às 12h	
Modalidades	Nascidos
Futsal feminino	2011 e 2012
Vôlei feminino	2011

Período da tarde - 13h às 17h	
Modalidades	Nascidos
Futsal feminino	2009 e 2010
Vôlei feminino	2009 e 2010

Dia 19 de setembro de 2021 (domingo)

Período da manhã - 8h às 12h	
Modalidades	Nascidos
Basquete feminino	2009 e 2010
Atletismo feminino	2008, 2009 e 2010

Período da tarde - 13h às 17h	
Modalidades	Nascidos



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

Basquete feminino	2011 e 2012
Judô feminino	2010 e 2011

d) Os candidatos aprovados na Primeira Etapa serão convocados para participar da Segunda Etapa no dia **16/10/2021**, para candidatos do **sexo masculino**, e no **17/10/2021**, para candidatos do **sexo feminino**, conforme tabela:

Para candidatos do sexo masculino.

Dia 16 de outubro de 2021 (sábado)

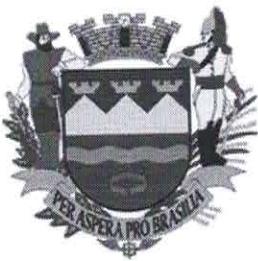
Período da manhã das 8h às 11h
Modalidades
Voleibol masculino
Handebol masculino
Atletismo masculino

Período da tarde das 13h às 16h
Modalidades
Futsal masculino
Judô masculino

Para candidatos do sexo feminino.

Dia 17 de outubro de 2021 (domingo)

Período da manhã das 8h às 11h
Modalidades
Voleibol Feminino
Basquete Feminino
Atletismo Feminino



Prefeitura Municipal de Taubaté
Estado de São Paulo

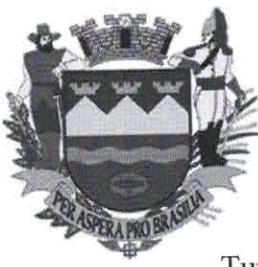
Período da tarde das 13h às 16h

Modalidades

Futsal feminino

Judô feminino

- e) Nos dias determinados os portões serão abertos no período da manhã às 8h00 e fechados às 8h30 minutos e no período da tarde às 13h00 e fechados às 13h30 minutos;
- f) As provas práticas iniciarão no período da manhã às 8h30 minutos e no período da tarde às 13h30 minutos;
- g) Na data e horário determinados, o candidato deverá comparecer munido de:
 - Ficha de inscrição original impressa, preenchida e assinada, conforme consta no site www.taubate.sp.gov.br;
 - Cópia e original do RG ou RNE/CIE, no caso de estrangeiros.
- h) Para a realização da medição antropométrica e da prova prática, o candidato deverá estar vestido corretamente para a execução de atividades físicas (short ou bermuda, camiseta ou regata, tênis ou calçado específico);
- i) Nas duas fases, o candidato será analisado segundo os critérios definidos para cada modalidade, conforme anexos I ao VII;
- j) Não haverá, por qualquer motivo, prorrogação do tempo previsto para realização das provas práticas;
- k) O candidato não poderá ausentar-se do local de realização da seleção após ter assinado a lista de presença, sem acompanhamento de fiscal;
- l) Não serão realizadas medições ou provas práticas fora do local, data e horário determinados;
- m) Será excluído deste Processo Seletivo o candidato que:
 - Não apresentar toda a documentação exigida;
 - Apresentar-se após o fechamento dos portões ou fora dos locais pré- determinados;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Tumultuar a realização do Processo Seletivo;
- Não cumprir as instruções dos professores dentro e fora do local do Processo Seletivo;
- Utilizar ou tentar utilizar meios fraudulentos ou ilegais para obter aprovação própria ou de terceiros, no Processo Seletivo;
- Faltar com respeito aos candidatos e/ou desacatar qualquer profissional participante do Processo Seletivo;
- Não realizar medição antropométrica ou a prova prática.

5. DO MÉTODO DE PONTUAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO DOS CANDIDATOS

- a) Os candidatos serão classificados em ordem decrescente segundo a pontuação obtida no Processo Seletivo;
- b) Os critérios de pontuação a serem observados são aqueles previstos nos anexos I ao VII;
- c) As medições antropométricas terão caráter qualitativo e serão usadas com caráter quantitativo em caso de empate entre candidatos;
- d) Será nomeada uma Comissão de Avaliação para aplicação e avaliações deste Processo Seletivo;
- e) Será nomeada uma Comissão Especial para julgar possíveis recursos que venham a surgir durante o Processo Seletivo, assim como alguma irregularidade referida durante o processo;
- f) O Processo Seletivo se dará em duas etapas, cada qual tendo uma pontuação classificatória de 15 pontos;
- g) Será considerado aprovado no Processo Seletivo (Primeira e Segunda Etapa), o candidato que apresentar pontuação final igual ou superior a 15 (quinze) pontos na modalidade em que estiver inscrito e o candidato que não atingir a pontuação supracitada, estará automaticamente desclassificado;
- h) A publicação do resultado final (da Primeira Etapa) do Processo Seletivo será feita em lista única, contendo as iniciais dos nomes dos classificados por modalidade. O recurso deverá ser interposto no prazo de até 2 (dois) dias úteis após a publicação;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- i) Da publicação do resultado final (da Segunda Etapa) caberá recurso que vise impugnar apenas a própria classificação de cada candidato, devendo o recurso ser encaminhado à Comissão Especial responsável pelo Processo Seletivo, no prazo máximo de 02 (dois) dias úteis, a contar da publicação;
- j) O recurso deverá apontar de forma sucinta e fundamentada:
 1. (I) o ponto questionado;
 2. (II) as razões do questionamento; e,
 3. (III) o pedido de correção pleiteado.
- k) Os recursos deverão ser protocolados na Secretaria de Esportes e Lazer de Taubaté;
- l) Não serão aceitos recursos interpostos fora do prazo previsto;
- m) Os recursos serão julgados pela Comissão Especial responsável pelo Processo Seletivo em um prazo de até 20 dias;
- n) Os resultados serão publicados no Diário Oficial e no site da Prefeitura Municipal de Taubaté www.taubate.sp.gov.br;
- o) Se o julgamento dos recursos implicar em alteração do resultado final publicado anteriormente, será feita nova publicação do resultado, com as correções cabíveis;
- p) Da nova publicação não caberá recurso;
- q) No caso de empate, o critério de desempate obedecerá a seguinte ordem:
 1. Melhor resultado na primeira Etapa;
 2. Ter melhor desempenho respectivamente nas disciplinas de Língua Portuguesa e Matemática;
 3. Caso empate se mantenha deverá ser analisada a média da nota global do aluno no ano de 2021.

6. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) O início das atividades do Programa Escola de Atletas e Formação Integral (EAFI), com a participação dos candidatos aprovados no Processo Seletivo ocorrerá de acordo com a programação da Coordenação do Programa;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- b) A condição de saúde do candidato no dia de realização da prova prática é de exclusiva responsabilidade dos responsáveis legais, sendo que não poderá realizar a prova prática o candidato que não apresentar condições de saúde;
- c) Não será permitido ao candidato permanecer no local dos testes com aparelhos eletrônicos ligados (telefone celular, walkman, agenda eletrônica, notebook, palmtop, receptor, gravador etc.). Caso o candidato leve algum aparelho eletrônico, o mesmo deverá ficar com o familiar responsável ou desligado. O descumprimento da presente instrução implicará na eliminação do candidato, caracterizando-se tal ato como tentativa de tumultuar o processo;
- d) A aprovação no Processo Seletivo assegura direito à admissão até o número de vagas previstas, e esta, quando ocorrer, obedecerá rigorosamente à ordem de classificação dos candidatos, prazo de validade do Processo Seletivo e limites de vagas existentes, bem como as que vierem a vagar ou que forem criadas posteriormente;

- e) Os alunos aprovados dentro do número de vagas serão transferidos para a escola EMIEF Anna dos Reis Signorini para estudo em período integral, sendo de inteira responsabilidade dos pais o transporte do aluno. A não aceitação desta condição implica na eliminação automática do candidato;
- f) O professor responsável por cada modalidade esportiva tem a prerrogativa de encaminhar para participar da seleção e para concorrer às vagas de sua respectiva modalidade alunos que, a seu juízo, apresentem as qualidades necessárias, ainda que já inscritos para outra modalidade;
- g) O candidato e seus responsáveis, ao realizar a inscrição, concordam em que, ocorrendo alguma situação de emergência, o candidato será encaminhado para atendimento com primeiros socorros e os pais e/ou responsáveis serão comunicados. A equipe de Coordenadores responsáveis pela aplicação dos testes dará todo apoio necessário;
- h) Fazem parte integrante deste Edital, os seguintes anexos:
 - 1. ANEXO I – Modalidade Atletismo;
 - 2. ANEXO II – Modalidade Basquetebol;
 - 3. ANEXO III – Modalidade Futsal;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

4. ANEXO IV – Modalidade Judô;
5. ANEXO V – Modalidade Voleibol;
6. ANEXO VI – Modalidade Handebol;
7. ANEXO VII – Medidas Antropométricas.

- i) Este Processo Seletivo tem validade de 12 (doze) meses, podendo ser prorrogado uma única vez por igual período;
- j) Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Especial responsável pelo Processo Seletivo.

Prefeitura Municipal de Taubaté, 28 de *Julho* de 2021, 380º da fundação do Povoado e 374º da elevação de Taubaté à categoria de Vila.

Iv. Ma. Góes Góes
Secretaria de Educação

SECRETÁRIO DE EDUCAÇÃO

Lucas Alcântara Dominoni
Secretário de Esportes e Lazer

SECRETÁRIO DE ESPORTES E

LAZER



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

ANEXO I - MODALIDADE ATLETISMO

ETAPA I

Critérios físicos e técnicos de avaliação dos alunos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral - EAFI.

Nas avaliações dos candidatos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral na modalidade Atletismo serão analisadas as seguintes valências físicas com aplicações dos seguintes testes:

1. Velocidade: (40 metros)

1.1 Objetivo: Medir a velocidade de deslocamento em distâncias curtas.

1.2 Execução:

- Correr uma distância de 40 (quarenta) metros, com marcação de saída e chegada; Haverá um sinal preventivo de "em suas marcas" e de "já" como voz executiva, acompanhada esta última, de forma simultânea e coincidente, com a descida da bandeira e o cronômetro será acionado;
- Não será permitida a saída baixa. Ao dar o sinal de saída, o candidato percorrerá em velocidade máxima e sem diminuir a velocidade até a linha de chegada onde será registrado o tempo individualmente;
- Será registrado o tempo com precisão em décimo de segundo, para cada aluno. O candidato terá direito somente a uma tentativa;
- Para ambos os sexos a distância a ser percorrida será de 40 (quarenta) metros.

2. Força em extremidades inferiores (salto parado)

2.1 Objetivo: Avaliar a força explosiva dos membros inferiores.

2.2 Execução:

- O aluno deverá se posicionar de tal forma que as pontas dos pés fiquem atrás da linha de saída, com as pernas afastadas e os joelhos semiflexionados;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- O salto será realizado com o auxílio do contramovimento dos braços para atrás e simultaneamente com o movimento destes para a frente, despegará com ambas pernas
- Cada candidato terá direito a duas tentativas;
- Será registrada a melhor distância em centímetros, das duas tentativas realizadas, tomando como referência o calcanhar do pé que estiver mais próximo da demarcação de saída;
- Esta prova é para ambos os sexos.

3. Resistência - corrida 300 (trezentos) metros

3.1 Objetivo: Avaliar a capacidade física com predomínio do componente energético aeróbico.

3.2 Execução:

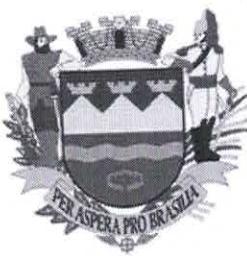
- Esta prova será desenvolvida em grupos de 4 (quatro) a 6 (seis) alunos para estimular sua execução ao máximo de esforço;
- A posição de saída é a mesma descrita para o teste de velocidade;
- O objetivo é correr a distância no menor tempo possível;
- O tempo percorrido será registrado em minutos e segundos;
- A distância para ambos os sexos será de 300 (trezentos) metros.

4. Coordenação

4.1 Objetivo: Observar os padrões mínimos de movimentos que devem ser respeitados, independentemente do estilo individual de cada aluno.

4.2 Execução:

- Movimento dos braços: Os braços devem ser movimentados no sentido ântero-posterior (da frente para trás) sem cruzar excessivamente o plano anterior e/ou posterior do corpo, apenas o suficiente para possibilitar o ritmo da corrida, contribuindo para o equilíbrio e o deslocamento para frente;
- Colocação dos pés: A colocação do pé no solo, ao realizar os apoios nas passadas, depende muito do estilo próprio do corredor. Nas corridas de meio-fundo, por exemplo, o pé deverá apoiar-se primeiramente sobre o metatarso.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

Em todos os casos, os pés devem ser colocados paralelamente um ao outro e apontados para frente;

- Movimentação das pernas: Ao realizar a passada, o pé responsável pelo apoio posterior só deixa o solo após a extensão total da perna. Nas provas mais longas, as pernas executam um movimento pendular, com uma elevação não muito acentuada do calcanhar da perna detrás. Nas provas de velocidade, o movimento é circular, havendo uma flexão mais acentuada da perna traseira que provoca uma aproximação maior do calcanhar junto à parte posterior da coxa e, consequentemente, faz com que o joelho se eleve mais, para cima e para frente, no momento em que essa perna vai à frente para realizar o apoio seguinte (apoio anterior).

5. Força em extremidades superiores (arremesso do medicineball)

5.1 Objetivo: Avaliar a força explosiva dos membros superiores.

5.2 Execução:

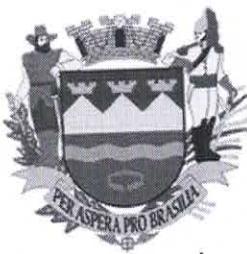
- O aluno senta-se com os joelhos estendidos, as pernas unidas e as costas completamente apoiadas à parede;
- Segura a medicineball junto ao peito com os cotovelos flexionados;
- Ao sinal do avaliador o aluno deverá lançar a bola à maior distância possível, mantendo as costas apoiadas na parede;
- A distância do arremesso será registrada a partir do ponto zero até o local em que a bola tocou ao solo pela primeira vez;
- Cada candidato terá direito a duas tentativas;
- Será registrada a melhor distância em centímetros, das duas tentativas realizadas;
- Esta prova é para ambos os sexos.

