



ESCOLA MUNICIPAL DE ARTES

# Maestro Fêgo Camargo

**#fegoemcasa**

Dança - SAPATEADO

CIDADE DE  
**TAUBATÉ**  
ORGULHO DE VIVER AQUI

# Sapateado – Professora Cristina Torino

4º, 5º e 6º Anos

## Sapateado - Significado passos básicos



*STEP* – bater a chapinha da frente com peso (andar, passo)

*TAP* – bater a chapinha da frente sem peso

*DIG* – bater o calcanhar na frente

*STOMP* – bater o pé inteiro no chão sem peso (bate e tira o pé do chão)

*STAMP* – bater o pé inteiro no chão com peso (bate e fica o pé no chão)

*HEEL* - bater o calcanhar

*TOE* – bater a ponta do sapato

*BRUSH FROM* – arrastar a chapinha da frente para frente, como uma escovada.

*BRUSH BACK* – arrastar a chapinha da frente para trás, como uma escovada

*SPANK* – um brush para trás

*SHUFFLE* – combinação de brush from com brush back

*SCUFF* – arrastar o calcanhar no chão para frente

*SCUFFLE* – arrastar o calcanhar no chão e puxar um brush back

*HOP* – saltar com uma perna só sem trocar de peso

*LEAP* – saltar na meia ponta, de um pé para o outro, transferindo o peso

*BALL CHANGE* – contratempo de dois steps

*FLAP* – junção de brush com step

*CLAP* – bater palmas

**VÍDEO:**

**Follow the Fleet (1936)**

– Link: <https://www.youtube.com/watch?v=AAVcbaO3Q3I>

Sapateado: 4º e 5º Anos

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=IBiZgahsU1A>

Sapateado: 6º Ano

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=CqAmvPG2L5k>