



ESCOLA sem MUROS





#fiqueemcasa



EMEEEIF MADRE CECÍLIA



EDUCAÇÃO FÍSICA

DINÂMICA DO ESPELHO

SEMANA 11



OBJETIVOS:

ESTIMULAR A CONSCIÊNCIA CORPORAL E DOMÍNIO DO CORPO.





HABILIDADES

FAZER USO DAS SUAS POSSIBILIDADES CORPORAIS AO SE ENVOLVER EM BRINCADEIRAS E ATIVIDADES DE DIFERENTES NATUREZAS...





VOCÊ PRECISARÁ DE:

- CORPO;
- MÚSICA;





DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

UM PARTICIPANTE
DE FRENTE PARA
OUTRO.

O COMANDANTE, FALARÁ DIVERSAS
MOVIMENTAÇÕES COM O CORPO.
EXEMPLOS: MÃO NA BARRIGA/
MEXA OS DEDOS/PULE EM 1 PÉ SÓ.

O OUTRO
PARTICIPANTE
COPIARÁ AS
MOVIMENTAÇÕES
PROPOSTAS.

ALTERNE A
FUNÇÃO:
AGORA VOCÊ
SERÁ O
COMANDANTE.





FRAGMENTE AS PARTES DO CORPO.

EXEMPLO:

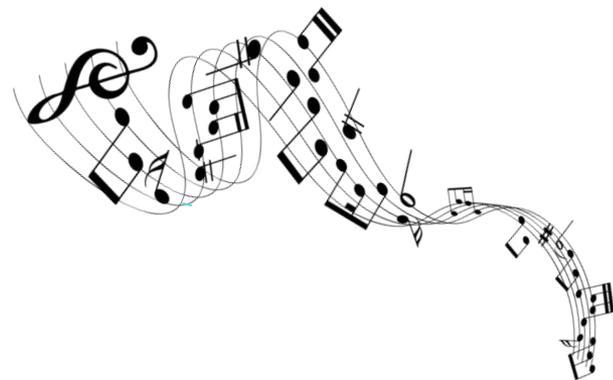
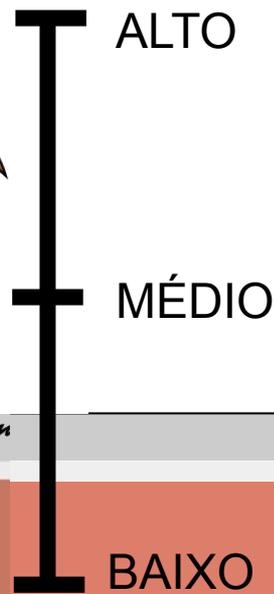
PRIMEIRO SÓ MOVIMENTOS COM A CABEÇA, DEPOIS COM OMBRO, PERNAS E ASSIM SUCESSIVAMENTE.