6. Os candidatos serão avaliados classificados em 04 níveis:

Insatisfatório (1 Ponto)

Regular (2 Pontos)

Bom (3 Pontos)



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

Ótimo

(4 Pontos)

AVALIAÇÃO EAFI – ETAPA I - MODALIDADE ATLETISMO				
CAPACIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Velocidade 40 m				
2. Salto Distância Parado				
3. Resistência 300 m				
4. Coordenação				
5.Arremesso Medicineball				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X

ANEXO I - MODALIDADE ATLETISMO ETAPA II

Critérios físicos e técnicos de avaliação dos alunos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral - EAFI.

Nas avaliações dos candidatos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral na modalidade Atletismo serão analisadas as seguintes valências físicas com aplicações dos seguintes testes:

1. Velocidade: (60 metros)

1.1 Objetivo: Medir a velocidade de deslocamento em distâncias curtas.

1.2 Execução:

- Correr uma distância de 60 (sessenta) metros, com marcação de saída e chegada; Haverá um sinal preventivo de "em suas marcas" e de "já" como voz executiva, acompanhada esta última, de forma simultânea e coincidente, com a descida da bandeira e o cronômetro será acionado;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Não será permitida a saída baixa. Ao dar o sinal de saída, o candidato percorrerá em velocidade máxima e sem diminuir a velocidade até a linha de chegada onde será registrado o tempo individualmente;
- Será registrado o tempo com precisão em décimo de segundo, para cada aluno. O candidato terá direito somente a uma tentativa;
- Para ambos os sexos a distância a ser percorrida será de 60 (sessenta) metros.

2. Força em extremidades inferiores (Salto Distância)

2.1 Objetivo: Avaliar a força explosiva dos membros inferiores.

2.2 Execução:

- O aluno deverá se posicionar a uma distância de 15 metros, ao sinal fazer a corrida, e fazer um salto antes da marcação no solo;
- O salto será livre, com marcação do ponto de apoio/impulsão;
- Cada candidato terá direito a duas tentativas;
- Será registrada a melhor distância em centímetros, das duas tentativas realizadas, tomando como referência o calcanhar do pé que estiver mais próximo da demarcação de saída;
- Esta prova é para ambos os sexos.

3. Resistência - corrida 500 (quinhentos) metros

3.1 Objetivo: Avaliar a capacidade física com predomínio do componente energético aeróbico.

3.2 Execução:

- Esta prova será desenvolvida em grupos de 4 (quatro) a 6 (seis) alunos para estimular sua execução ao máximo de esforço;
- A posição de saída é a mesma descrita para o teste de velocidade;
- O objetivo é correr a distância no menor tempo possível;
- O tempo percorrido será registrado em minutos e segundos;
- A distância para ambos os sexos será de 500 (quinhentos) metros.

4. Coordenação/Exercícios Coordenativos Educativos de Corrida

4.1 Objetivo: Observar os padrões mínimos de movimentos que devem ser respeitados, independentemente do estilo individual de cada aluno. Capacidade de



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

aprender/executar movimentos coordenativos educativos da corrida
(skipping/Anfersen/hopserlauf/dribling)

4.2 Execução:

- Movimento dos braços: Os braços devem ser movimentados no sentido ântero-posterior (da frente para trás) sem cruzar excessivamente o plano anterior e/ou posterior do corpo, apenas o suficiente para possibilitar o ritmo da corrida, contribuindo para o equilíbrio e o deslocamento para frente;
- Colocação dos pés: A colocação do pé no solo, ao realizar os apoios nas passadas, depende muito do estilo próprio do corredor. Nas corridas de meio-fundo, por exemplo, o pé deverá apoiar-se primeiramente sobre o metatarso. Em todos os casos, os pés devem ser colocados paralelamente um ao outro e apontados para frente;
- Movimentação das pernas: Ao realizar a passada, o pé responsável pelo apoio posterior só deixa o solo após a extensão total da perna. Nas provas mais longas, as pernas executam um movimento pendular, com uma elevação não muito acentuada do calcanhar da perna detrás. Nas provas de velocidade, o movimento é circular, havendo uma flexão mais acentuada da perna traseira que provoca uma aproximação maior do calcanhar junto à parte posterior da coxa e, consequentemente, faz com que o joelho se eleve mais, para cima e para frente, no momento em que essa perna vai à frente para realizar o apoio seguinte (apoio anterior).

5. Força em extremidades superiores (arremesso da pelota)

5.1 Objetivo: Avaliar a força explosiva dos membros superiores, bem como velocidade de movimento braço dominante.

5.2 Execução:

- O aluno na área de arremesso faz um lançamento da pelota para frente livremente;
- Segura a pelota com uma das mãos e na altura do ombro;
- Ao sinal do avaliador o aluno deverá lançar a bola à maior distância possível, mantendo dentro da área de arremesso;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- A distância do arremesso será registrada a partir do ponto zero até o local em que a bola tocou ao solo pela primeira vez;
- Cada candidato terá direito a duas tentativas;
- Será registrada a melhor distância em centímetros, das duas tentativas realizadas;
- Esta prova é para ambos os sexos.

6. Os candidatos serão avaliados classificados em 04 níveis:

Insatisfatório (1 Ponto)

Regular (2 Pontos)

Bom (3 Pontos)

Ótimo (4 Pontos)

AVALIAÇÃO EAFI – ETAPA II - MODALIDADE ATLETISMO				
CAPACIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Velocidade 60m				
2. Salto Distância				
3. Resistência 500 m				
4. Coordenação/ Exercícios				
5. Arremesso Pelota				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

ANEXO II - MODALIDADE BASQUETEBOL

ETAPA I

Critérios físicos e técnicos de avaliação dos alunos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral - EAFI.

Nas avaliações dos candidatos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral na modalidade Basquete serão avaliados os fundamentos por meio das vivências práticas, nas execuções de ações e intenções técnicas - táticas individuais, sendo:

1. Drible:

1.1 Execução:

- Tronco semiflexionado, com o peso dividido sobre os pés;
- Pés colocados em uma posição natural: abertos a largura dos ombros aproximadamente;
- Evitar olhar para a bola. Sentir a bola;
- A bola será impulsionada suavemente com a ponta dos dedos, mão aberta (sem que a palmada mão toque a bola). Cotovelos separados do corpo;
- O quique da bola deverá ser na lateral do corpo, não deve superar a altura do quadril.

