



***O hip-hop surgiu em meados da década de 1970 nos subúrbios negros e latinos de Nova Iorque. Estes subúrbios, verdadeiros guetos, enfrentavam diversos problemas de ordem social como pobreza, violência, racismo, tráfico de drogas, carência de infraestrutura e de educação, entre outros. Os jovens encontravam, na rua, o único espaço de lazer, e geralmente entravam num sistema de gangues, as quais se confrontavam de maneira violenta na luta pelo domínio territorial. As gangues funcionavam como um sistema opressor dentro das próprias periferias - quem fazia parte de algumas das gangues, ou quem estava de fora, sempre conhecia os territórios e as regras impostas por elas, devendo segui-las rigidamente.***





***A dança hip hop refere-se aos estilos de dança sociais ou coreografados relacionados à música e à cultura hip hop. Isto incluiu uma grande variedade de estilos, especialmente breakdance, locking e popping, os quais foram desenvolvidos na década de 1970 por afros e latino-americanos.***

***O que diferencia a dança hip hop de outros tipos de dança é o freestyle (improvisação) e os seus dançarinos frequentemente estarem envolvidos em batalhas - competições de dança formais ou informais. Sessões informais e batalhas de freestyle são geralmente realizados em um espaço de dança circular, que se forma naturalmente quando a dança inicia. Os três elementos - freestyle, batalhas e ciphers - são os componentes da dança hip hop.***

## *Conheça os oito estilos de dança do Hip hop:*

***B. boy:*** a verdadeira dança de rua, onde os dançarinos dançam no chão, giram e fazem saltos dentro de uma batida musical chamada break beat, é o estilo que representa o Hip hop;

***Soul:*** surgiu na década de 50, foi a primeira dança dentro do estilo Hip hop, criado por James Brown;

***Funk Style:*** surgiu no final da década de 60, as pessoas que aderiram esse ritmo, andavam com cabelões (rip) e tinham como ídolo o cantor James Brown;

***Up rock:*** surgiu na década de 60 e tem como base o kung-fu. É a única dança do Hip hop que utiliza passos de luta;



**House:** surgiu na década de 90, em Miami, foi a última dança de rua que surgiu. Os dançarinos de House dançam no contratempo da dança, ou seja, atrás da batida, mas no ritmo;

**Hip House:** estilo parecido com o House, mas com mais passos saltados que antes era conhecido por “Smorf Dance”;

**Locking:** surgiu na década de 70, conhecida por ser uma dança sátira, onde os dançarinos usam suspensório, roupas xadrez, estilo que os torna engraçados;

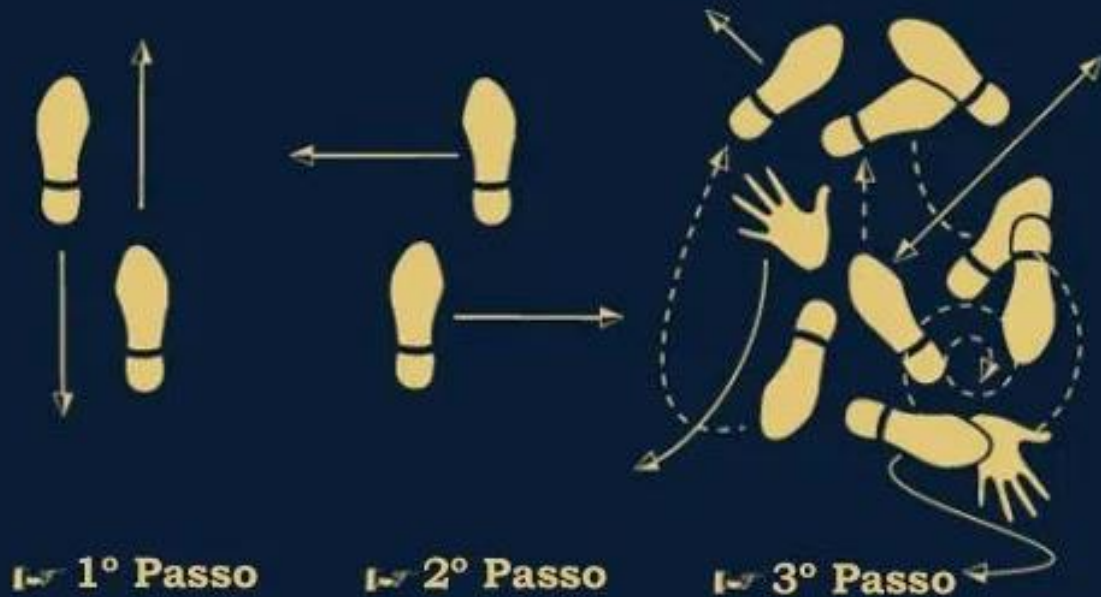
**Popping:** surgiu na Califórnia. O dançarino de Popping são os mais reservados do Hip hop, usam terno e gravata. Tem como característica da dança imitar robôs. Nos Estados Unidos, quem dança Popping dificilmente dança Break dance, são os lados opostos do estilo musical.