ESTRATÉGIA 2

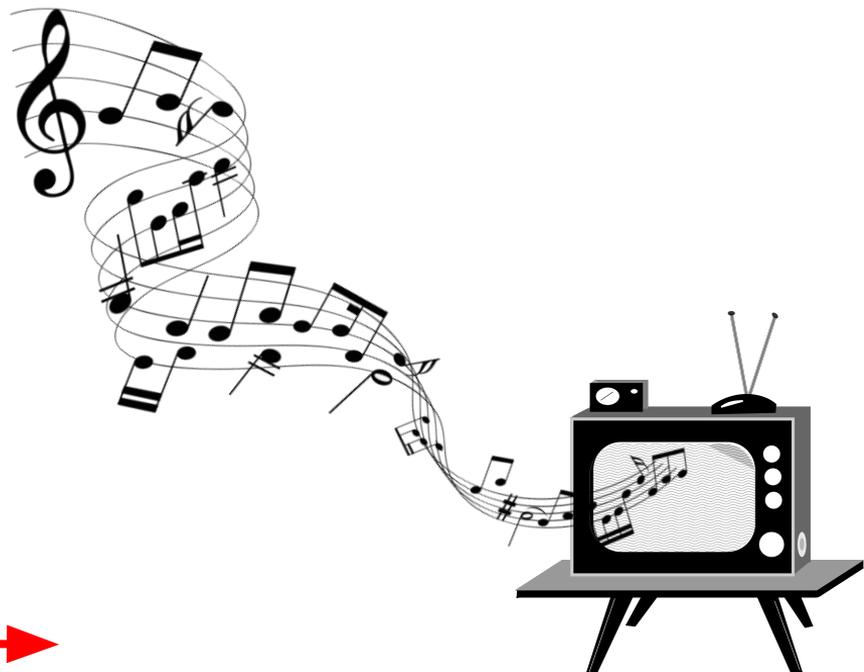
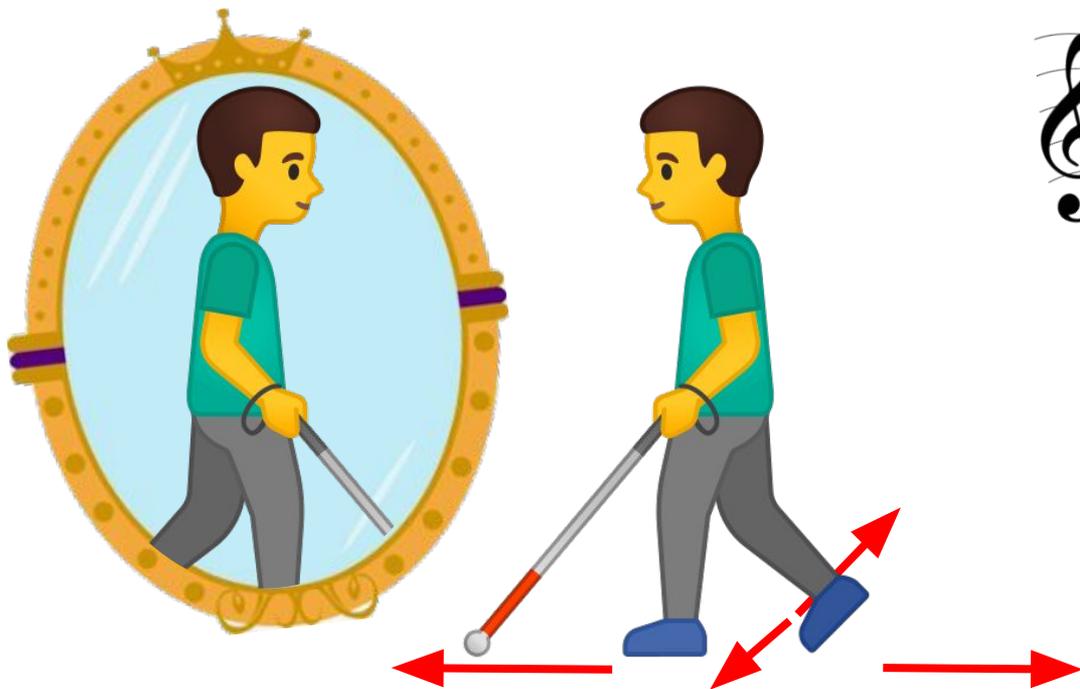
ALTERNE OS PLANOS DO CORPO EM RELAÇÃO AO ESPAÇO:
ALTO, MÉDIO E BAIXO.





ESTRATÉGIA 3

REALIZE DESLOCAMENTOS: DE FRENTE, PARA TRÁS, PARA O LADO.





ORIENTAÇÕES AOS PAIS

- A ATIVIDADE PODE SER FEITA SENTADO(A) NO CHÃO OU EM UMA CADEIRA.
- SE NECESSÁRIO AJUDE COM OS MOVIMENTOS.
- COLOQUE MÚSICA. ISSO DEIXARÁ A ATIVIDADE MAIS DIVERTIDA.





REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. **Base Nacional Comum Curricular**. 2ª versão. Brasília: MEC, 2016.

CASTELLANI F°, Lino. **Educação física no Brasil: a história que não se conta**. Campinas, SP; Papyrus, 1988.

MEDINA, J.P.S. . **A educação física cuida do corpo ... e mente**. Campinas: Papyrus, 1983.

<https://dribbble.com/shots/10162115-Children-dancing>

<http://jf-vnmilfontes.pt/pt/2016/11/04/municipio-de-odemira-apresenta-programa-formativo-d-o-quintal-da-musica/>

<http://www.tenvinilo.com/vinilos-decorativos/vinilo-de-pizarra-gente-bailando-1477>

<http://bauzinhodaweb.blogspot.com/2015/08/princesa-branca-de-neve-cute-em-png.html>

<https://escolafernandoferrari1.blogspot.com/2013/08/brincadeiras-tradicionais-no-processo.html>

<https://en.wikipedia.org/wiki/File:Radio.svg>

<http://pngimg.com/download/39239>

<https://emojiterra.com/man-with-probing-cane/>



ELABORADO POR



SUPERVISORES DE ENSINO

EQUIPE GESTORA E PEDAGÓGICA EMEEEIF MADRE CECÍLIA

PROFESSORES ESPECIALISTAS NAPE



E-MAIL EMEEEIF MADRE CECÍLIA: cemtemadrececilia@educacaotaubate.sp.gov.br

E-MAIL NAPE: nape@educacaotaubate.sp.gov.br

#fiqueemcasa