



ESCOLA

sem

MUROS



#fiqueemcasa

EMEEEIF MADRE CECÍLIA



**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**“JOGO DAS 5 MARIAS”**

**SEMANA 15**



# HABILIDADES

**(HCEF05EF01SP)** - EXPERIMENTAR E FRUIR, BRINCADEIRAS E JOGOS DO MUNDO, VALORIZANDO A IMPORTÂNCIA DESSE PATRIMÔNIO HISTÓRICO CULTURAL.





# OBJETIVO:

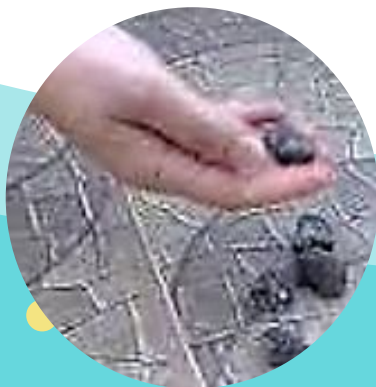


ESTIMULAR A HABILIDADE ÓCULO-MANUAL ATRAVÉS DE UM JOGO DO MUNDO ORIGINÁRIO DA GRÉCIA ANTIGA.



# VOCÊ PRECISARÁ DE:

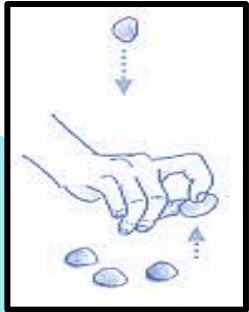
- 5 PEDRINHAS DE TAMANHO PEQUENO OU MÉDIO;  
OU
- TAMPINHAS DE METAL OU PLÁSTICO.



# COMO SE JOGA?



AS CINCO MARIAS SÃO LANÇADAS NO CHÃO;



ESCOLHA 1 E JOGUE PARA O ALTO. ENQUANTO ESSA ESTÁ NO ALTO, PEGUE 1 QUE FICOU NO SOLO/ CHÃO;



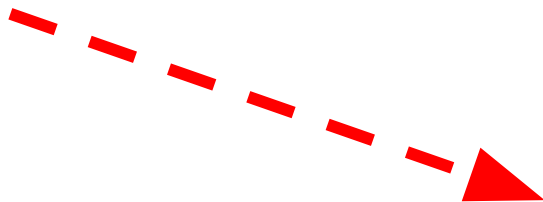
FEITO ISSO, AGARRE A PEDRINHA QUE FOI LANÇADA ANTES QUE CAIA NO CHÃO.





## JOGO DAS 5 MARIAS

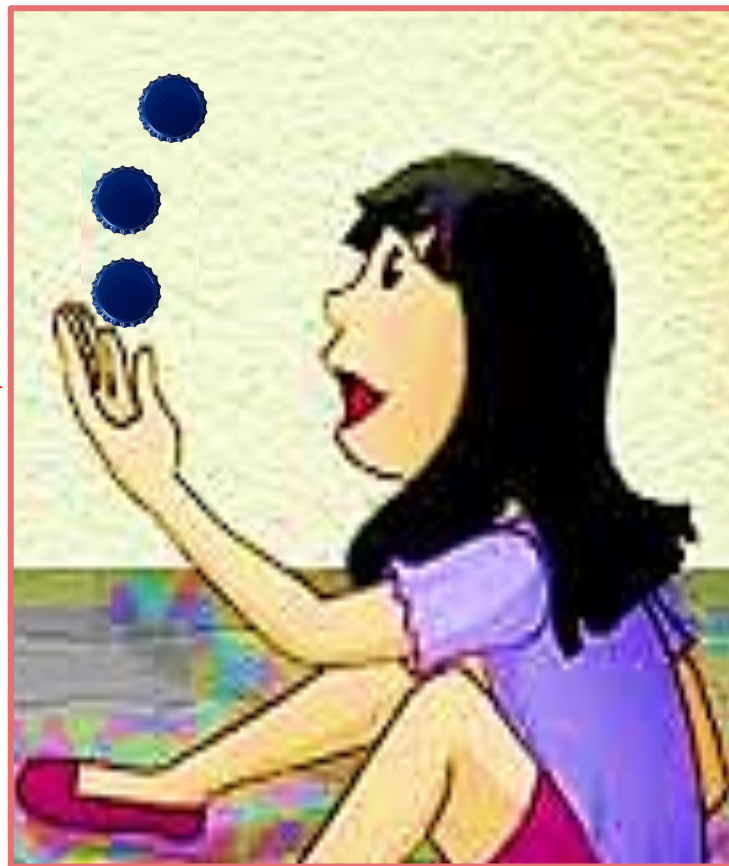
COMECE ARREMESSANDO E PEGANDO SÓ  
UMA PEDRINHA OU TAMPINHA;





## JOGO DAS 5 MARIAS

ARREMESSSE E PEGUE DUAS  
OU TRÊS TAMPINHAS OU  
PEDRINHAS;



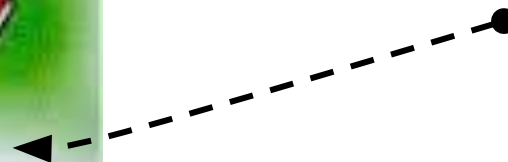




## JOGO DAS 5 MARIAS

JOGUE COM ALGUM MEMBRO DA FAMÍLIA.

AO MESMO TEMPO, ARREMESSSE E PEGUE TRÊS TAMPINHAS OU PEDRINHAS, CONTANDO NO FINAL QUEM PEGOU A MAIOR QUANTIDADE.





## ORIENTAÇÕES AOS PAIS

BRINQUE JUNTO! SERÁ DIVERTIDO!

AJUDE NO MANUSEIO DAS PEDRINHAS  
COM AS MÃOS.

APROVEITE ESSE MOMENTO PARA  
PROMOVER A INTERAÇÃO SOCIAL ENTRE  
A FAMÍLIA!





# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Base Nacional Comum Curricular. 2ª versão. Brasília: MEC, 2016.  
DUARTE, E; LIMA, S. T. Atividade Física para Pessoas com Necessidades Especiais. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

Disponível em :

<http://www.usp.br/memorias/brincadeira.php?brincadeira=23&nome-brincadeira=Cinco%20Marias#:~:text=Fase%201%3A%20As%20cinco%20Marias,que%20es se%20caia%20no%20ch%C3%A3o>. Acesso em 01/08/2020;

[https://www.lamasbrewshop.com.br/upload/produto/imagem/b\\_tampinha-rolha-m et-lica-azul-pry-off.png](https://www.lamasbrewshop.com.br/upload/produto/imagem/b_tampinha-rolha-m et-lica-azul-pry-off.png)



# ELABORADO POR



SUPERVISORES DE ENSINO

EQUIPE GESTORA E PEDAGÓGICA EMEEEIF MADRE CECÍLIA

PROFESSORES ESPECIALISTAS NAPE



**E-MAIL EMEEEIF MADRE CECÍLIA:** [cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br](mailto:cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br)

**E-MAIL NAPE:** [nape@educacaotaubate.sp.gov.br](mailto:nape@educacaotaubate.sp.gov.br)

**#fiqueemcasa**