

**#ESCOLASEMMUROS
EM CASA TAMBÉM SE APRENDE**

Educação Física

1º Ano

(HCEFo1EF11SP) Experimentar e fruir diferentes danças do contexto comunitário (rodas cantadas, brincadeiras rítmicas e expressivas), respeitando as diferenças individuais e o desempenho corporal.



Olá mamães, papais e responsáveis

Estamos trabalhando as danças regionais!

Nas danças, as crianças desenvolvem muitas habilidades como expressão corporal, ritmo, noção espacial, coordenação motora, agilidade, socialização, etc.

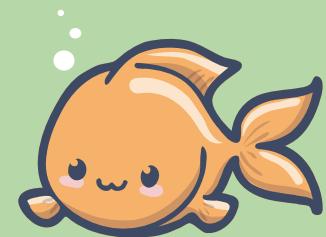
A dança é uma forma de expressão muito antiga, é usada em muitas situações, desde rituais até pelo puro prazer de dançar.



Uma das atividades físicas mais aplicáveis às crianças é, sem dúvida, o brinquedo cantado. Em todas as partes do mundo, ao passarmos por uma rua, onde crianças brincam despreocupadamente, é comum ver-se, de maneira natural e espontânea, a utilização do brinquedo cantado, em qualquer das suas formas.

Impossível determinar-se o seu aparecimento através dos povos e do tempo. Sempre existiram, entre todos os povos, através do cancioneiro folclórico infantil, para alegria das crianças e de todos. Sua origem pode ser encontrada nas velhas cerimônias dos povos do passado, em caráter de jogos e folguedos, que, posteriormente, em formas de entretenimento das crianças.

No Brasil, esses brinquedos cantados sofreram a influência das músicas do elemento português e do africano, indígena e, em menor proporção, de outros povos.



As cantigas de rodas são cantadas por crianças de várias idades e organizadas em um círculo para que todas fiquem de mão dadas.

Em cada região do Brasil as cantigas de rodas são adaptadas à realidade local das crianças.

Uma importante questão sobre as cantigas de rodas é que as crianças podem aprender brincando, pois muitas letras das canções transmitem ensinamentos.



Vamos experimentar uma brincadeira cantada?

Chama todo mundo da sua casa para brincar com você!





Pergunte aos seus familiares quais cantigas de roda eles faziam quando eram crianças? Quais eram as preferidas?

Será que são as mesmas que as suas?

Peça a seus familiares que ensinem uma cantiga de roda a você e ensine para eles também uma cantiga de roda!



Você conhece essa cantiga de roda? Na casa do Zé!

Façam uma roda e cantem a música, colocando desafios uma para o outro!

Pra entrar na casa do Zé

Você tem que bater o pé

E tem que bater palma também

E tem _____ também

E tem _____ também

E tem _____ também

Faz assim, faz assim, faz assim

Bate palma

Bate o pé pra entrar na casa do Zé

Entra agora você pode entrar

Entra agora você pode entrar



*Se possível registre
seu filho (a) e toda a
família, fazendo essa
atividade juntos!*





BONS ESTUDOS!

PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas e Professores da Rede Municipal de Ensino
eppdeed@gmail.com