*Vamos experimentar?*

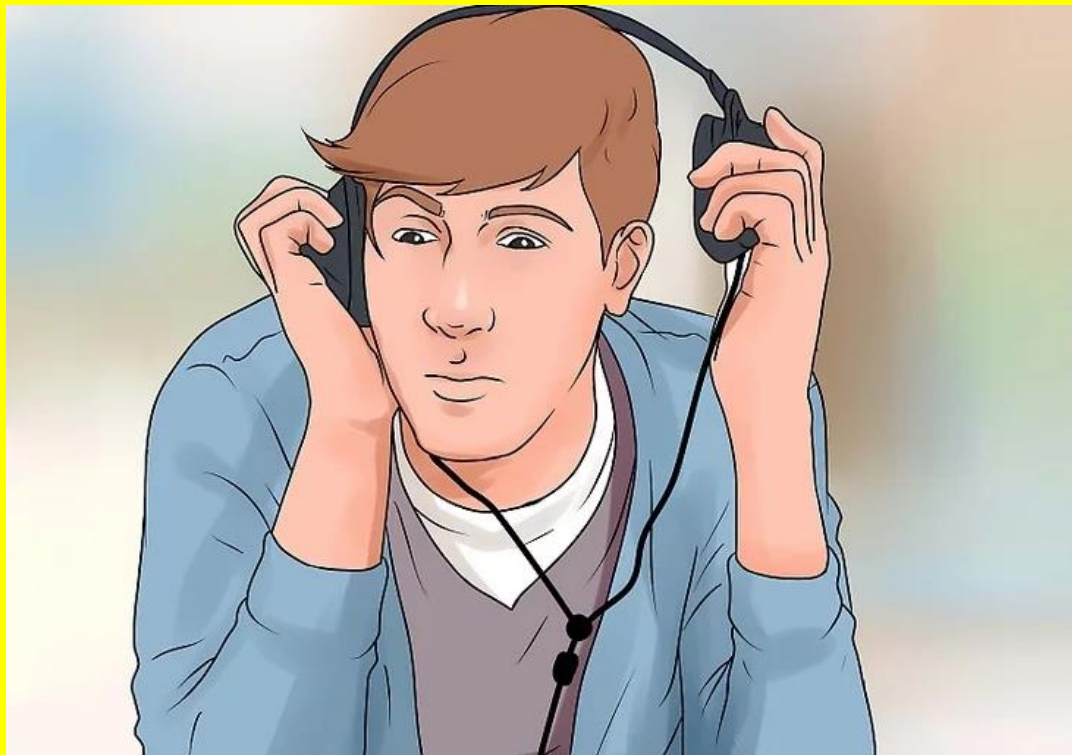


# Como Dançar Break





***Escolha uma música!***

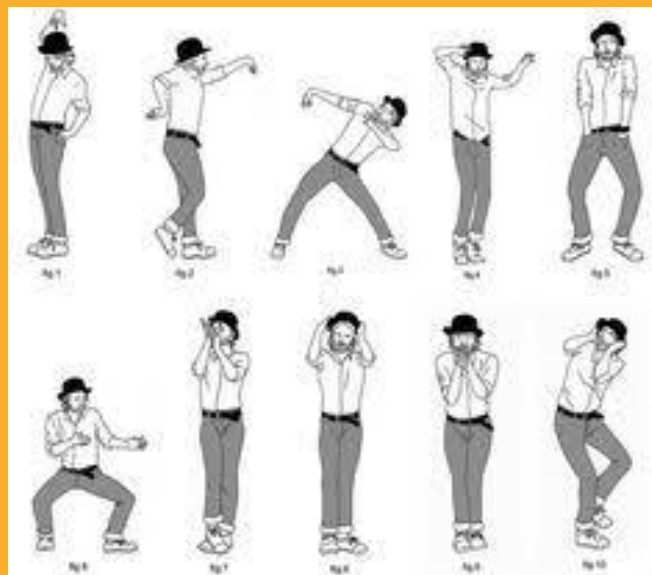






- 1. Realize alguns movimentos:**  
**Foot work (trabalho com os pés);**  
**Break (parada);**  
**Waves (imita-se ondas com os braços, as pernas e o tronco);**

**2. Divirta-se enquanto experimenta esses movimentos!  
Convide alguém da sua família para dançar com você!**



***3. Agora cada um deverá criar um movimento, em seguida em círculo de você deverá apresentar seu movimento .***





***Se possível, registre você e sua família dançando hip-hop!***



Prefeitura de  
**TAUBATÉ**

***Bons estudos!***

PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas e Professores da Rede Municipal de Ensino  
eppdeed@gmail.com