2. Passes

2.1 Execução:

- Partindo da posição básica, segurando a bola na altura do quadril, postura equilibrada;
- Cotovelos para dentro em posição relaxada;
- Movimentos com uma ligeira rotação da bola de baixo pra cima de uma vez;
- Adiantar o pé na hora de realizar o passe;
- Os braços devem estar estendidos, mãos abertas com a palma para fora e para baixo;
- Prestar atenção ao punho e a extensão dos braços.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

3. Bandeja

3.1 Execução:

- Com a posse de bola driblando, se aproximar da cesta e realizar dois tempos rítmicos e impulsão em uma perna só finalizando com um arremesso a cesta;
- Pelo lado direito, driblando com a mão direita ao se aproximar da cesta segurar a bola com as duas mãos e iniciar o tempo rítmico com o pé direito (1º passo rítmico) em seguida um passo a frente com a perna esquerda (2º tempo rítmico) preparando-se para a impulsão. Esta é dada pela perna esquerda no segundo tempo rítmico, elevando-se o joelho da perna direita a frente para ajudar no salto e equilíbrio do corpo. Ao chegar ao ponto mais alto do salto, o atacante deverá realizar um arremesso a cesta com a mão direita finalizando com auxílio da tabela. Após o arremesso, retornar ao solo amortecendo equilibradamente a queda com os dois pés;
- Pelo lado esquerdo, driblando com a mão esquerda ao se aproximar da cesta segurar a bola com as duas mãos e iniciar o tempo rítmico com o pé esquerdo (1º passo rítmico) em seguida um passo a frente com a perna direita (2º tempo rítmico) preparando-se para a impulsão. Esta é dada pela perna direita no segundo tempo rítmico, elevando-se o joelho da perna esquerda a frente para ajudar no salto e equilíbrio do corpo. Ao chegar ao ponto mais alto do salto, o atacante deverá realizar um arremesso a cesta com a mão esquerda finalizando com auxílio da tabela. Após o arremesso, retornar ao solo amortecendo equilibradamente a queda com os dois pés;
- Corpo em equilíbrio;
- Não balançar a bola durante a entrada.

4. Arremesso:

4.1 Execução:

- Pés afastados na largura dos ombros;
- Mão dominante embaixo da bola, cotovelo apontado para frente em ângulo de 90º. Mão de apoio na lateral da bola com ombros e cotovelos em posição neutra;
- Realizar uma semi-flexão e extensão das pernas, no ato da extensão das pernas realizar no mesmo momento a extensão do braço com a bola na direção da cesta finalizando com o punho para frente e dedos apontados para baixo;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Arremessar somente com uma mão, mão de apoio não participa do movimento final;
- Não andar com a bola no momento que antecede o arremesso;
- Saltar no momento do arremesso;
- Finalizar com os braços estendidos após impulsionar a bola.

5. Tática individual

5.1 Execução:

- Tomada de decisão (atacar e defender de acordo com a situação);
- Identificar o seu atacante a defender e a cesta a atacar;
- Atacar e defender com vigor;
- Atitude pela posse de bola.

6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:

- Insatisfatório (1 ponto)
- Regular (2 pontos)
- Bom (3 pontos)
- Ótimo (4 pontos)

AVALIAÇÃO EAFI - ETAPA I - MODALIDADE BASQUETEBOL				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1- Drible				
2- Passes				
3- Bandeja				
4- Arremesso				
5- Tática individual				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

ANEXO II - MODALIDADE BASQUETEBOL

ETAPA II

Critérios físicos e técnicos de avaliação dos alunos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral - EAFI.

Nas avaliações dos candidatos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral na modalidade Basquete serão avaliados os fundamentos por meio das vivências práticas, nas execuções de ações e intenções técnicas – táticas individuais em situação de jogo, sendo:

1. Drible:

1.1 Execução:

- Tronco semiflexionado, com o peso dividido sobre os pés;
- Pés colocados em uma posição natural: abertos a largura dos ombros aproximadamente;
- Evitar olhar para a bola. Sentir a bola;
- A bola será impulsionada suavemente com a ponta dos dedos, mão aberta (sem que a palmada mão toque a bola). Cotovelos separados do corpo;
- O quique da bola deverá ser na lateral do corpo, não deve superar a altura do quadril;
- Dominar a bola em dribles com deslocamentos em linha reta em média e alta velocidade;
- Dominar a bola em deslocamentos com mudança de direção, realizando trocas de mãos em média e alta velocidade;
- Trocar de mãos pela frente do corpo, entre as pernas, por trás do corpo e com giros do corpo;
- Executar os dribles sem olhar para a bola.

2. Passes

2.1 Execução:

- Passe de peito;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Partindo da posição básica, segurando a bola na altura do quadril, postura equilibrada;
- Cotovelos para dentro em posição relaxada;
- Movimentos com uma ligeira rotação da bola de baixo pra cima de uma vez;
- Adiantar o pé na hora de realizar o passe;
- Os braços devem estar estendidos, mãos abertas com a palma para fora e para baixo;
- Prestar atenção ao punho e a extensão dos braços;
- Executar os tipos de passes básicos mais utilizados no basquete tais como passe de peito, passe de peito quicado, passe com uma das mãos e passe por cima da cabeça.

3. Bandeja

3.1 Execução:

- Com a posse de bola driblando, se aproximar da cesta e realizar dois tempos rítmicos e impulsão em uma perna só finalizando com um arremesso a cesta;
- Pelo lado direito, driblando com a mão direita ao se aproximar da cesta segurar a bola com as duas mãos e iniciar o tempo rítmico com o pé direito (1º passo rítmico) em seguida um passo a frente com a perna esquerda (2º tempo rítmico) preparando-se para a impulsão. Esta é dada pela perna esquerda no segundo tempo rítmico, elevando-se o joelho da perna direita à frente para ajudar no salto e equilíbrio do corpo. Ao chegar ao ponto mais alto do salto, o atacante deverá realizar um arremesso a cesta com a mão direita finalizando com auxílio da tabela. Após o arremesso, retornar ao solo amortecendo equilibradamente a queda com os dois pés;
- Pelo lado esquerdo, driblando com a mão esquerda ao se aproximar da cesta segurar a bola com as duas mãos e iniciar o tempo rítmico com o pé esquerdo (1º passo rítmico) em seguida um passo a frente com a perna direita (2º tempo rítmico) preparando-se para a impulsão. Esta é dada pela perna direita no segundo tempo rítmico, elevando-se o joelho da perna esquerda à frente para ajudar no salto e equilíbrio do corpo. Ao chegar ao ponto mais alto do salto, o atacante deverá realizar um arremesso a cesta com a mão esquerda finalizando com auxílio da tabela. Após o arremesso, retornar ao solo amortecendo equilibradamente a queda com os dois pés;
- Corpo em equilíbrio;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Não balançar a bola durante a entrada;
- Realizar a bandeja em alta velocidade com domínio;
- Dominar o movimento do lado direito com mão direita e lado esquerdo com mão esquerda;
- Índice de arremessos convertidos.

4. Arremesso:

4.1 Execução:

- Pés afastados na largura dos ombros;
- Mão dominante embaixo da bola, cotovelo apontado para frente em ângulo de 90°. Mão de apoio na lateral da bola com ombros e cotovelos em posição neutra;
- Realizar uma semi-flexão e extensão das pernas, no ato da extensão das pernas realizar ao mesmo tempo extensão do braço com a bola na direção da cesta finalizando com o punho para frente e dedos apontados para baixo;
- Arremessar somente com uma mão, mão de apoio não participa do movimento final;
- Não andar com a bola no momento que antecede o arremesso;
- Saltar no momento do arremesso;
- Finalizar com os braços estendidos após impulsionar a bola;
- Parábola da bola no arremesso;
- Giro da bola no arremesso;
- Índice de arremessos convertidos.

