

**#ESCOLASEMMUROS**  
**EM CASA TAMBÉM SE APRENDE**

# **Educação Física**

## **1º Ano**

**(HCEFo1EF11SP) Experimentar e fruir diferentes danças do contexto comunitário (rodas cantadas, brincadeiras rítmicas e expressivas), respeitando as diferenças individuais e o desempenho corporal.**



*Olá mães, pais e responsáveis*

*Estamos trabalhando as danças regionais!*

*Nas danças, as crianças desenvolvem muitas habilidades como expressão corporal, ritmo, noção espacial, coordenação motora, agilidade, socialização, etc.*

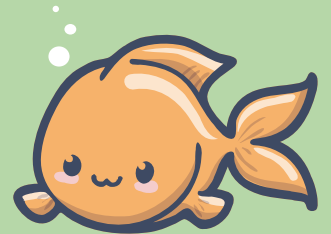
*A dança é uma forma de expressão muito antiga, é usada em muitas situações, desde rituais até pelo puro prazer de dançar.*



*Uma das atividades físicas mais aplicáveis às crianças é, sem dúvida, o brinquedo cantado. Em todas as partes do mundo, ao passarmos por uma rua, onde crianças brincam despreocupadamente, é comum ver-se, de maneira natural e espontânea, a utilização do brinquedo cantado, em qualquer das suas formas.*

*Impossível determinar-se o seu aparecimento através dos povos e do tempo. Sempre existiram, entre todos os povos, através do cancionero folclórico infantil, para alegria das crianças e de todos. Sua origem pode ser encontrada nas velhas cerimônias dos povos do passado, em caráter de jogos e folguedos, que, posteriormente, em formas de entretenimento das crianças.*

*No Brasil, esses brinquedos cantados sofreram a influência das músicas do elemento português e do africano, indígena e, em menor proporção, de outros povos.*



*As cantigas de rodas são cantadas por crianças de várias idades e organizadas em um círculo para que todas fiquem de mão dadas.*

*Em cada região do Brasil as cantigas de rodas são adaptadas à realidade local das crianças.*

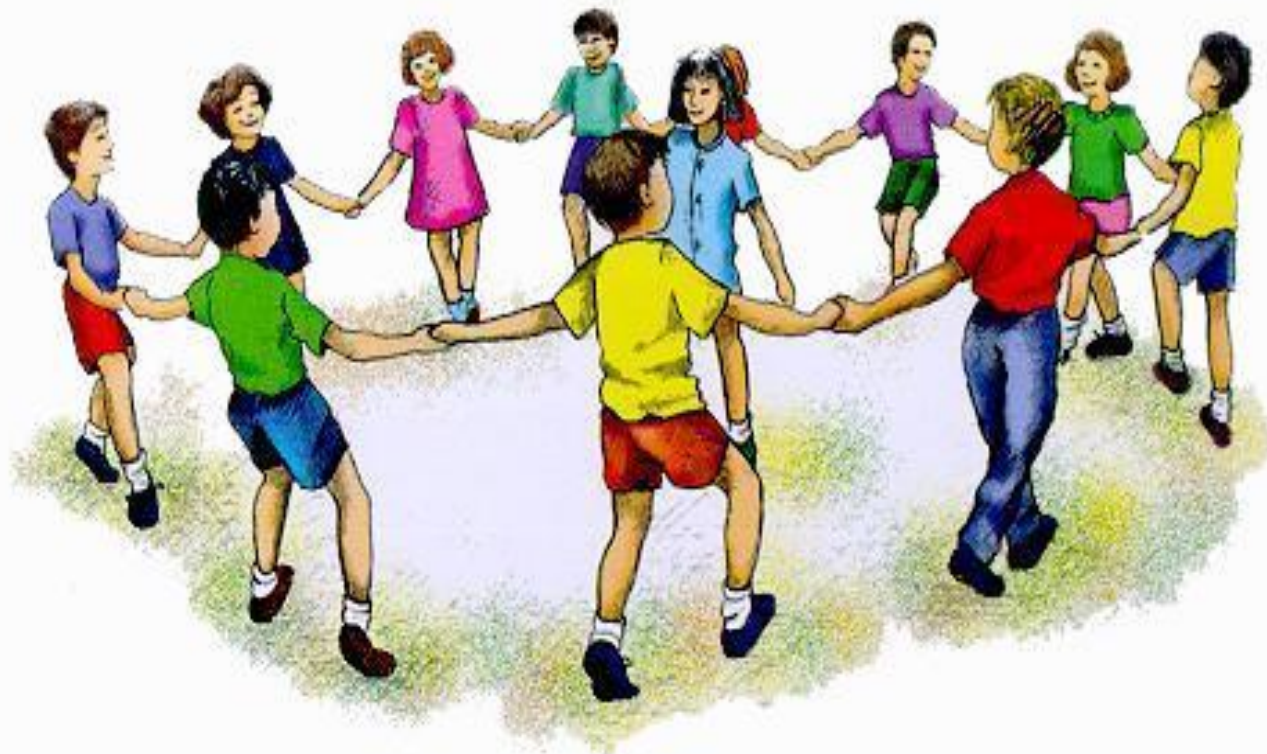
*Uma importante questão sobre as cantigas de rodas é que as crianças podem aprender brincando, pois muitas letras das canções transmitem ensinamentos.*



*Vamos experimentar uma brincadeira cantada?*

*Chama todo mundo da sua casa para brincar com você!*





*Pergunte aos seus familiares quais cantigas de roda eles faziam quando eram crianças? Quais eram as preferidas?*

*Será que são as mesmas que as suas?*

*Peça a seus familiares que ensinem uma cantiga de roda a você e ensine para eles também uma cantiga de roda!*



*Você conhece essa cantiga de roda? Na casa do Zé!*

*Façam uma roda e cantem a música, colocando desafios uma para o outro!*

*Pra entrar na casa do Zé*

*Você tem que bater o pé*

*E tem que bater palma também*

*E tem \_\_\_\_\_ também*

*E tem \_\_\_\_\_ também*

*E tem \_\_\_\_\_ também*

*Faz assim, faz assim, faz assim*

*Bate palma*

*Bate o pé pra entrar na casa do Zé*

*Entra agora você pode entrar*

*Entra agora você pode entrar*





*Se possível registre  
seu filho (a) e toda a  
família, fazendo essa  
atividade juntos!*





Prefeitura de  
**TAUBATÉ**

***BONS ESTUDOS!***

PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas e Professores da Rede Municipal de Ensino  
eppdeed@gmail.com

