



ESCOLA MUNICIPAL DE ARTES

Maestro Fêgo Camargo

#fegoemcasa

Dança - SAPATEADO

CIDADE DE
TAUBATÉ
ORGULHO DE VIVER AQUI

Sapateado – Professora Cristina Torino

4º, 5º e 6º Anos

Recado da Professora:

Solicito que enviem vídeos ou fotos para o e-mail: tinatorino@hotmail.com

Gostaria muito de ver como vocês estão nas aulas.

Saudades! Se cuidem!



Sapateado - Significado passos básicos

STEP – bater a chapinha da frente com peso (andar, passo)

TAP – bater a chapinha da frente sem peso

DIG – bater o calcanhar na frente

STOMP – bater o pé inteiro no chão sem peso (bate e tira o pé do chão)

STAMP – bater o pé inteiro no chão com peso (bate e fica o pé no chão)

HEEL bater o calcanhar

TOE – bater a ponta do sapato

BRUSH FROM – arrastar a chapinha da frente para frente, como uma escovada.

BRUSH BACK – arrastar a chapinha da frente para trás, como uma escovada

SPANK – um brush para trás
SHUFFLE – combinação de brush from com brush back

SCUFF – arrastar o calcanhar no chão para frente
SCUFFLE – arrastar o calcanhar no chão e puxar um brush back

HOP – saltar com uma perna só sem trocar de peso
LEAP – saltar na meia ponta, de um pé para o outro, transferindo o peso

BALL CHANGE – contratempo de dois steps

FLAP – junção de brush com step

CLAP – bater palmas

Para assistir:

Tap Dogs I Beam - <https://www.youtube.com/watch?v=IWuL2RJOBA>

AULA - Sapateado: 4º e 5º Anos

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=U4pPaRfzAcM>

AULA - Sapateado: 6º Ano

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=Dh2-iMenla0>