5. Tática individual

5.1 Execução:

- Tomada de decisão (atacar e defender de acordo com a situação);
- Identificar o seu atacante a defender e a cesta a atacar;
- Atacar e defender com vigor;
- Atitude pela posse de bola;
- Ocupar espaços vazios;
- Se desmarcar para receber a bola;
- Enxergar colegas livres para passar a bola;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Ter velocidade de deslocamentos com e sem a bola.

6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:

- Insatisfatório (1 ponto)
- Regular (2 pontos)
- Bom (3 pontos)
- Ótimo (4 pontos)

AVALIAÇÃO EAFI - ETAPA II - MODALIDADE BASQUETEBOL				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1- Drible				
2- Passes				
3- Bandeja				
4- Arremesso				
5- Tática individual				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

ANEXO III

MODALIDADE FUTSAL

ETAPA I

Primeira etapa do processo seletivo de avaliação para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral – EAFI.

Os candidatos inscritos para a modalidade de Futsal serão avaliados por meio de atividades e vivências práticas que permitam a execução de ações técnicas-táticas individuais, sendo:

1. Controle da Bola

1.1 Execução:

- Postura corporal com equilíbrio e a cabeça erguida, possibilitando a visão do jogo;
- Executar o domínio e recepção de bola com total controle da mesma;
- Executar o domínio e recepção de bola em diferentes trajetórias (rasteira, meia altura, parabólica e alta).

2. Condução de Bola

2.1 Execução:

- Conduzir a bola em diferentes trajetórias: retilínea e sinuosa;
- Conduzir a bola de diferentes formas: com a sola, face interna e externa do pé.

3. Drible

3.1 Execução:

- Executar o drible com bom controle da bola.
- Executar o drible com técnicas e capacidades individuais: tempo de reação, domínio do movimento, visão e noção espacial.

4. Passe

4.1 Execução:

- Postura corporal com braços afastados, corpo equilibrado e cabeça erguida com visão de jogo, para execução dos movimentos e ações do passe;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Pé de apoio próximo à bola e, na execução do passe, o pé de toque evitar “cruzar” com o pé de apoio devido a manter o equilíbrio;
- Executar o passe de bola em diferentes trajetórias: rasteira, meio altura, parabólica e alta;
- Executar o passe de bola em diferentes distâncias: curta, média e longa;
- Executar o passe de bola utilizando diferentes formas e partes do pé: com face interna e externa, bico, solado, calcanhar ou dorso.

5. Chute ao Gol

5.1 Execução:

- Postura corporal equilibrada ao executar o chute ao gol (pé de apoio próximo à bola, perna do pé de toque com joelho fletido e cabeça erguida - visão de jogo);
- Executar o chute ao gol de diferentes formas (bico, dorso ou “peito” de pé, face interna e externa, bate-pronto, voleio e cobertura);
- Executar o chute a gol em diferentes trajetórias: rasteira, meio altura, parabólica e alta.

6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:

- Insatisfatório (1 ponto)
- Regular (2 pontos)
- Bom (3 pontos)
- Ótimo (4 pontos)

AVALIAÇÃO EAIFI – ETAPA 1 - MODALIDADE FUTSAL				
FUNDAMENTOS	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Controle da Bola				
2. Condução de Bola				
3. Drible				
4. Passe				
5. Chute ao Gol				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

ANEXO III

MODALIDADE FUTSAL

ETAPA II

Segunda etapa do processo seletivo de avaliação para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral – EAFI.

Os candidatos inscritos para a modalidade de Futsal serão avaliados por meio de atividades e vivências práticas que permitam a execução de ações e intenções técnicas-táticas individuais em situações de jogo, sendo:

✓ **Critérios técnico-táticos (Fundamentos básicos específicos):**

1. Controle da Bola

- Postura corporal com equilíbrio e a cabeça erguida, possibilitando a visão do jogo;
- Executar o controle da bola com a intenção de valorizar a posse de bola;
- Executar o controle da bola com a intenção de progressão a meta adversária;
- Executar o controle da bola com a intenção de finalizar na meta adversária;
- Controlar a bola junto ao corpo com a intenção de proteger e não perder a posse da mesma;
- Executar ações defensivas com a intenção de tirar o controle de bola do adversário;

2. Condução

- Conduzir a bola com a intenção de valorizar a posse da mesma;
- Conduzir a bola com a intenção de progredir no espaço de jogo;
- Conduzir a bola com a intenção de finalizar na meta adversária;
- Evitar as ações ofensivas de condução da bola pelo adversário;

3. Drible

- Executar o drible com a intenção de manter e proteger a posse de bola;
- Executar o drible com a intenção de progredir no espaço de jogo;
- Executar o drible com a intenção de finalizar na meta adversária;
- Executar o drible com criatividade e objetividade para fazer o gol;
- Evitar as ações ofensivas de dribles pelo adversário;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

4. Passe

- Executar o passe de bola com a intenção de valorizar a posse da mesma;
- Executar o passe de bola com a intenção de progredir no espaço de jogo;
- Executar o passe de bola com a intenção de finalizar na meta adversária;
- Criar e possibilitar linhas de passe no jogo;
- Recuperar e antecipar a bola nas ações de passes realizados pelo adversário;

5. Chute ao Gol

- Executar o chute ao gol com a intenção finalizar na meta adversária;
- Executar o chute ao gol com boa percepção na leitura da situação de jogo;
- Executar o chute ao gol com a intenção de marcar o gol;
- Evitar as ações de chute ao gol do adversário com a intenção de proteger sua meta.

6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:

- Insatisfatório (1 ponto)
- Regular (2 pontos)
- Bom (3 pontos)
- Ótimo (4 pontos)

AVALIAÇÃO EAIFI – ETAPA 1 - MODALIDADE FUTSAL				
FUNDAMENTOS	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Controle da Bola				
2. Condução de Bola				
3. Drible				
4. Passe				
5. Chute ao Gol				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

ANEXO IV - MODALIDADE JUDÔ

ETAPA I

Critérios físicos e técnicos de avaliação dos alunos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral - EAFI.

Nas avaliações dos candidatos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral na modalidade Judô serão avaliados os seguintes fundamentos específicos da modalidade:

1. Deslocamentos naturais para frente e para trás (tai sabaki)

1.1 Execução:

- Pernas flexionadas;
- Controle do corpo;
- Corpo posicionado;
- Amplitude dos passos;
- Movimentos fluentes.

2. Deslocamento com varredura alternando os pés (Ashi)

2.1 Execução:

- Pernas flexionadas;
- Passos curtos e relaxados;
- Varredura do pé em forma de semicírculo;
- Corpo ligeiramente inclinado a frente;
- Peso do corpo sobre uma perna.

3. Rolamento

3.1 Execução:

- Atitude para realizar o movimento;
- Movimentos relaxados e fluentes;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Coordenação braços e pernas.

4. Estrela

4.1 Execução:

- Atitude para realizar o movimento;
- Movimentos relaxados e fluentes;
- Coordenação braços e pernas.

5. Corda

5.1 Execução:

- Em duplas frente a frente em uma área delimitada e com uma corda ou faixa em cada mão, cada um tentará puxar ao outro até seu território. Material: Faixa ou corda.

6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:

- Insatisfatório (1 ponto)
- Regular (2 pontos)
- Bom (3 pontos)
- Ótimo (4 pontos)

AVALIAÇÃO EAFI – ETAPA I - MODALIDADE JUDÔ				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
Deslocamentos naturais para frente e para atrás				
Deslocamento com varredura alternando os pés				
Rolamento				
Estrela				
Corda				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

ANEXO IV

MODALIDADE JUDÔ

ETAPA II

Critérios físicos e técnicos de avaliação dos alunos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral - EAFI.

Nas avaliações dos candidatos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral na modalidade Judô serão avaliados os seguintes fundamentos específicos da modalidade:

1. Deslocamento com aplicação do golpe Osoto gari

1.1 Execução:

- Pernas flexionadas;
- Passos curtos e relaxados;
- Elevação de perna estendida até a cintura;
- Varredura do pé pelo lado de fora;
- Peso do corpo sobre uma perna.

2. Deslocamento com aplicação do golpe Ouchi gari

2.1 Execução:

- Pernas flexionadas;
- Passos curtos e relaxados;
- Varredura do pé de dentro para fora;
- Corpo ligeiramente inclinado para frente;
- Peso do corpo sobre uma perna.

3. Deslocamento com aplicação do golpe Kouchi gari

3.1 Execução:

- Pernas flexionadas;
- Passos curtos e relaxados;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Varredura do pé pelo lado de dentro;
- Corpo ligeiramente inclinado para frente;
- Peso do corpo sobre uma perna.

4. Deslocamento com aplicação do golpe Seoi nague

4.1 Execução:

- Pernas flexionadas;
- Passos curtos e relaxados;
- Movimento giratório;
- Corpo ligeiramente inclinado para frente;
- Movimentos fluentes.

5. Suspenção na barra com o judogui

5.1 Execução:

- Pegada em um judogui fixado em uma barra de suspensão;
- Braços flexionados;
- Permanecer pelo tempo máximo de suspensão possível.

6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:

- Insatisfatório (1 ponto)
- Regular (2 pontos)
- Bom (3 pontos)
- Ótimo (4 pontos)

AVALIAÇÃO EAFI – ETAPA II - MODALIDADE JUDÔ				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
Deslocamento com aplicação do golpe Osoto gari				
Deslocamento com aplicação do golpe Ouchi gari				



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

Deslocamento com aplicação do golpe Kouchi gari				
Deslocamento com aplicação do golpe Seoi nague				
Suspenção na barra com o judogui				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

ANEXO V - MODALIDADE VOLEIBOL

ETAPA I

Critérios físicos e técnicos de avaliação dos alunos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral - EAFI.

Nas avaliações dos candidatos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral na modalidade Voleibol serão avaliados os fundamentos por meio das vivências práticas, nas execuções de ações e intenções técnicas individuais, sendo:

1. Posição Básica/ Movimentação

1.1 Execução:

- Ser executada de tal forma que permita a pronta entrada em ação por parte do atleta;
- Deve permitir deslocamentos rápidos em qualquer direção;
- Realizar movimentação com deslocamentos para frente e para trás;
- Realizar movimentação com deslocamentos laterais (esquerda /direita).

2. Toque por Cima

2.1 Execução:

- Pernas e braços devem estar semiflexionadas, com a bola acima da cabeça;
- As pernas além de semiflexionadas, devem estar com um afastamento lateral da largura aproximada dos ombros;
- Um pé ligeiramente a frente do outro;
- O contato será sutil, com a parte interna dos dedos, com uma flexão dos punhos;
- Os braços e as pernas deverão se estender para provocar uma transferência do peso do corpo sobre a perna de trás para frente;
- No final do movimento o corpo terminará todo estendido.

3. Manchete

3.1 Execução:

- As pernas devem estar semiflexionadas, afastadas lateralmente em um distanciamento semelhante à largura dos ombros e uma ligeiramente à frente do outra;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Os braços estarão estendidos e unidos à frente do corpo;
- Os dedos unidos de uma mão devem estar sobrepostos aos da outra, de forma que os polegares estendidos possam se tocar paralelamente;
- No movimento de ataque à bola, as pernas se estenderão, o peso do corpo é transferido para a perna da frente e os braços permanecem sem movimento, com a musculatura enrijecida;
- O impacto de bola se dá no antebraço e isso será facilitado se os punhos estiverem bem estendidos, em direção ao solo;
- Ao término do movimento os braços devem permanecer estendidos até o impacto da bola e as pernas estarão estendidas.

4. Saque por Baixo

4.1 Execução:

- Posicionar com o tronco ligeiramente inclinado à frente, com as pernas em afastamento anteroposterior a perna contrária ao lado do braço, que irá sacar, deverá estar à frente;
- A bola deverá ser segura com a mão que não irá sacar, de modo que esteja quase que totalmente estendido;
- O braço que golpeará a bola estará estendido para trás;
- O peso do corpo é transferido todo para a perna da frente.

5. Cortada

5.1 Execução:

- Posição Básica – É mantida uma posição alta, essa posição deve sempre ser de frente para a bola;
- Deslocamento – o Deslocamento pode ser realizado em 1,2,3 ou mais passadas de corrida, com os braços se mantendo semiflexionados ao lado do corpo;
- Chamada – Após o deslocamento ambos os pés tocam o solo, os membros inferiores devem estar semiflexionados e com um afastamento lateral um pouco menor que a largura dos ombros. O tronco se inclina para frente e os membros superiores estendidos são lançados para trás;
- Salto – Os braços são trazidos para a frente e para o alto, enquanto o tronco e os membros inferiores se estendem buscando transferir o impulso horizontal da corrida para um salto vertical;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

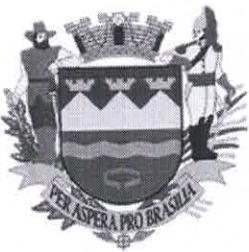
- Preparação para o Ataque – No Momento em que pés saem do chão, o tronco roda suavemente e se estende para trás, formando um arco. As pernas ligeiramente flexionadas são levadas para trás, o braço de ataque é levado para trás do corpo por sobre o ombro, o outro braço continua elevado a frente dando equilíbrio ao tronco;
- Ataque – O ataque deverá ocorrer quando a bola estiver um pouco acima e a frente da cabeça (no comprimento do braço de ataque), o braço de ataque deve ir ao encontro da bola o mais alto possível. A batida na bola deve acompanhar uma flexão de punho para imprimir uma rotação a bola. No momento em que braço de ataque é lançado em direção a bola, o outro é tracionado em direção ao centro do corpo. Neste instante deve acontecer uma flexão do tronco;
- Queda – No momento do contato com o solo o executante deve amortecer a queda e recuperar o equilíbrio.

6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:

- Insatisfatório (1 ponto)
- Regular (2 pontos)
- Bom (3 pontos)
- Ótimo (4 pontos)

AVALIAÇÃO EAFI – ETAPA I - MODALIDADE VOLEIBOL				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Posição Básica/Movimentação				
2. Toque por Cima				
3. Manchete				
4. Saque por Baixo				
5. Cortada				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

ANEXO V

MODALIDADE VOLEIBOL

ETAPA II

Critérios físicos e técnicos de avaliação dos alunos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral - EAFI.

Nas avaliações dos candidatos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral na modalidade Voleibol serão avaliados os fundamentos por meio das vivências práticas, nas execuções de ações e intenções técnicas – táticas individuais em situação de jogo, sendo:

1. Posição Básica/ Movimentação

1.1 Execução:

- Ser executada de tal forma que permita a pronta entrada em ação por parte do atleta;
- Deve permitir deslocamentos rápidos em qualquer direção;
- Realizar movimentação com deslocamentos para frente e para trás;
- Realizar movimentação com deslocamento lateral (esquerda /direita);
- Realizar os movimentos com mudanças de direção;
- Realizar os movimentos de acordo com as situações apresentadas.

2. Toque por Cima

2.1 Execução:

- Pernas e braços devem estar semiflexionadas, com a bola acima da cabeça;
- As pernas além de semiflexionadas, devem estar com um afastamento lateral da largura aproximada dos ombros;
- Um pé ligeiramente à frente do outro;
- O contato será sutil, com a parte interna dos dedos, com uma flexão dos punhos;
- Os braços e as pernas deverão se estender para provocar uma transferência do peso do corpo sobre a perna de trás para frente;
- No final do movimento o corpo terminará todo estendido;
- Realizar o toque com movimentação;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Realizar o toque com direcionamento;
- Realizar combinações de fundamento (manchete).

3. Manchete

3.1 Execução:

- As pernas devem estar semiflexionadas, afastadas lateralmente em um distanciamento semelhante à largura dos ombros e uma ligeiramente à frente do outra;
- Os braços estarão estendidos e unidos à frente do corpo;
- Os dedos unidos de uma mão devem estar sobrepostos aos da outra, de forma que os polegares estendidos possam se tocar paralelamente;
- No movimento de ataque à bola, as pernas se estenderão, o peso do corpo é transferido para a perna da frente e os braços permanecem sem movimento, com a musculatura enrijecida;
- O impacto de bola se dá no antebraço e isso será facilitado se os punhos estiverem bem estendidos, em direção ao solo;
- Ao término do movimento os braços devem permanecer estendidos até o impacto da bola e as pernas estarão estendidas;
- Realizar a manchete com movimentação;
- Realizar a manchete com direcionamento;
- Realizar a manchete com combinações de fundamento (toque).

4. Saque por Baixo

4.1 Execução:

- Posicionar com o tronco ligeiramente inclinado à frente, com as pernas em afastamento anteroposterior a perna contrária ao lado do braço, que irá sacar, deverá estar a frente;
- A bola deverá ser segura com a mão que não irá sacar, de modo que esteja quase que totalmente estendido;
- O braço que golpeará a bola estará estendido para trás;
- O peso do corpo é transferido todo para a perna da frente;
- Realizar o saque com direcionamento (Curto , Longo).



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

5. Cortada

5.1 Execução:

- Posição Básica – É mantida uma posição alta, essa posição deve sempre ser de frente para a bola;
- Deslocamento – o Deslocamento pode ser realizado em 1,2,3 ou mais passadas de corrida, com os braços se mantendo semiflexionados ao lado do corpo;
- Chamada – Após o deslocamento ambos os pés tocam o solo, os membros inferiores devem estar semiflexionados e com um afastamento lateral um pouco menor que a largura dos ombros. O tronco se inclina para frente e os membros superiores estendidos são lançados para trás;
- Salto – Os braços são trazidos para frente e para o alto, enquanto o tronco e os membros inferiores se estendem buscando transferir o impulso horizontal da corrida para um salto vertical;
- Preparação para o Ataque – No momento em que pés saem do chão, o tronco roda suavemente e se estende para trás, formando um arco. As pernas ligeiramente flexionadas são levadas para trás, o braço de ataque é levado para trás do corpo por sobre o ombro, o outro braço continua elevado a frente dando equilíbrio ao tronco;
- Ataque – O ataque deverá ocorrer quando a bola estiver um pouco acima e a frente da cabeça (no comprimento do braço de ataque), o braço de ataque deve ir ao encontro da bola o mais alto possível. A batida na bola deve acompanhar uma flexão de punho para imprimir uma rotação a bola. No momento em que braço de ataque é lançado em direção a bola, o outro é tracionado em direção ao centro do corpo. Neste instante deve acontecer uma flexão do tronco;
- Queda – No momento do contato com o solo o executante deve amortecer a queda e recuperar o equilíbrio;
- Realizar a cortada com combinações de fundamento, próximo a uma situação real de jogo.

6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:

- Insatisfatório (1 ponto)
- Regular (2 pontos)
- Bom (3 pontos)
- Ótimo (4 pontos)



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

AVALIAÇÃO EAFI – ETAPA II - MODALIDADE VOLEIBOL				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Posição Básica/Movimentação				
2. Toque por Cima				
3. Manchete				
4. Saque por Baixo				
5. Cortada				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

ANEXO VI

MODALIDADE HANDEBOL

ETAPA I

Critérios físicos e técnicos de avaliação dos alunos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral - EAFI.

Nas avaliações dos candidatos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral na modalidade Handebol serão avaliados os fundamentos por meio das vivências práticas, nas execuções de ações e intenções técnicas - táticas individuais, sendo:

1. Deslocamentos

1.1 Execução:

- A iniciação dos deslocamentos (arrancadas);
- As mudanças de direção e sentido;
- As mudanças de ritmo (aceleração – desaceleração);
- Os equilíbrios – desequilíbrios e as paradas.

2. Passe

2.1 Execução Clássico Frontal:

- Executa-se a altura do ombro do braço executor;
- O braço coloca-se em posição horizontal (altura do ombro) e o antebraço, semiflexionado, em posição vertical orientado para cima;
- O braço e o antebraço formam, praticamente, um ângulo reto;
- A face palmar da mão que controla a bola situa-se dando frente à direção do passe com os dedos orientados para cima;
- Ligeira Rotação do tronco ao mesmo tempo que se projeta o braço executor na direção do lançamento.

3. Recepção

3.1 Execução Recepção Frontal Intermediária:



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Braços semiflexionados para frente;
- Flexionar as pernas acompanhando o percurso da bola;
- A colocação das mãos faz-se com os dedos orientados para cima e na posição recomendada para receber a bola;
- A tomada de contato com a bola será realizada, aproximadamente, no centro da trajetória compreendida entre os movimentos de flexão-extensão dos braços.

4. Arremesso (lançamento ao gol)

4.1 Execução:

- O gesto técnico de um arremesso clássico (altura do ombro do braço executor);
- Realiza-se da mesma forma que o passe clássico frontal, com uma maior amplitude do movimento.

5. Drible

5.1 Execução:

- Cabeça: erguida, obtendo em todo momento o campo visual útil;
- Tronco: em posição natural ou ligeiramente flexionado (se o que é baixo, a flexão se acentua mais);
- Braço executor: antebraço ligeiramente flexionado sobre o braço e separado do corpo;
- Pernas: flexionadas, tanto simétrica como assimetricamente; neste caso, a perna contrária ao braço que está executando o drible;
- Controle do drible: o contato da bola efetua-se com a mão aberta, sendo os dedos e a face média da palma a superfície de contato, com movimento coordenado do braço executor efetuando uma elevação do antebraço e uma flexão-extensão do pulso.

6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:

- Insatisfatório (1 Ponto)
- Regular (2 Pontos)
- Bom (3 Pontos)
- Ótimo (4 Pontos)



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

AVALIAÇÃO EAFI - ETAPA I - MODALIDADE HANDEBOL				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Deslocamentos				
2. Passe				
3. Recepção				
4. Arremesso				
5. Drible				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X.

ANEXO VI

MODALIDADE HANDEBOL

ETAPA II

Critérios físicos e técnicos de avaliação dos alunos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral - EAFI.

Nas avaliações dos candidatos inscritos para participar do Programa Escola de Atletas e Formação Integral na modalidade Handebol serão avaliados os fundamentos por meio das vivências práticas, nas execuções de ações e intenções técnicas – táticas individuais em situação de jogo, sendo:

1. Deslocamentos/desmarque

1.1 Execução:

- A iniciação dos deslocamentos (arrancadas);
- As mudanças de direção e sentido;
- As mudanças de ritmo (aceleração – desaceleração);
- Os equilíbrios – desequilíbrios e as paradas;
- Deslocamentos com dribbling;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Desmarque aplicado as situações de jogo.

2. Passe

2.1 Execução Clássico Frontal:

- Executa-se a altura do ombro do braço executor;
- O braço coloca-se em posição horizontal (altura do ombro) e o antebraço, semiflexionado, em posição vertical orientado para cima;
- O braço e o antebraço formam, praticamente, um ângulo reto;
- A face palmar da mão que controla a bola situa-se dando frente à direção do passe com os dedos orientados para cima;
- Ligeira Rotação do tronco ao mesmo tempo que se projeta o braço executor na direção do lançamento;
- Passes em curtas, médias e longas distâncias;
- Passes aplicados as situações de jogo.

3. Recepção

3.1 Execução Recepção Frontal Intermediária:

- Braços semiflexionados para frente;
- Flexionar as pernas acompanhando o percurso da bola;
- A colocação das mãos faz-se com os dedos orientados para cima e na posição recomendada para receber a bola;
- A tomada de contato com a bola será realizada, aproximadamente, no centro da trajetória compreendida entre os movimentos de flexão-extensão dos braços;
- Recepção frontal Alta;
- Recepção frontal Baixa;
- Recepção com quique.

4. Arremesso (lançamento ao gol)

4.1 Execução:

- O gesto técnico de um arremesso clássico (altura do ombro do braço executor);



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Realiza-se da mesma forma que o passe clássico frontal, com uma maior amplitude do movimento;
- Potência do Arremesso;
- Arremesso aplicado as situações de jogo.

5. Drible e Tática Individual.

5.1 Execução:

- Cabeça: erguida, obtendo em todo momento o campo visual útil;
- Tronco: em posição natural ou ligeiramente flexionado (se o quique é baixo, a flexão se acentua mais);
- Braço executor: antebraço ligeiramente flexionado sobre o braço e separado do corpo;
- Pernas: flexionadas, tanto simétrica como assimetricamente; neste caso, a perna contrária ao braço que está executando o drible;
- Controle do drible: o contato da bola efetua-se com a mão aberta, sendo os dedos e a face média da palma a superfície de contato, com movimento coordenado do braço executor efetuando uma elevação do antebraço e uma flexão-extensão do pulso;
- Mudança de Direção no Drible;
- Drible aplicado as situações de jogo.
- Tomada de decisão (atacar e defender de acordo com a situação);
- Atacar e defender com vigor;
- Atitude pela posse de bola;

6. Os candidatos serão avaliados e classificados em 04 níveis:

- Insatisfatório (1 Ponto)
- Regular (2 Pontos)
- Bom (3 Pontos)
- Ótimo (4 Pontos)



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

AVALIAÇÃO EAFI - ETAPA II - MODALIDADE HANDEBOL				
HABILIDADES	Insatisfatório	Regular	Bom	Ótimo
1. Deslocamentos/desmarca				
2. Passe				
3. Recepção				
4. Arremesso				
5. Drible				
PONTUAÇÃO TOTAL				

Observação: o avaliador dará um visto (uma rubrica) e não um X.



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

ANEXO VII MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Peso, estatura e envergadura: Para obter o peso corporal e estatura, se utilizou a técnica proposta pelo Grupo Internacional de Trabalho de Kinantropometria McDougall, (1992) e referido no manual de estandardização antropométrica de Lohman, (1988).

1. Peso

1.1 Organização:

- Será utilizada a balança de ressortes ou digital;
- A balança será colocada sobre uma superfície plana e horizontal;
- A balança será calibrada previamente à avaliação;
- O aluno subirá na balança sem calçados, vestindo camiseta e short;
- O peso se reportará em quilogramas e gramas.

1.2 Procedimentos da prova:

- Se procederá a colocar o aluno no centro da plataforma, de costas a barra de medição, sem calçados, o calcanhar deve ficar a 10 (dez) centímetros de distância da região anterior ao estadímetro. Os pés do aluno devem ficar estritamente dentro das marcas existentes na balança. O avaliador se posicionará a frente do leitor de peso e procederá a leitura;
- O aluno deve manter-se relaxado e respirando de forma normal, sem que o corpo entre em contato com objetos próximos à balança.





Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

2. Estatura

2.1 Organização:

- Se não contar com uma balança que tenha estadiômetro, recomenda-se a utilização de uma escala na parede, esta pode ser uma fita métrica, verificando sua verticalidade com um prumo. A parede onde estará fixa a fita métrica deverá ser lisa;
- A altura máxima será medida com uma régua colocada sobre o vertex da cabeça;
- Os dados serão apresentados em centímetros.

2.2 Procedimento da prova:

- Se solicita ao aluno que se coloque sem sapatos e com meias simples, com short e camiseta, manter uma postura ereta, com os pés unidos e as pontas ligeiramente separadas, braços aos lados do corpo;
- Os glúteos e a região superior do dorso e cabeça, não necessariamente devem estar em contato com a parede em vertical. A cabeça se coloca em plano Francfort, sem realizar tração do pescoço, de maneira que exista uma linha horizontal fazendo coincidir o ponto superior do conduto auditivo externo da orelha com o borde ósseo inferior da órbita do olho, colocando a régua sobre a superfície mais alta da cabeça (vertex). Avista do aluno deve estar sempre para a frente. Deve-se realizar uma inspiração profunda para a medida.

3. Envergadura

3.1 Organização:

- Será medida a distância entre o dactylion (dedo médio) direito e o esquerdo;
- Será fixada na parede lisa uma fita métrica.

3.2 Procedimento da prova:

- Será solicitado ao aluno que se coloque de costas para a parede, com a cabeça erguida e com o olhar voltado para a frente;



Prefeitura Municipal de Taubaté

Estado de São Paulo

- Medirá a distância do dactylion direito ao esquerdo, com o avaliado em pé e os braços em abdução de 90° com o tronco. Os cotovelos devem estar estendidos e os antebraços supinados.

